



Консультация
для родителей

**Берегись
клещей!**

С приходом весны, и пробуждением природы люди сталкиваются с опасностью укуса клеща. В средней полосе России пик активности клещей приходится на май-июнь.

В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности.

Укус почувствовать сложно, потому что слюна действует как обезболивающее. Затем со слюной зараженного клеща в организм попадает вирус клещевого энцефалита. Иногда спирохеты - вирус, вызывающий клещевой боррелиоз.

Как себя обезопасить?

Главное не допустить присасывания. Старайтесь подобрать такую одежду, чтобы он не мог попасть под нее. Одежда должна плотно прилегать к телу. Каждые 1,5 часа осматривайте вещи и открытые участки тела.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. Максимально прикрываем ноги.
2. Ломая ветки, вы стряхиваете этих насекомых на себя.
3. Без необходимости не заходите в труднопроходимые места, где загущена растительность.
4. Штаны заправляйте в носки.
5. Длинные волосы заплетайте или спрячьте под головной убор.
6. Вернувшись домой, тщательно осмотрите и потряхните одежду.
7. Осмотрите все части тела.
8. Расчешите волосы расческой с мелкими зубцами.

Симптомы укуса клеща:

Зачастую человек не сразу замечает укус клеща из-за анестезирующих свойств слюны. Клещ становится заметен, когда он уже наелся крови и увеличился в размерах. Если Клещ не является переносчиком болезни, его укус безвреден и незаметен. При инфицировании симптомы заболевания появляются от одной до двух недель. Наиболее распространенные симптомы при укусе зараженного клеща:

- покраснение и отек в месте укуса;
- сыпь по телу
- Скованность шеи
- лихорадка, головная боль
- тошнота
- слабость
- мышечная и суставная боль
- озноб
- увеличение лимфатических узлов

У людей, страдающих аллергическими заболеваниями, могут проявиться следующие признаки:

- припухлость в месте укуса
- сыпь

-жжение

- отек Квинке

Как снять клеща самостоятельно?

Лучше отправиться за профессиональной помощью в ближайший травматологический пункт. Снять самостоятельно клещей нужно очень осторожно, чтобы хоботок, которым он впился в кожу не остался в ней. Это можно сделать пинцетом или специальными клещевыми плоскогубцами. Захватывать клеща нужно ближе к ротовому аппарату, пинцет держать строго перпендикулярно поверхности кожи. После захвата поверните тело кровососа вокруг оси и извлеките. Место укуса продезинфицируйте и хорошо помойте руки с мылом. При первой возможности посетите медицинское учреждение. Не привитым лицам проводится серопротекция - введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в сроки не позднее 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Не все клещи являются переносчиками энцефалита, но не стоит оставлять извлечение Паразита потом. Чем дольше клещ остается на коже, тем глубже всасывается и его труднее будет достать.

Обязательно укушенного доставить в больницу, противоклещевой иммуноглобулин-Противэнцефалитную вакцину срочно стоит ввести в течение этих 24 часов.

Опасность данного вируса слишком высока. Энцефалит поражает ЦНС и вызывает Серьезные воспаления серого вещества в головном мозге. Боррелиоз поражает сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат.

**Выезжая на природу,
будьте внимательны.
Берегите себя и своих детей!!!!**