



В январе 2021 года в детском саду
прошла неделя здоровья
для детей старшего дошкольного возраста



«В здоровом теле – здоровый дух»



Для детей была разработана презентация
о здоровом образе жизни, в которой
мы проговорили о таких пунктах
здорового образа жизни, как:

Режим дня



Личная гигиена



Правильное питание



Физические нагрузки





**Во время недели здоровья
дети рассмотрели мультфильм «Мой Додыр»,
в котором все говорит о чистоте и гигиене.**



В конце недели здоровья с детьми провели квест - игру:

«В поисках здоровья»

где сотрудники детского сада задавали детям вопросы, о здоровом образе жизни.

Ребята должны были ответить на вопросы и пройти задание.

Вопрос № 1.

Вопрос задаёт воспитатель средней группы Белозерова Н.Н.

«Чем полезны овощи и фрукты?»



Эстафета «Разбери полезные и вредные продукты питания»



Вопрос № 2.

Вопрос задаёт воспитатель младшей группы

Киселёва Я.Ю.

«Что такое личная гигиена?»



Эстафета «Средства личной гигиены»



Вопрос № 2.

Вопрос задаёт заместитель заведующей

Немкина Т.В..

«Отгадайте вы ребятки, интересные загадки»



Эстафета «Передай мяч»



Вопрос № 2.

Вопрос задаёт заведующий детским садом

Дорофеева Е.В.

**«Кто из вас ребята знают,
Что закалке помогает
И полезно нам всегда?»»**



Эстафета «Собери солнышко»



Вопрос № 2.

Вопрос задаёт учитель логопед

Коноваленко Л.В.

«Предлагает закончить пословицы и поговорки о здоровье»



Игра-эстафета «Солнце, воздух и вода»



Ребятам за каждый конкур давалось по одной букве,
в конце соревнования дети собрали
все буквы и получилось слово
«ЗДОРОВЬЕ»

