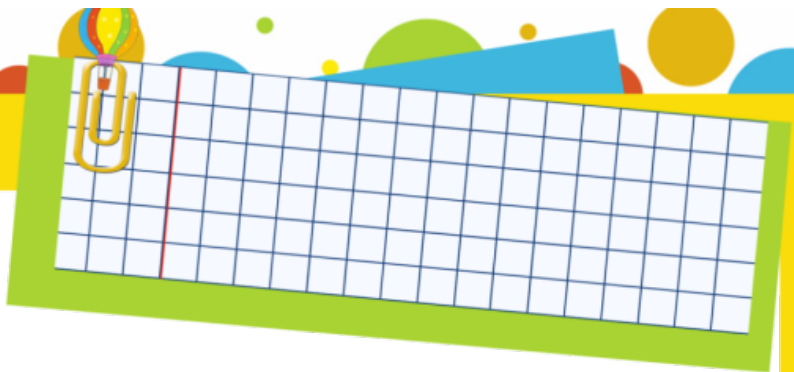




Консультация для родителей

«Как похвалить ребёнка?»



***Многие родители убеждены, что ребёнка надо хвалить, а не ругать.
И чаще хвалить!***

Вот только ребёнка совсем несложно и испортить похвалами. Ребёнок почти ничего не сделал, у него пока нет особых достижений – но его всё-таки хвалят, хвалят безудержно и щедро. Вроде бы это хорошо. Ведь похвала для малыша – как вода для растения. Но это, оказывается, разнеживает ребёнка. Он привыкает к тому, что ради похвалы особых усилий делать не нужно: хвалить его будут и так, почти даром. Ну а раз не нужны усилия, то он их и не будет делать.

Хвалить детей надо в меру и только за реальные достижения.

Почему важно хвалить ребенка?

1. Формирование доверия между родителем и ребенком.

Когда ребёнок получает позитивную реакцию на свои действия от значимых взрослых, он понимает, что о нём заботятся, замечают и любят. Он не безразличен родителям, и они всегда готовы оказать поддержку.

2. Формирование здоровой самооценки.

Ребёнок, которого регулярно хвалят, склонен больше верить в свои силы. Благодаря постоянной поддержке ему не страшны ошибки, он знает, что можно пробовать ещё, если что-то не выходит.

3. Повышение мотивации.

Критика убивает желание продолжать, а похвала, напротив, стимулирует развиваться.

Отсутствие похвалы приравнивается к безразличию. Если родители не реагируют на позитивные действия ребенка, он начнёт капризничать и баловаться, лишь бы добиться внимания.

Правил эффективной похвалы

1. Хвалите действия и усилия, а не результат.

Результат может и не появиться мгновенно, но важно, чтобы ребёнок понял, что усилие ценно само по себе. Маленький ребёнок, захотев приготовить завтрак, оставит на кухне бардак в силу возраста, но здесь важен его импульс к самостоятельности, попытке порадовать близких.

2. Хвалите конкретно, а не обобщенно.

Пусть кроме шаблонных фраз, «Какая красота! Хорошая работа!» ребёнок слышит и другую, относящуюся к конкретной ситуации, похвалу:

«Мне нравится, как ты подобрал цвета в этом рисунке, они выглядят гармонично» или

«Я видела, как ты подошла к той девочке познакомиться,
Это было очень смело!»

3. Сравнивайте ребёнка с ним самим, а не с другими.

Сравнивая его с другими, мы демонстрируем, что он в чём-то нас не устраивает. Это не то сообщение, которое хочется передать своему ребёнку. А если мы подмечаем его результаты, со временем он учится оценивать сам себя: «Помнишь, как сложно тебе было соединять буквы в прописи? А сейчас получается ровно, красиво и быстро».

Спрашивайте ребёнка, что он сам думает о своих действиях:

«Тебе понравилось, как ты сегодня рассказал стихотворение?»

4. Будьте искренними.

Дети мгновенно считывают фальшь. Если родитель сильно устал или расстроен, ему трудно изображать воодушевление.

Поделитесь с ребёнком чувствами, скажите, что был тяжёлый день, и вам сложно выразить эмоции, но вы правда рады или горды за него.

5. Не смешивайте похвалу и критику.

Фраза «У тебя получился красивый рисунок, а почему вещи на место не убрал?» может обидеть. Похвала обесценится. Лучше вернуться к критике в другой раз.

6. Пусть похвала соответствует возрасту.

Естественно выражать бурный восторг, когда ребёнок дошкольного возраста помогает маме загрузить посудомойку. Когда то же самое делает школьник, достаточно сказать «спасибо».

Задумываясь, как хвалить ребенка, важно помнить о главном — похвала необходима, но она должна быть грамотной.

В этом случае она станет не только словами, но и стратегией воспитания, благодаря которой у ребёнка формируется позитивный взгляд на себя и мир.