



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАУ СШОР «Лидер»

А.В.Британов  
«03» февраля 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник МКУ «Управление образования  
городского округа Верхняя Пышма»

Т.В. Балюкова  
«03» февраля 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУК  
«Манин парк»

Н.С.Демиденко  
«03» февраля 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Малых олимпийских стартов» в беге на лыжах среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма.

г. Верхняя Пышма  
2026 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

«Малые олимпийские старты» в беге на лыжах проводятся в соответствии с планом мероприятий проводимых в рамках годового учебного плана УО. Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания УО.

Целью проведения соревнований является вовлечение воспитанников детских садов в систематические занятия физической культурой.

Задачами являются:

1. Повышение уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
2. Создание условий, мотивирующих к повышению двигательной активности дошкольников;
3. Вовлечение родителей воспитанников к совместным занятиям и здоровому образу жизни;
4. Подготовка к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: **3 марта (вторник) 2026 г.** на лыжероллерной трассе МБУК «Верхнепышминский парк культуры и отдыха».

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство соревнованиями осуществляет МКУ «Управление образования городского округа Верхняя Пышма», подготовка мероприятия, организация участников в день соревнований осуществляется инструкторами по физкультуре детских садов, судейство - сотрудниками центра тестирования ВФСК ГТО ГО Верхняя Пышма.

По вопросам организации и проведения «Малых олимпийских стартов» обращаться:

Руководитель ГМО ФК Новопашина Г.М. 8-912-20-16-156

Соломеина Е.Ю – 8-922-18-37-740

[elenasolomeina74@mail.ru](mailto:elenasolomeina74@mail.ru)

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений ГО Верхняя Пышма в возрасте 5-7 лет (старший дошкольный возраст) с основной группой здоровья.

Состав команды от учреждения ограничен и составляет 3 человека, команда должна быть смешанной (девочки и мальчики).

## V. ПРОГРАММА

В рамках «Малых олимпийских стартов» соревнований в беге на лыжах – дети бегут на лыжах 500 метров на время. Порядок старта командами по 3 участника в сопровождении 2 взрослых (на лыжах).

**Время старта** для команд дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма определяется жеребьевкой 30-ти команд, в три потока по 10 команд.

### Программа соревнований–

#### ПЕРВЫЙ ПОТОК

09.45 –парад построение

10.00-10.30 – старты 10 команд, с интервалом в 3 минуты

**Порядок старта:** определяется жеребьевкой

На финише - самостоятельное награждение участников соревнований медалями за участие.

#### ВТОРОЙ ПОТОК

10.30 -11.00- старты 10 команд, с интервалом в 3 минуты

**Порядок старта:** определяется жеребьевкой

На финише - самостоятельное награждение участников соревнований медалями за участие.

#### ТРЕТИЙ ПОТОК

11.00 – 11.30 – старты 10 команд, с интервалом в 3 минуты

**Порядок старта:** определяется жеребьевкой

На финише - самостоятельное награждение участников соревнований медалями за участие.

#### Условия проведения соревнований

*Требования к участникам - спортивная экипировка, номера участникам выдают перед стартом оргкомитетом, дети бегут 500 метров без палок, с обязательным сопровождением двух взрослых, на лыжах.*

#### Определение победителей

Победители определяются в личном зачете (среди девочек и мальчиков) и командном первенстве.

Команды победителей и призеры после подсчетов всех результатов (не в день проведения соревнований) награждаются грамотами и медалями.

Заявку для участия в соревнованиях подать за 3 дня до стартов на эл.почту [elenasolomeina74@mail.ru](mailto:elenasolomeina74@mail.ru) или МАХ в чат инструкторов ФК (список детей, допущенных к соревнованиям). Письменный вариант заявки, заверенный печатью врача, сдается в день соревнований в судейскую коллегию.

### **Медицинское сопровождение и обеспечение безопасности участников**

Обеспечение медицинским сопровождением предусмотрено медицинским работником ДОУ, обеспечение безопасности участников на территории МБУК «Верхнепышминский парк культуры и отдыха» марта 2026 года возлагается на МКУ «Управление образования городского округа Верхняя Пышма и МБУК «Верхнепышминский парк культуры и отдыха».