







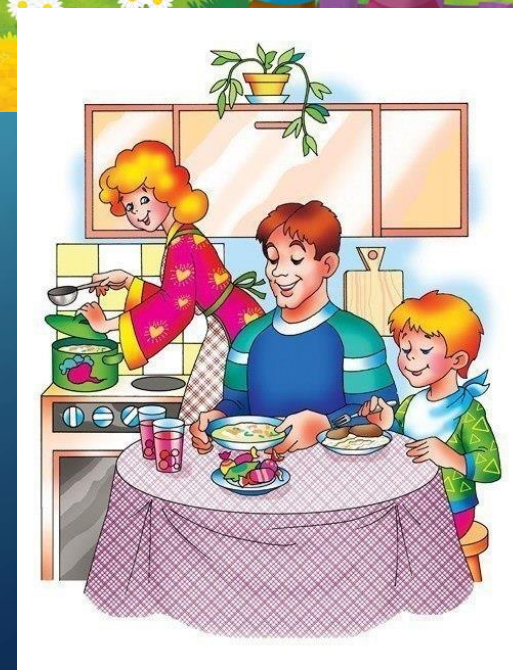
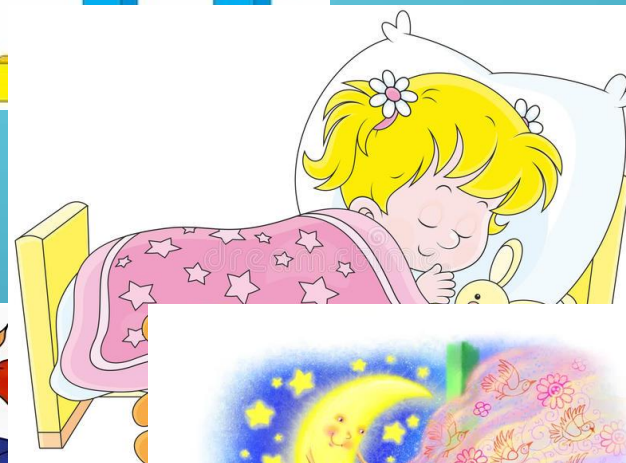
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕЖИМ ДНЯ



7.30 – завтрак



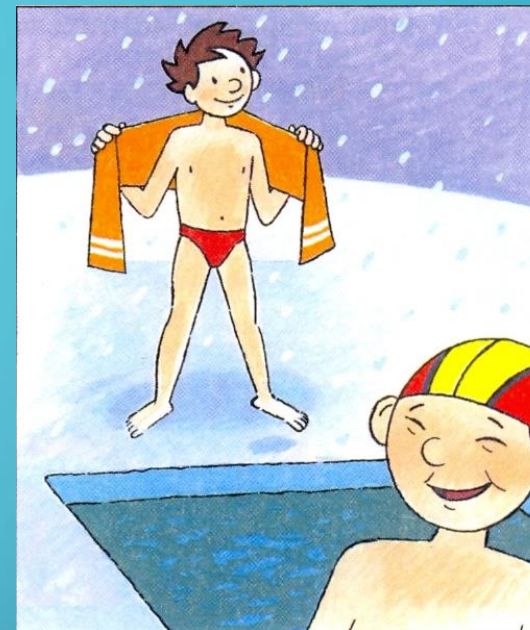
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



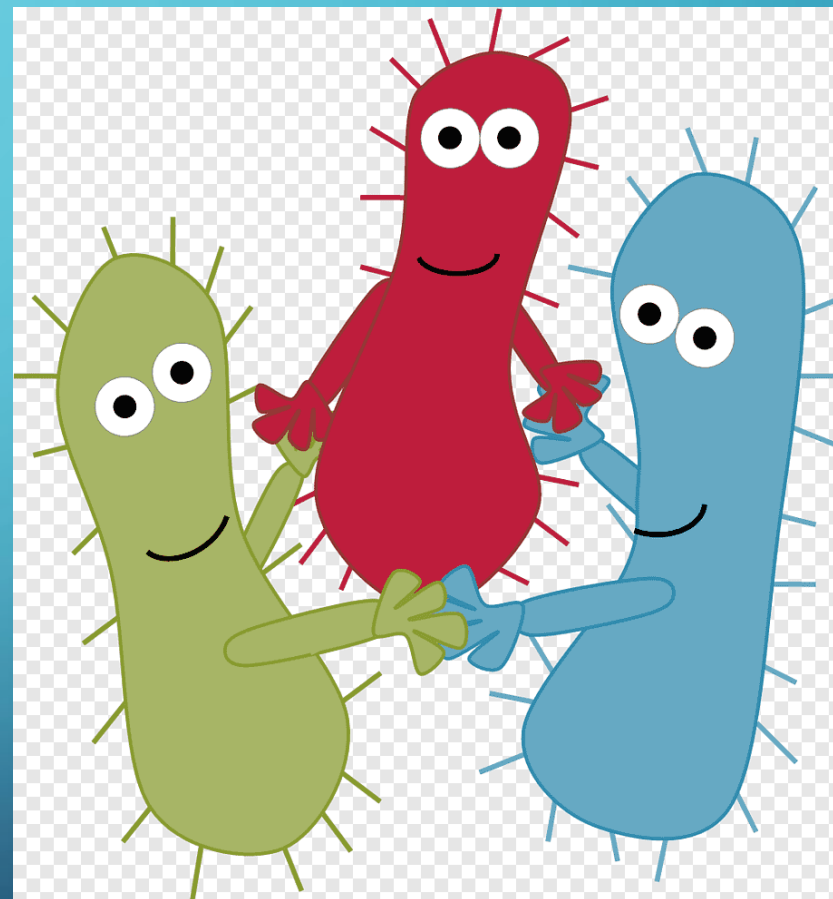
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



ЗАКАЛИВАНИЕ



МЫТЬЕ РУК



ЧИСТАЯ ОДЕЖДА – ЭТО ГИГИЕНА



ФИЗКУЛЬТУРА



ВИТАМИНЫ



ВРЕДНАЯ ЕДА





Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!!!