



ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах.

Слово «травма» (переводится как рана) повреждение в организме человека или животного, вызванное действием факторов внешней среды.

Детский травматизм - одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей.

Задача родителей в таких случаях – максимально обезопасить своего ребенка. Ведь большинство травм происходят именно по вине родителей — недоглядели, недообъяснили.

Способы профилактики детского травматизма зависят от возраста ребенка.

В грудном возрасте, например, особо важен постоянный надзор. Конечно, тяжело уследить за ребенком 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, но чем младше ребенок, тем важнее не выпускать его из вида.

Детский травматизм в младенческом возрасте целиком и полностью на совести родителей. Младенец еще не знает, что такое «*опасно*», и объяснить ему это нельзя. Так что если малыш проглотил пуговицу или — не дай Бог! — выпал из стоявшей на балконе коляски, виноваты родители.

Ребенок растет, начинает ходить, гулять с вами на улице, так что теперь ваша задача — максимально оградить его от травмоопасных предметов.

Дома — спрятать от него хрупкие и острые предметы, спички, нагревательные электроприборы, химикаты (*чистящие средства, краски, лаки и пр.*).

Розетки закрываются специальными заглушками.

Нужно закрывать окна *(или хотя бы снабдить их прочными сетками)* и не подпускать ребенка к плите и другой опасной бытовой технике.

Когда вы занимаетесь уборкой, следите за ведром воды или чистящей жидкости. Выливайте её, как только закончите работу. Держите дверь ванной комнаты закрытой.

Расположите аквариумы вне пределов досягаемости малышей и младенцев.

Кроме того, в этом возрасте нужно уже учить ребенка самостоятельно определять степень опасности. Расскажите ему, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом — порезаться, а кипятком — ошпариться. В этом возрасте дети уже вполне способны воспринимать аргументацию, и лучше пусть он узнает об опасности с ваших слов, чем на собственном опыте. Только рассказывайте спокойно, не надо запугивать ребенка.

Охрана здоровья детей — важнейшая задача, как воспитателей, так и родителей.