

Как помирить детей

Предложить играть в «ссору». Дети смогут попробовать ссориться понарошку и придумывать разные способы помириться. Поощряйте их творчество.

Подготовить «поощрения» деткам в случае успеха. Например, вы можете подготовить детям мини-грамоты «за мир в семье», наклеить поощрительные наклейки на настенный календарь за каждый день без ссор или после того, как дети сами помирились.

Вспоминать приятные моменты взаимодействия с детьми. Воспоминания помогут показать детям их возможности для теплого и поддерживающего взаимодействия.

Предложить детям в кругу поговорить о том, чем им самим может быть выгодно жить дружно. Важно, чтобы дети сами предлагали идеи. Если не получается, попробуйте задать им наводящие вопросы. Например, «Будет ли рад папа, если вы будете меньше ссориться?», «Как мама будет реагировать на то, что вы стали дружными?».

Обсудить с детьми истории, где герои ссорились, а потом помирились. Например, русские народные сказки или мультфильмы. Предложите детям идентифицировать себя с героями.

Тренировать с детьми взаимоподдержку. Предложите детям заранее обговорить, как они будут подбадривать и утешать друг друга после ссор.