

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МКУ «УО ГО Верхняя Пышма»
от _____ 2025г. № _____

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля спорта «Веселые старты»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений городского
округа Верхняя Пышма.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль спорта «Веселые старты» проводится в соответствии с планом мероприятий проводимых в рамках годового учебного плана МКУ «УО ГО Верхняя Пышма». Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания.

Цель фестиваля: привлечь воспитанников к здоровому образу жизни.

Задачами являются:

1. Формировать у детей старшего дошкольного возраста двигательные умения и навыки;
2. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, гибкость;
3. Развивать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится: **24 апреля 2026 года** на базе ДВОРЦА СПОРТА УГМК по адресу: Орджоникидзе 15.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство фестивалем осуществляется творческой группой ГМО инструкторов ФК МКУ: Горских Н.С. (д/с № 8), Валиева И.М (д/с № 3), Соломеина Е.Ю. (д/с № 36), Минеева Н.В (д/с №7), Карфидова А.Г (д/с № 43), Попова С.А (д/с № 48), Садыкова Р.П (д/с №23) Перепелкина И.В (д/с №31) , МКУ «Управление образования городского округа Верхняя Пышма».

По вопросам организации и проведения фестиваля спорта обращаться:
Руководитель ГМО ФК МКУ Новопашина Г.М 8- 912- 20- 16 -156

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений ГО Верхняя Пышма в возрасте 6-7 лет (старший дошкольный возраст) с основной группой здоровья.

Справка допуск предоставляется в судейскую коллегию в день старта (приложение 1)

Состав команды от учреждения ограничен и составляет 6 человек,

команда должна быть смешанной (3 девочки и 3 мальчика) и 2 родителя.

1. ПРОГРАММА

В рамках фестиваля спорта «Веселые старты» участники команд участвуют в 5 видах эстафет. На площадке с командой находится инструктор по ФК (или помощник инструктора) и команда детей.

Время участия в стартах для команд дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма определяется жеребьевкой 30-ти команд: 6 забегов по 5 команд (приложение 2)

**Программа соревнований - 24 апреля 2026г. (пятница)
Торжественный парад приветствие.**

ПЕРВЫЙ ЗАБЕГ

09.00 – парад построение

09.05 - 09.20 – выполнение эстафет

ВТОРОЙ ЗАБЕГ

09.30 – парад построение

09.35 - 09.50 – выполнение эстафет

ТРЕТИЙ ЗАБЕГ

10.00 – парад построение

10.05 - 10.20 – выполнение эстафет

ЧЕТВЕРТЫЙ ЗАБЕГ

10.30 – парад построение

10.35 - 10.50 – выполнение эстафет

ПЯТЫЙ ЗАБЕГ

11.00 – парад построение

11.05 - 11.20 – выполнение эстафет

ШЕСТОЙ ЗАБЕГ

11.30 – парад построение

11.35 - 11.50 – выполнение эстафет

Парад награждение

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Команды соревнуются в 5 эстафетах. На старт участники выстраиваются в следующем порядке: мальчик, девочка, и т.д. Для старта подаются две команды: «На старт! Марш!»

1. «Бег с эстафетной палочкой»

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта. Первый участник бежит с эстафетной палочкой до конуса, обегает его и возвращается обратно, передает эстафетную палочку следующему участнику и т.д.

2. «Надень фишку»

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта. Первый участник бежит с фишкой в руках, «змейкой» между четырьмя фишками, лежащими на полу, до конуса (на конусе закреплена палка), надевает фишку на палку, обегает конус, возвращается обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику и т.д.

3. «Продень обруч»

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта. На середине дистанции на полу лежит обруч. Первый участник бежит до обруча, останавливается, надевает обруч на себя сверху вниз, оставляет обруч на полу, продолжает дистанцию до конуса, обегает его и возвращается обратно к обручу, останавливается, надевает обруч на себя сверху вниз, оставляет обруч на полу, возвращается на линию старта, передает эстафету следующему участнику и т.д.

4. «Поменяй мячи»

Участники выстраиваются в одну колонну за линией старта. На противоположной стороне на полу лежит обруч, в котором находится большой мяч. Первый участник бежит с теннисным мячом до обруча, оставляет его в обруче, берет большой мяч и с ним возвращается на линию старта, передает большой мяч следующему участнику. Второй участник бежит до обруча с большим мячом и меняет его на теннисный, возвращается обратно, передает теннисный мяч третьему участнику и т.д. Эстафета заканчивается, когда все участники команды выполнят задание и у первого участника вновь окажется в руке теннисный мяч.

1. «Кенгуру» встречная эстафета

Участники выстраиваются в две колонны по 3 человека напротив друг друга. На линии старта - мальчики, на противоположной стороне - девочки. Первый мальчик прыгает на двух ногах, зажав большой мяч между колен, до первой девочки и передает ей мяч, сам становится в колонну за последней девочкой. Далее первая девочка прыгает на двух ногах, зажав мяч между колен, до колонны мальчиков и передает мяч второму мальчику, сама становится в колонну за последним мальчиком и т.д. Эстафета заканчивается, когда девочки и мальчики поменяются местами, мяч должен оказаться у девочек на линии старта.

Критерии подведения итогов:

Команда, закончившая эстафету первой, получает 1 очко, второй - 2 очка, третьей - 3 очка, четвертой - 4 очка, пятой - 5 очков.

Содержание эстафет может быть изменено!

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель определяется по наименьшему количеству очков. При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых мест. В случае равенства этого показателя — наибольшее количество 2-х, 3-х, и т.д. мест.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победителей и призеры награждаются грамотами и медалями. Награждение проводится по следующим номинациям:

- - 1 место - «БЫСТРЫЕ»
- - 2 место - «СИЛЬНЫЕ»
- - 3 место - «АКТИВНЫЕ»
- - 4 место - «СМЕЛЫЕ»
- - 5 место - «НЕУТОМИМЫЕ»

IX. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение медицинским сопровождением предусмотрено медицинским работником Дворца спорта УГМК.