



Проект «Витаминное лето»

старшая группа

2025г



Цель проекта:
укрепление здоровья детей и
формирование у них
представления о здоровом
образе жизни

Огород

В огороде нашем
Нет редиски краше.
Как сочна, красна, кругла,
Не смотрите, что мала.
Репка тоже удалась,
Желтым солнышком зажглась.
Ну а разве плох лук,
В ста одежках старичок?
Н.Нищева





**Сколько фруктов в
мире есть!**

Сколько фруктов в
мире есть!

Правда, всех не
перечесать!

Но у каждого
значение,

И свое

предназначение.

Витаминами богаты.

Им мы будем очень
рады.



По лесочку я хожу,
Я на ягодки гляжу:
На кусте малинка,
На дереве – рябинка,
В травке земляничка,
Под горой – черничка,
Клюковка – на кочке..
-Пусто в кузовочке!
О.Теплякова



Консультация для родителей: «Роль витаминов в жизни ребенка»



Цель. Формирование у родителей потребности в ЗОЖ, в организации рационального питания детей.

ЗАДАЧИ.

Воспитывать у взрослых сознательное отношение к своему здоровью – организму, требующему пищи, богатой витаминами и других полезных продуктах.

Познакомить с витаминами, их значением для организма, объяснить важность достаточного поступления витаминов в организм человека, особенно в период активного роста, отлаживания внутренних органов и систем, напряженности умственной деятельности, стрессов, переутомления, заболеваний.

картинки

ЯГОДЫ



картинки

ОВОЩИ



картинки

ФРУКТЫ



ЗАГАДКИ

ОВОЩИ

ФРУКТЫ

ЯГОДЫ

