

Как избежать детских конфликтов в семье: система Kids' Skills

Преобразовать проблему в навык. Используйте навык, который нужен ссорящимся детям, например, умение останавливать ссору или быстро мириться.

Договориться с детьми о том, что они будут учиться этому. Важно донести до них то, что им самим это выгодно и полезно. Например, родители перестанут их разнимать и ругать, настроение будет лучше.

Придумать название навыку. Оно может быть смешным. Детям также будет полезно нарисовать супергероя или волшебное существо, которое поможет им осваивать новый навык.

Научить детей помогать друг другу. Предлагаю отрепетировать то, как дети будут уже в процессе останавливать ссору и помогать друг другу успокоиться. Репетицию можно снять на короткое видео с разрешения детей.

Напоминать детям об их новом умении в случае откатов. Для этого можно даже придумать кодовое слово.

Договориться с детьми о том, что отпразднуете момент, когда они научатся улаживать свои конфликты. Например, организуйте совсем небольшое празднование, но приятное детям.