

# Правила дорожные знать всем положено!

Безопасность ребёнка на дороге — это прежде всего пример взрослых. Ребёнок учится, глядя на вас. Соблюдайте правила сами — и малыш будет делать так же.

## Что важно помнить родителям

- ✓ Будьте примером. Не переходите дорогу на красный, не обходите транспорт спереди или сзади, не спешите. Дети копируют поведение взрослых.
- ✓ Превращайте дорогу в обучение. По пути в детский сад обсуждайте: «Где здесь переход?», «Какой сейчас свет у светофора?», «Почему мы ждём?».
- ✓ Формируйте привычку. Перед выходом на проезжую часть ребёнок должен остановиться, посмотреть налево, затем направо и только потом переходить. Это должно стать автоматизмом.
- ✓ Объясняйте «дорожные ловушки». Стоящая машина, кусты, сугроб могут скрывать опасность. Нельзя выходить на дорогу из-за таких препятствий.
- ✓ Не пугайте, а обучайте. Страх мешает быть внимательным. Спокойно и регулярно повторяйте правила.
- ✓ Пройдите маршрут вместе. Если ребёнок часто ходит с вами по одному пути, несколько раз пройдите его, обращая внимание на опасные места. Пусть ребёнок сам покажет, где и как нужно переходить.
- ✓ Обсуждайте реальные ситуации. Если видите нарушение или опасную ситуацию, спокойно объясните: «Смотри, человек торопится — это рискованно. Мы так не делаем».

## С чего начать: принцип «Делай, как я»

Это фундамент. Ребёнок копирует поведение взрослых. Если вы в его присутствии нарушаете ПДД (перебегаете дорогу, переходите на красный), он усвоит, что так можно. Поэтому первый шаг для родителя — самому строго соблюдать правила.

Как обучать: практические советы

Используйте повседневные ситуации. Дорога в детский сад или школу — идеальное время, чтобы на практике отрабатывать навыки: обращать внимание на знаки, обсуждать поведение других участников движения. Можно превратить это в игру: «Сейчас мы подойдём к переходу — что ты должен сделать первым?».

Вырабатывайте автоматизм. Главная привычка, которую нужно сформировать: перед тем

как сделать шаг с тротуара, ребёнок должен остановиться, оглядеться (посмотреть налево, затем направо) и только при отсутствии опасности начать переход.

Привлекайте к наблюдению. Когда готовитесь перейти дорогу, просите ребёнка помочь: «Посмотри, нет ли машин слева?». Подчёркивайте свои действия: поворот головы, остановка для пропуска автомобиля. Учите различать типы транспорта и оценивать его скорость и направление движения.

Не стойте на краю тротуара. Это опасно: проезжающий транспорт может зацепить.

Не спешите. Переходите дорогу размеренным шагом. Если вы бежите, ребёнок перенимает эту привычку и в опасной ситуации может побежать через дорогу вместо того, чтобы внимательно осмотреться.

Объясняйте «ловушки». Отдельно обсудите ситуации, когда обзор закрывают препятствия: стоящий автомобиль, забор, кусты, сугроб. В таких случаях нужно отойти чуть дальше, чтобы видеть дорогу, и только тогда переходить.

Обсуждайте ошибки. Если вы заметили, что ребёнок повёл себя небезопасно, не ругайте, а спокойно разберите ситуацию: почему это было рискованно и как лучше поступить в следующий раз.

Не пугайте. Панический страх перед транспортом так же опасен, как и беспечность.

Конкретные правила, которые стоит закрепить

Переходить проезжую часть только по пешеходным переходам или на перекрёстках по линии тротуаров.

Переходить только на зелёный сигнал светофора. Важно: даже зелёный не гарантирует безопасность — сначала нужно убедиться, что все машины остановились. Красный и жёлтый сигналы — запрещающие.

Не выходить на дорогу из-за стоящего транспорта или других предметов, закрывающих обзор.

Не бежать через дорогу.

Играть только в стороне от проезжей части.

В общественном транспорте: подходить к двери только после полной остановки, выходить впереди ребёнка (чтобы он не упал и не выбежал на проезжую часть), не высовываться из окна. Если нужно перейти дорогу после выхода из автобуса — не обходить его спереди или сзади, а дождаться, пока он уедет.

В автомобиле: дети до 12 лет не должны сидеть на переднем сиденье без детского кресла; не разрешайте ребёнку стоять на заднем сиденье во время движения.

Если ребёнок потерялся на улице — не плакать, а попросить помощи у взрослого прохожего или полицейского.

Для тёмного времени суток: использовать фликеры (светоотражающие элементы) — они повышают видимость пешехода для водителей.

Ещё пара советов

Пройдите маршрут вместе. Если ребёнок скоро пойдёт в школу один, неоднократно

пройдите с ним путь от дома до учебного заведения и обратно. Обращайте внимание на все потенциальные опасности. Дайте ребёнку пройти этот путь самостоятельно под вашим наблюдением, а затем обсудите его действия.

Обсуждайте сложные случаи. Например, что делать, если на нерегулируемом переходе собралась группа людей — важно, чтобы ребёнок не просто следовал за толпой, а сам оценивал обстановку.

Главное — системность. Не ждите мгновенного результата: навыки формируются постепенно, через повторение и практику. Удачи в проведении консультации! Если нужно помочь составить план занятия или подобрать игры для отработки навыков — пишите, подскажу.

