

Нормы ГТО

18 октября 2019 года прошёл первый этап сдачи норм ГТО, где приняли участие 4 ребят из подготовительной группы, а именно:

Спирин Василий

Сорокожердьева Дарья

Вихерт Евгений

Ломовцев Кирилл.



Ребята сдавали бег 30 м.



Следующий этап проходил в зале,
где ребята выполняли прыжок в длину с места,



Отжимание



Наклон вперед (на скамейке)



Поднимание туловище из положения лёжа



Ребята показали прекрасные результаты.



Благодарим

Вихерт

Надежду Николаевну

Спирину

Наталью Степановну

Сорокожердьева

Юрия Владимировича



Родителей подготовительной группы,
за помощь в организации детей к сдаче норм ГТО

