



# «Национальные блюда моей семьи»

МАДОУ

«Детский сад № 69»

«Викторов Дима, 6 лет

Номинация:

«Такое можно кушать каждый день»

«Омлет»



## Ингредиенты:

- 3 яйца
- Молоко
- Соль
- Масло







# Рецепт:

- В миску разбиваем яйца





Добавляем  
соль,  
вливаем  
молоко






**Добавляем сливочное масло и  
взбиваем все ингредиенты до  
однородной массы**

0







Смазываем сковороду  
сливочным маслом,  
разогреваем и  
вливаем  
яичную смесь






Накрываем крышкой и даём  
омлету «подняться»







Вкусное и  
питательное  
блюдо готово!

Приятного  
аппетита!





Благодарю за внимание!

