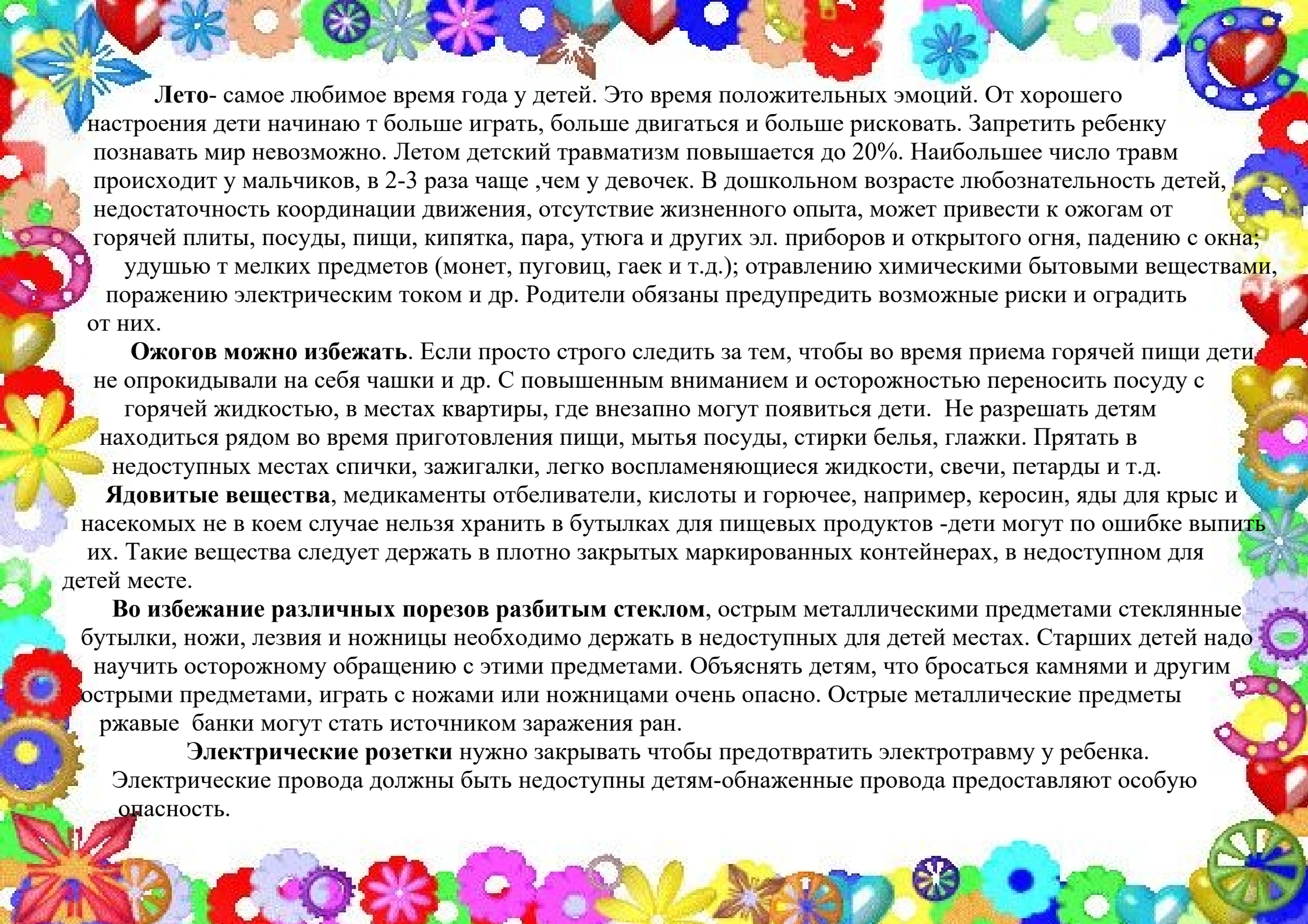


«Профилактика детского травматизма в летний период»





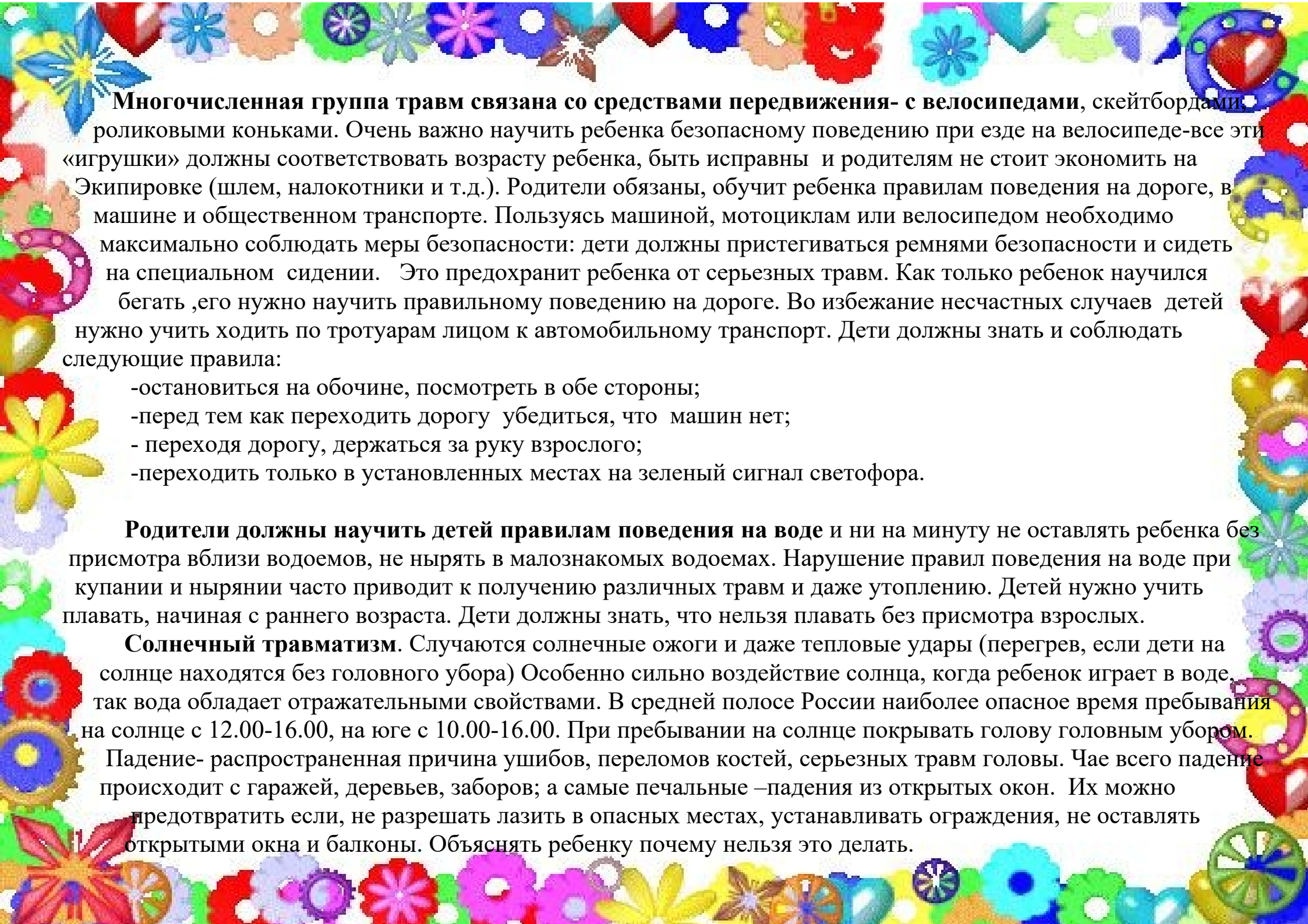
Лето- самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Запретить ребенку познавать мир невозможно. Летом детский травматизм повышается до 20%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек. В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движения, отсутствие жизненного опыта, может привести к ожогам от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга и других эл. приборов и открытого огня, падению с окна; удушью мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и т.д.); отравлению химическими бытовыми веществами, поражению электрическим током и др. Родители обязаны предупредить возможные риски и оградить от них.

Ожогов можно избежать. Если просто строго следить за тем, чтобы во время приема горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки и др. С повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью, в местах квартиры, где внезапно могут появиться дети. Не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки. Прятать в недоступных местах спички, зажигалки, легко воспламеняющиеся жидкости, свечи, петарды и т.д.

Ядовитые вещества, медикаменты отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых не в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов -дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Во избежание различных порезов разбитым стеклом, острым металлическими предметами стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другим острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы ржавые банки могут стать источником заражения ран.

Электрические розетки нужно закрывать чтобы предотвратить электротравму у ребенка. Электрические провода должны быть недоступны детям-обнаженные провода предоставляют особую опасность.



Многочисленная группа травм связана со средствами передвижения- с велосипедами, скейтбордами, роликовыми коньками. Очень важно научить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде-все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту ребенка, быть исправны и родителям не стоит экономить на Экипировке (шлем, налокотники и т.д.). Родители обязаны, обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте. Пользуясь машиной, мотоциклом или велосипедом необходимо максимально соблюдать меры безопасности: дети должны пристегиваться ремнями безопасности и сидеть на специальном сидении. Это предохранит ребенка от серьезных травм. Как только ребенок научился бегать, его нужно научить правильному поведению на дороге. Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному транспорт. Дети должны знать и соблюдать следующие правила:

- остановиться на обочине, посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу убедиться, что машин нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого;
- переходить только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.

Родители должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов, не нырять в малознакомых водоемах. Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Солнечный травматизм. Случаются солнечные ожоги и даже тепловые удары (перегрев, если дети на солнце находятся без головного убора) Особенно сильно воздействие солнца, когда ребенок играет в воде, так вода обладает отражательными свойствами. В средней полосе России наиболее опасное время пребывания на солнце с 12.00-16.00, на юге с 10.00-16.00. При пребывании на солнце покрывать голову головным убором.

Падение- распространенная причина ушибов, переломов костей, серьезных травм головы. Чаще всего падение происходит с гаражей, деревьев, заборов; а самые печальные –падения из открытых окон. Их можно предотвратить если, не разрешать лазить в опасных местах, устанавливать ограждения, не оставлять открытыми окна и балконы. Объяснять ребенку почему нельзя это делать.



Аллергические и токсические реакции от укусов насекомых также относятся к травмам. Если Это пчелы, то происходит впрыскивание слюны, если-осы, то будет впрыскивание яда и происходит тяжелая реакция на токсины. Если ребенка укусили пчелы или осы, необходимо обратиться в травм пункт, во избежание нежелательных последствий.

Почти все дети любят пробовать природу на вкус, то зеленое яблоко, то травинку, то листик. На природе проще всего подцепить кишечных паразитов. Поэтому лучше все, что хочется попробовать- мыть и чаще мыть руки.

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ И ИХ ЗДОРОВЬЕ!!!!