

Туристический слет

Инструктор по физкультуре
Аблизина Мария Анатольевна

Сентябрь – 2024

Цель: Закреплять расширенное представление детей о сохранении здоровья через активный отдых на природе.

Задачи:

- Прохождение заданного маршрута из точки начала маршрута в конечную точку;
- Развивать выносливость, терпение, чувство взаимопомощи.
- Развивать физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность детей.
- Создать атмосферу радости и дружелюбия, доставляя детям удовольствие.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

Ведущий: Здравствуйте ребята. Дайте я на вас посмотрю, вижу, все в хорошем настроении и готовы отправиться в поход.

Вы все подготовились к данному мероприятию: одели спортивную одежду и обули удобную обувь, молодцы!

Еще нам необходимо взять с собой хорошее настроение и хорошенько размяться перед дорогой. На пути нас ждет много нового и интересного. Чтобы преодолеть все препятствия, нужно быть дружными, смелыми и сильными, обязательно помогать друг другу, быть внимательными, чтобы не потеряться в дороге.

Ведущий: Чтобы было веселей в пути
Надо пару себе найти.

Игра «Найди себе пару»

Дети строятся парами.

Ведущий: Отправляясь в путь, про друга не забудь, запомните свою пару, чтобы возвращаясь назад мы никого не забыли.

Дети с инструктором и воспитателями отправляются на лесную поляну.

Ведущий: Вот мы и на месте
И так, приглашаю всех на веселую разминку.

РАЗМИНКА «Солнышко лучистое»

Ведущий: Молодцы! Начало положено.

В походе всегда много препятствий, через которые бывает трудно пройти. Сейчас мы с вами попробуем пройти все препятствия, и первый конкурс **«ПРОЙДИ ПРЕПЯТСТВИЯ»**

(Дети строятся в две колонны, по сигналу первый бежит пролазит через обручи, пробегает через координационную лестницу, оббегает стойку и выполняет обратно тоже самое).

Ведущий: Молодцы, со всеми заданиями справились. Препятствие прошли, а теперь нужно поставить палатку, ведь без палатки в походе не обойтись, а в этом вам помогут наши родители или педагоги.

Конкурс «СОБЕРИ ПАЛАТКУ»

(По сигналу ребята начинают собирать палатку и стелить туристические коврики в палатку. Чья команда быстрее поставит палатку, та и выиграла).

Ведущий: Палатка поставлена, пора разводить костер, чтобы приготовить нам туристический обед. Чтобы развести костер что нам нужно?

Правильно дрова, сейчас мы с вами этим и займемся **«СБОР ДРОВ»**

(Дети строятся в две колонны. По команде первый бежит до кучи палок берет одну и возвращается обратно. Так пока все ребята не соберут все палки).

Ведущий: Как хорошо вы справляетесь с заданиями. Теперь пора организовать костер с котелком для приготовления туристического похода **«СОБЕРИ КОСТЕР»**

(Дети делятся на две команды. Ребята по карточке должны составить стойки, перекладыны ведерко и костер и соорудить костер с котелком).

Ведущий: Ну вот ребята вы все приготовили для нашего похода, теперь можно просто поиграть и побегать. Готовы?

Ведущий: Первый конкурс **«ПЕРЕДАЙ ЭСТАФЕТНУЮ ПАЛОЧКУ»**

(Дети строятся в колонны по команде первый бежит, оббегает стойку и возвращается обратно. Палочку передает следующему).

Ведущий: Хорошо продолжаем играть и следующий конкурс **«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**.

(Натянута веревка с обручами, дети берут мешочки или шары и каждый пытается попасть в цель.)

Ведущий: Продолжаем следующий конкурс **«ПРОЙДИ ПО КОЧКАМ»**
(Дети делятся на две команды. По сигналу первые проходят по кочкам оббегают стойку и обратно тоже по кочкам, передают эстафетную палочку следующему игроку.)

Ведущий: Как хорошо мы поиграли и порезвились, предлагаю отдохнуть и устроить пикник на природе.

(Дети с воспитателями и родителями отдыхают, гуляют, играют).

Ведущий: Вот пришла пора нам собираться обратно. очень хорошо мы с вами поиграли и порезвились. До новых встреч, а теперь возвращаемся обратно в садик.

Инвентарь и оборудование:

- Веревка 2 шт.
- обручи 4 шт
- палатка 2 шт
- тур. коврик 4 шт
- стойки 6 шт
- планки 6 шт
- ведро 2 шт
- палочки 30 см 40 шт
- эстаф. палочка 2 шт
- кочки 10 шт
- мешочки или шарики 40 шт.