

## «Заповеди» взрослого, у которого двое и более детей

---

**Ссориться для сиблингов – это нормально.** Всегда есть конфликт интересов, и избежать ссор между братьями и сестрами невозможно. Нужно не избегать этих ссор, а учить детей урегулировать конфликт.

**Лучше объединить детей против себя, чем создавать коалиции с одним из детей или с ними всеми поочередно.** Дети гораздо лучше объединяются, работают в команде слаженно и меньше ссорятся за внимание своих взрослых, если чувствуют примерно одинаковые требования к себе.

**Важно учить детей различным способам выражения своих негативных эмоций.** Злость на брата или сестру можно выместить экологично вместо того, чтобы драться с ним/с ней.

**Чтобы дети быстрее помирились друг с другом, это должно быть выгодно именно им.** Обычно родителям приходится сложнее всего, если их дети ссорятся, дерутся и кричат друг на друга. И именно поэтому родителям хочется этих ссор или избежать, или свести их количество к минимуму. Чтобы это сделать, нужно выяснить в беседе с детьми, чем им может быть выгодно то, что они будут ссориться меньше.