

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 69"
Е.В. Дорофеева

**МЕНЮ для детей от 3 - 7 лет
на 23 Мая 2025 года (10 день)**

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда (гр)	Калорийность (Ккал)
1	Суп молочный с лапшой	180	105
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	107
4	Сыр порционный	10	35

10.00	Сок	150	64
10.00	Апельсин	50	20
		507	420

ОБЕД

1	Салат из сежей капусты с раст.маслом	60	63
2	Суп из оошей со сметаной	200	87
3	Рагу из отварного мяса с картофелем	200	252
4	Компот из смеси сухофруктов	200	72
5	Хлеб ржано - пшеничный	47	69
		700	534

ПОЛДНИК

1	Молоко кипяченое	200	111
2	Сдоба обыкновенная	50	176
		250	287

УЖИН

1	Салат из отварной свеклы с раст маслом	60	63
2	Запеканка торожная с повидлом	150	313
3	Чай с молоком	200	61
4	Хлеб пшеничный	40	92
		460	529
		1770,00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114439

Владелец Дорофеева Елена Вадимовна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026