



## Режим дня (ранний возраст)

### Холодный период года (сентябрь - май)

| Режимные моменты  | Группа раннего возраста<br>(от 1,5 до 2 лет) | Группа раннего возраста<br>(от 2 до 3 лет) |
|---|--|--|
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, артикуляционная, пальчиковая гимнастика | 7.00-8.20                                    | 7.00-8.20                                  |
| Утренняя гимнастика   |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.30                                    | 8.20-8.30                                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)            | 8.30-9.00                                    | 8.30-9.00                                  |
| Перерыв   | 9.00-9.10                                    | 9.00-9.10                                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)            | 10   | 10   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)  | 9.20-9.30                                    | 9.20-9.30                                  |
| Второй завтрак  | 9.30-10.00                                   | 9.30-10.00                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.00-10.10                                  | 10.00-10.10                                |
| Подготовка к обеду, обед  | 10.10-11.30                                  | 10.10-11.30                                |
| Подготовка ко сну, сон,   | 11.30-12.15                                  | 11.30-12.15                                |
| Полдник   | 12.15-15.15                                  | 12.15-15.15                                |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)  | 15.15-15.30                                  | 15.15-15.30                                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 15.30-16.00                                  | 15.30-16.00                                |
|   | 16.00-16.10                                  | 16.00-16.10                                |
| Ужин  | 16.20-16.30                                  | 16.20-16.30                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой   | 16.30-17.20                                  | 16.30-17.20                                |
| <b>Теплый период года (июнь-август)</b>   | 17.20-19.00                                  | 17.20-19.00                                |
| Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика на улице                   | 7.00-8.30                                    | 7.00-8.30                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры   | 8.30-9.00                                    | 8.30-9.00                                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)            | 9.00-11.30                                   | 9.00-11.30                                 |
| Второй завтрак  | 9.10-9.20                                    | 9.10-9.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 9.30-9.40                                    | 9.30-9.40                                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 10.00-10.10                                  | 10.00-10.10                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон,   | 10.10-11.30                                  | 10.10-11.30                                |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник  | 11.30-12.15                                  | 11.30-12.15                                |
| Игры, общение   | 12.15-15.15                                  | 12.15-15.15                                |
| Ужин  | 15.15-15.40                                  | 15.15-15.40                                |
| Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой   | 15.40-16.40                                  | 15.40-16.40                                |
|   | 16.40-17.20                                  | 16.40-17.20                                |
|   | 17.20-19.00                                  | 17.20-19.00                                |

## Режим дня (младший - средний дошкольный возраст)

### Холодный период года (сентябрь - май)

| Режимные моменты  | Младшая группа<br>(от 3 до 4 лет) | Средняя группа<br>(от 4 до 5 лет) |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика</i> | 7.00-8.00                         | 7.00-8.00                         |
| Утренняя гимнастика   |                                   |                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00-8.10                         | 8.00-8.10                         |
| Самостоятельные игры, подготовка к занятию  | 8.10-8.50                         | 8.10-8.50                         |
| Занятие   | 8.50-9.00                         | 8.50-9.00                         |
| Перерыв, <i>зрительная гимнастика</i>   | 9.00-9.15                         | 9.00-9.20                         |
| Занятие   | 10                                | 30                                |
| Игры  | 9.25-9.40                         | 9.50-10.10                        |
| Второй завтрак  | 9.40-10.00                        | -                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.00-10.10                       | 10.10-10.20                       |
| Подготовка к обеду, обед  | 10.10-11.40                       | 10.20-12.00                       |
| Подготовка ко сну, сон,   | 11.40-12.10                       | 12.00-12.30                       |
| Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика</i> , воздушные и водные процедуры, <i>дыхательная гимнастика</i>          | 12.10-15.10                       | 12.30-15.00                       |
| Полдник   | 15.10-15.20                       | 15.00-15.10                       |
| Игры, досуги, общение, индивидуальная работа  | 15.20-15.30                       | 15.10-15.20                       |
| Ужин  | 15.30-16.40                       | 15.20-16.45                       |
| Игры, досуги, общение, индивидуальная работа  | 16.40-17.00                       | 16.45-17.05                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой   | 17.00-17.30                       | 17.05-17.40                       |
|   | 17.30-19.00                       | 17.40-19.00                       |
| <b>Теплый период года (июнь-август)</b>   |                                   |                                   |
| Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.  |                                   |                                   |
| Утренняя гимнастика на улице  | 7.00-8.00                         | 7.00-8.00                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00-8.10                         | 8.00-8.10                         |
| Самостоятельные игры  | 8.10-8.40                         | 8.10-8.40                         |
| Второй завтрак  | 8.40-9.15                         | 8.40-9.15                         |
| Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры                            | 10.00-10.10                       | 10.00-10.10                       |
| Подготовка к обеду, обед  | 9.15-11.40                        | 9.15-12.00                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон,   | 11.40-12.10                       | 12.00-12.30                       |
| Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры  | 12.10-15.10                       | 12.30-15.00                       |
| Полдник   | 15.10-15.20                       | 15.00-15.10                       |
| Игры, общение   | 15.20-15.30                       | 15.10-15.20                       |
| Прогулка, игры, досуги  | 15.30-16.40                       | 15.20-16.00                       |
| Ужин  | -                                 | 16.00-16.45                       |
| Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой   | 16.40-17.00                       | 16.45-17.05                       |
|   | 17.00-19.00                       | 17.05-19.00                       |

## Режим дня (старший дошкольный возраст)

### Холодный период года (сентябрь - май)

| Режимные моменты   | Старшая группа<br>(от 5 до 6 лет) | Подготовительная группа<br>(от 6 до 7(8) лет) |
|--|-----------------------------------|---|
| Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>пальчиковая гимнастика, артикуляционная,</i> | 7.00-8.10                         | 7.00-8.20                                     |
| Утренняя гимнастика  | 8.10-8.20                         | 8.20-8.30                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.45                         | 8.30-8.50                                     |
| Подготовка к занятию   | 8.45-9.00                         | 8.50-9.00                                     |
| Занятие  | 9.00-9.25                         | 9.00-9.30                                     |
| Перерыв, <i>зрительная гимнастика, динамическая пауза</i>  | 10                                | 10  |
| Занятие  | 9.35-10.00                        | 9.40-10.10                                    |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                       | 10.10-10.20                                   |
| Занятие  | -                                 | 10.20-10.50                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.10-12.00                       | 10.50-12.10                                   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-12.30                       | 12.10-12.30                                   |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.30-15.00                       | 12.30-15.00                                   |
| Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, самомассаж, дыхательная гимнастика</i>       | 15.00-15.10                       | 15.00-15.10                                   |
| Полдник  | 15.10-15.20                       | 15.10-15.20                                   |
| Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей                                     | 15.20-15.30                       | 15.20-16.55                                   |
| Занятие  | 15.30-15.55                       | -   |
| Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей                                     | 15.55-16.45                       | -   |
| Ужин   | 16.45-17.10                       | 16.55-17.15                                   |
| Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей                                     | 17.10-17.50                       | -   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 17.50-19.00                       | 17.15-19.00                                   |
| <b>Теплый период года (июнь-август)</b>  |                                   |   |
| Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,   | 7.00-8.20                         | 7.00-8.20                                     |
| Утренняя гимнастика на улице   | 8.20-8.30                         | 8.20-8.30                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50                         | 8.30-9.50                                     |
| Самостоятельные игры   | 8.45-9.15                         | 8.45-9.15                                     |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                       | 10.00-10.10                                   |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры        | 9.15-12.10                        | 9.00-12.10                                    |
| Подготовка к обеду, обед   | -                                 | -   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.10-12.30                       | 12.10-12.30                                   |
| Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры   | 12.30-15.00                       | 12.30-15.00                                   |
| Полдник  | 15.00-15.10                       | 15.00-15.10                                   |
| Игры, общение  | 15.10-15.20                       | 15.10-15.20                                   |
| Пробуждение, игры, досуги  | 15.20-16.00                       | 15.20-16.00                                   |
|  | 16.00-16.50                       | 16.00-16.55                                   |

|  |             |
|--|-------------|
| Ужин   |             |
| Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, | 16.50-17.10 |
| уход домой                                       | 17.10-19.00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114439

Владелец Дорофеева Елена Вадимовна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026