


Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕН:
Е.В. Дорофеевой
заведующим МАДОУ «Детский сад № 69»
« 30 » августа 2024 г.
Приказ от «30» августа № 95



Режим дня
на 2024-2025 учебный год

Режим дня (ранний возраст)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)	Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв	10	10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15
Подготовка ко сну, сон,	12.15-15.15	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
Теплый период года (июнь-август)		
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.00-11.30	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, общение	15.40-16.40	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня (младший - средний дошкольный возраст)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.20
Перерыв, <i>зрительная гимнастика</i>	10	30
Занятие	9.25-9.40	9.50-10.10
Игры	9.40-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика</i> , воздушные и водные процедуры, <i>дыхательная гимнастика</i>	15.10-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.10-15.20
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа	15.30-16.40	15.20-16.45
Ужин	16.40-17.00	16.45-17.05
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа	17.00-17.30	17.05-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.40-19.00
Теплый период года (июнь-август)		
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.15	8.40-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.15-11.40	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.10-15.10	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.10-15.20
Игры, общение	15.30-16.40	15.20-16.00
Прогулка, игры, досуги	-	16.00-16.45
Ужин	16.40-17.00	16.45-17.05

Режим дня (старший дошкольный возраст)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет)
Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <i>артикуляционная, пальчиковая гимнастика</i>	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.30-8.50
Подготовка к занятию	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв, <i>зрительная гимнастика, динамическая пауза</i>	10	10
Занятие	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, <i>пробуждающая гимнастика</i> , воздушные и водные процедуры, <i>самоmassage, дыхательная гимнастика</i>	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей	15.20-15.30	15.20-16.55
Занятие	15.30-15.55	-
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей	15.55-16.45	-
Ужин	16.45-17.10	16.55-17.15
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей	17.10-17.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.50-19.00	17.15-19.00

Теплый период года (июнь-август)

Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми,	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-9.50
Самостоятельные игры	8.45-9.15	8.45-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.15-12.10	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам и выбору детей	15.20-16.00	15.20-16.00

Прогулка, игры, досуги	16.00-16.50	16.00-16.55
Ужин	16.50-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, игры, досуги на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430488

Владелец Дорофеева Елена Вадимовна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025