



«Национальные блюда моей семьи» МАДОУ

«Детский сад № 69»

«Викторов Дима, 6 лет

Номинация:

«Такое можно кушать каждый день»

«Омлет»

Ингредиенты:

- 3 яйца
- Молоко
- Соль
- Масло



Рецепт:

- В миску
разбиваем яйца



Добавляем
соль,
вливаем
молоко



**Добавляем сливочное масло и
взбиваем все ингредиенты до
однородной массы**

0



Смазываем сковороду
сливочным маслом,
разогреваем и
вливаляем
яичную смесь



Накрываем крышкой и даём
омлету «подняться»



Вкусное и
питательное
блюдо готово!

Приятного
аппетита!





Благодарю за внимание!

