

СОГЛАСОВАНО:

Директор по персоналу и общим  
вопросам АО «Уралэлектромедь»  
\_\_\_\_\_ Д. Ю. Галенковский  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник МКУ «Управление  
образования городского округа  
Верхняя Пышма»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Балюкова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Дворца спорта УГМК  
\_\_\_\_\_ П. С. Малышев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ДО СШОР «Лидер»  
\_\_\_\_\_ А.В.Британов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Фестиваля спорта «Веселые старты»  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
городского округа Верхняя Пышма**

**2026 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль спорта «Веселые старты» проводится в соответствии с планом мероприятий проводимых в рамках годового учебного плана УО. Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания УО.

Цель фестиваля: привлечь воспитанников к здоровому образу жизни.

Задачами являются:

1. Формировать у детей старшего дошкольного возраста двигательные умения и навыки;
2. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, гибкость;
3. Развивать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится: **24 апреля 2026 года** на базе ДВОРЦА СПОРТА УГМК по адресу: Орджоникидзе 15.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство фестивалем осуществляется творческой группой ГМО инструкторов ФК МКУ: Горских Н.С. (д/с № 8), Валиева И.М. (д/с № 3), Соломеина Е.Ю. (д/с № 36), Минеева Н.В. (д/с №7), Карфидова А.Г. (д/с № 43), Коркина И.В. (д/с № 45), Аблизина М.А. (д/с № 69), МКУ «Управление образования городского округа Верхняя Пышма».

По вопросам организации и проведения фестиваля спорта обращаться: Руководитель ГМО ФК МКУ Новопашина Г.М 8-912-20-16 -156, инструктор ФК Соломеина Е.Ю. 8-922-143-77-40.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений ГО Верхняя Пышма в возрасте 6-7 лет (старший дошкольный возраст) с основной группой здоровья.

Справка допуск предоставляется в судейскую коллегию в день старта (приложение 1)

**Состав команды от учреждения ограничен и составляет 8 человек: 2 родителя (папа и мама), 6 детей (3 девочки и 3 мальчика)**

## **V. ПРОГРАММА**

В рамках фестиваля спорта «Веселые старты» участники команд участвуют в 5 видах эстафет. На площадке с командой находится инструктор по ФК (или помощник инструктора).

**Время участия в стартах** для команд дошкольных образовательных

учреждений городского округа Верхняя Пышма определяется жеребьевкой  
31 команды: 6 забегов по 5-6 команд (приложение 2)

## **Программа соревнований - 24 апреля 2026г. (пятница) Торжественный парад приветствие.**

09.00 – парад построение  
09.05 - 09.20 – выполнение эстафет (1 забег)  
09.20 - 09.35 – выполнение эстафет (2 забег)  
09.35 - 09.50 – выполнение эстафет (3 забег)  
09.50 - 10.05 – выполнение эстафет (4 забег)  
10.05 - 10.20 – выполнение эстафет (5 забег)  
10.20 - 10.35 – выполнение эстафет (6 забег)  
Парад награждение

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Команды соревнуются в 5 эстафетах. На старт участники выстраиваются в следующем порядке: папа, мальчик, девочка и т.д., мама. Для старта подаются две команды: «На старт! Марш!»

### **1. «Бег с эстафетной палочкой»**

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта (первый стартует папа, затем дети: мальчик, девочка, мальчик, девочка и т.д., последняя - мама). Первый участник бежит с эстафетной палочкой до барьера, перепрыгивает его, далее бежит до конуса, обегает его и возвращается обратно по прямой, передает эстафетную палочку следующему участнику и т.д

### **2. «Тоннель»**

Участники - дети выстраиваются в одну колонну за линией старта (мальчик, девочка и т.д.), папа и мама придерживают тоннель. Первый участник с мячиком-мякишем в руках проползает через тоннель, далее бежит до обруча, в котором лежит фитбол, оставляет мячик-мякиш в обруче и дальше прыгает на фитболе до конуса, вокруг него и обратно до обруча, оставляет фитбол в обруче, берет мячик-мякиш и по прямой возвращается на линию старта, передает эстафету (мячик-мякиш) следующему участнику и т.д

### **3. «Веселый мячик»**

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта (первый стартует папа, затем дети: мальчик, девочка, мальчик, девочка и т.д., последняя - мама). На противоположной стороне на полу лежит обруч, в котором находится большой мяч. Первый участник бежит с кинезиомячем до обруча, оставляет его в обруче, берет большой мяч и с ним возвращается на линию старта, передает большой мяч следующему участнику. Второй участник бежит до обруча с большим мячом и меняет его на кинезиомяч, возвращается обратно и передает его третьему участнику и т.д. Эстафета заканчивается,

когда все участники команды выполняют задание и у первого участника (папы) вновь окажется в руке кинезиомяч.

#### **4. «Наведи порядок»**

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта (первый стартует папа, затем дети: мальчик, девочка, мальчик, девочка и т.д., последняя - мама). На расстоянии от линии старта на полу лежит обруч с 3 фишками, далее на расстоянии лежит еще один обруч с 2 фишками и 2 кинезиомячами на них. Первый участник бежит до первого обруча и собирает фишки в одну стопку, далее бежит ко второму обручу и прячет кинезиомячи под фишки, далее бежит до конуса, обегает его и по прямой возвращается на линию старта, передает эстафету (ладонью) следующему участнику; следующий участник бежит к первому обручу и раскладывает фишки по одной, далее бежит ко второму обручу - выкладывает кинезиомячи на фишки, далее бежит до конуса, обегает его и возвращается по прямой на линию старта, передает эстафету (ладонью) следующему участнику и т.д.

#### **5. «Переправа с обручем»**

Участники - дети выстраиваются в одну колонну за линией старта (мальчик, девочка и т.д.); папа, держа обруч в руках, становится рядом с первым участником - мальчиком. По команде папа надевает обруч на ребенка, перевозит его на противоположную сторону, оставляет у конуса, а сам возвращается обратно на линию старта, передает обруч маме. Мама таким же образом перевозит следующего участника - девочку. Так мама и папа по очереди перевозят всех участников; после того как мама перевезет последнюю девочку, она возвращается на линию старта и перевозит папу на противоположную сторону, оставляет его в обруче, а сама встает в конец команды за детьми. Далее все участники берутся за руки цепочкой (папа находится в обруче, первый ребенок держится за обруч, мама последняя) и возвращаются за линию старта.

### **VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды награждаются грамотами и поощрительными медалями.

### **VIII. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение медицинским сопровождением предусмотрено медицинским работником Дворца спорта УГМК.

## **Приложение 1**

### **ЗАЯВКА**

на допуск детей МАДОУ «Детский сад № » к участию  
в Фестивале спорта «Веселые старты»

№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Допуск к участию в мероприятии (допущен, не допущен)	Подпись врача, фельдшера ОУ, заверенная личной печатью
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
<b>запасные</b>				
1.				
2.				

К физкультурным мероприятиям допущено . . . (детей ) ( \_\_\_\_\_ )

прописью

подпись руководителя ОУ \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

подпись врача (фельдшера) \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

печать ОУ