

Консультация для родителей  
«Как предупредить жестокое  
обращение с ребенком в семье»



## Как предупредить жестокое обращение с ребенком в семье.

Ребенок имеет необходимость в воспитании без насилия: никак не окриков и наказания, а в помощи умных рекомендаций отца с матерью, никак жесткого и злобного обращения, а в опеке и любви. Однако, к огорчению, зачастую меньше любви дается нашим любимым людям.

Дошкольник еще никак не способен и никак не может уберечь себя от физического насилия и психологического давления со стороны взрослого. Однако дети обучаются у нас поведению, повадкам общения: орать во все горло- в случае если мы кричим; грубости- в случае если мы дерзим и т.д.

Наши агрессивные действия по отношению к чаду в некоторых случаях вызваны не виной детей, а нашим утомлением, проблемами и неудачами, раздражением и т.д.. Ярость, вылитая на ребенка, ничему его не обучает, а только лишь унижает, обижает и нервирует. Подвергать наказанию собственного ребенка на физическом уровне, отец с матерью считают то, что короткий подход лежит «через ягодицы», а никак не посредством взгляда.

**Дошкольник, который воспитывается в условиях бесправия, никак не станет ценить права другого человека. И, напротив, хорошее и доброе поведение ребенка порождается лишь добром.**

Чем же страшно наказание ребенка –наказание ремнем и воспитание шантажом? Знаете ли вы, как влияет родительское физическое или психологическое наказание на его будущую жизнь?

В статье 18 (пункт 1) закона «Об образовании» указано, что родители являются первыми педагогами, которые обязаны заложить основы физического и нравственного и интеллектуального развития ребенка в раннем дошкольном возрасте.

Способы воспитания должны исключить пренебрежительное, жестокое, грубое обращение, оскорбление и эксплуатацию.

Выйти из ситуации, когда вдруг покажется, что нужно применить наказание, или предупредить такую помогут следующие рекомендации специалистов:

- выйти из комнаты и позвонить приятелю;
- включить какую-нибудь упокаивающую музыку;
- сделать 10глубоких вдохов, успокоиться и еще 10 вдохов;
- пойти в другую комнату и сделать какие-нибудь упражнения;

- принять душ;
- не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте по какой причине ребенок ведет себя таким образом, а никак не по другому, о чем говорит его действие;
- требуя чего-то в таком случае с ребенка, давайте ему конкретные и четкие предписания.
- прислушивайтесь к собственному ребенку, постарайтесь узнать и осознать его. Выслушайте проблему, не обязательно соглашаться с его точкой зрения, но благодаря материнскому интересу ребенок ощутит собственную важность;
- если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.

**Если вы видите, жестокое обращение или пренебрежение по отношению к ребенку, обязательно сообщите об этом.  
Ваше равнодушие может стоить ребенку жизни.**