

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 69"

 Е.В. Дорофеева

**МЕНЮ для детей от 3 - 7 лет
на 26 мая 2025 года (1 день)**

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда (гр)	Калорийность (Ккал)
1	Каша ячневая молочная с сл.маслом	180	170
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	90
4	Сыр порционный	13	41

10.00	Сок	142	58
		556	448

ОБЕД

1	Салат из отварной моркови с раст. маслом	60	64
2	Борщ со сметаной	200	83
3	Биточки из мяса паровые(говядина,свинина)	60	196
4	Макароны отварные	130	183
5	Компот из смеси сухофруктов	200	72
6	Хлеб ржано - пшеничный	47	69
		700	667

ПОЛДНИК

1	Молоко кипяченое	200	111
2	Сдоба обыкновенная	50	176
		250	287

УЖИН

1	Салат из свежей капусты с раст. маслом	50	64
2	Картофель тварной	160	139
3	Чай с молоком	200	61
4	Хлеб пшеничный	40	92
		450	356
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1758,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114439

Владелец Дорофеева Елена Вадимовна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026