

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
МКУ «УО ГО Верхняя Пышма»  
от 15.07.2024 г. № 158

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении «Малых олимпийских стартов» в беге на лыжах среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма.**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

«Малые олимпийские старты» в беге на лыжах проводятся в соответствии с планом мероприятий проводимых в рамках годового учебного плана управления образования. Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания управления образования.

Целью проведения соревнований является вовлечение воспитанников детских садов в систематические занятия физической культурой.

Задачами являются:

1. Повышение уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
2. Создание условий, мотивирующих к повышению двигательной активности дошкольников;
3. Вовлечение родителей воспитанников к совместным занятиям и здоровому образу жизни;
4. Подготовка к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся: 14.03.2025 г. на лыжероллерной трассе МБУК «Верхнепышминский парк культуры и отдыха».

#### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство соревнованиями осуществляет МКУ «УО ГО Верхняя Пышма», подготовка мероприятия, организация участников в день соревнований осуществляется инструкторами по физкультуре детских садов, судейство - сотрудниками центра тестирования ВФСК ГТО городского округа Верхняя Пышма.

По вопросам организации и проведения «Малых олимпийских стартов» обращаться: руководитель ГМО ФК Новопашина Г.М. 8- 912- 20- 16 -156

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма в возрасте 6-7 лет (старший дошкольный возраст) с основной группой здоровья.

Состав команды от учреждения ограничен и составляет 3 человека, команда должна быть смешанной (девочки и мальчики).

#### **V. ПРОГРАММА**

В рамках «Малых олимпийских стартов» соревнований в беге на лыжах – дети бегут на лыжах 500 метров на время. Порядок старта командами по 3 участника в сопровождении 2 взрослых (на лыжах).

**Время старта** для команд дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма определяется жеребьевкой 30-ти команд, в три потока по 10 команд.

### **Программа соревнований**

#### **ПЕРВЫЙ ПОТОК**

09.45 –парад построение

10.00-10.30 – старты 10 команд, с интервалом в 3 минуты

**Порядок старта:** определяется жеребьевкой

На финише - самостоятельное награждение участников соревнований медалями за участие.

#### **ВТОРОЙ ПОТОК**

10.30 -11.00- старты 10 команд, с интервалом в 3 минуты

**Порядок старта:** определяется жеребьевкой

На финише - самостоятельное награждение участников соревнований медалями за участие.

#### **ТРЕТИЙ ПОТОК**

11.00 – 11.30 – старты 10 команд, с интервалом в 3 минуты

**Порядок старта:** определяется жеребьевкой

На финише - самостоятельное награждение участников соревнований медалями за участие.

### **Условия проведения соревнований**

*Требования к участникам - спортивная экипировка, номера участникам выдают перед стартом оргкомитетом, дети бегут 500 метров без палок, с обязательным сопровождением двух взрослых, на лыжах.*

### **Определение победителей**

Победители определяются в личном зачете (среди девочек и мальчиков) и командном первенстве.

Команды победителей и призеры после подсчетов всех результатов (не в день проведения соревнований) награждаются грамотами и медалями.

Заявку для участия в соревнованиях подать за 3 дня до стартов на электронную почту [elenasolomeina74@mail.ru](mailto:elenasolomeina74@mail.ru) или ВАТСАП чат инструкторов физической культуры (Список детей, заверенный врачом о допуске к соревнованиям). Письменный вариант заявки сдается в день соревнований в судейскую коллегию.

### **Медицинское сопровождение и обеспечение безопасности участников**

Обеспечение медицинским сопровождением предусмотрено медицинским работником ДОУ, обеспечение безопасности участников на территории МБУК «Верхнепышминский парк культуры и отдыха» 3 марта 2025 года возлагается на МКУ «УО ГО Верхняя Пышма» и МБУК «Верхнепышминский парк культуры и отдыха».