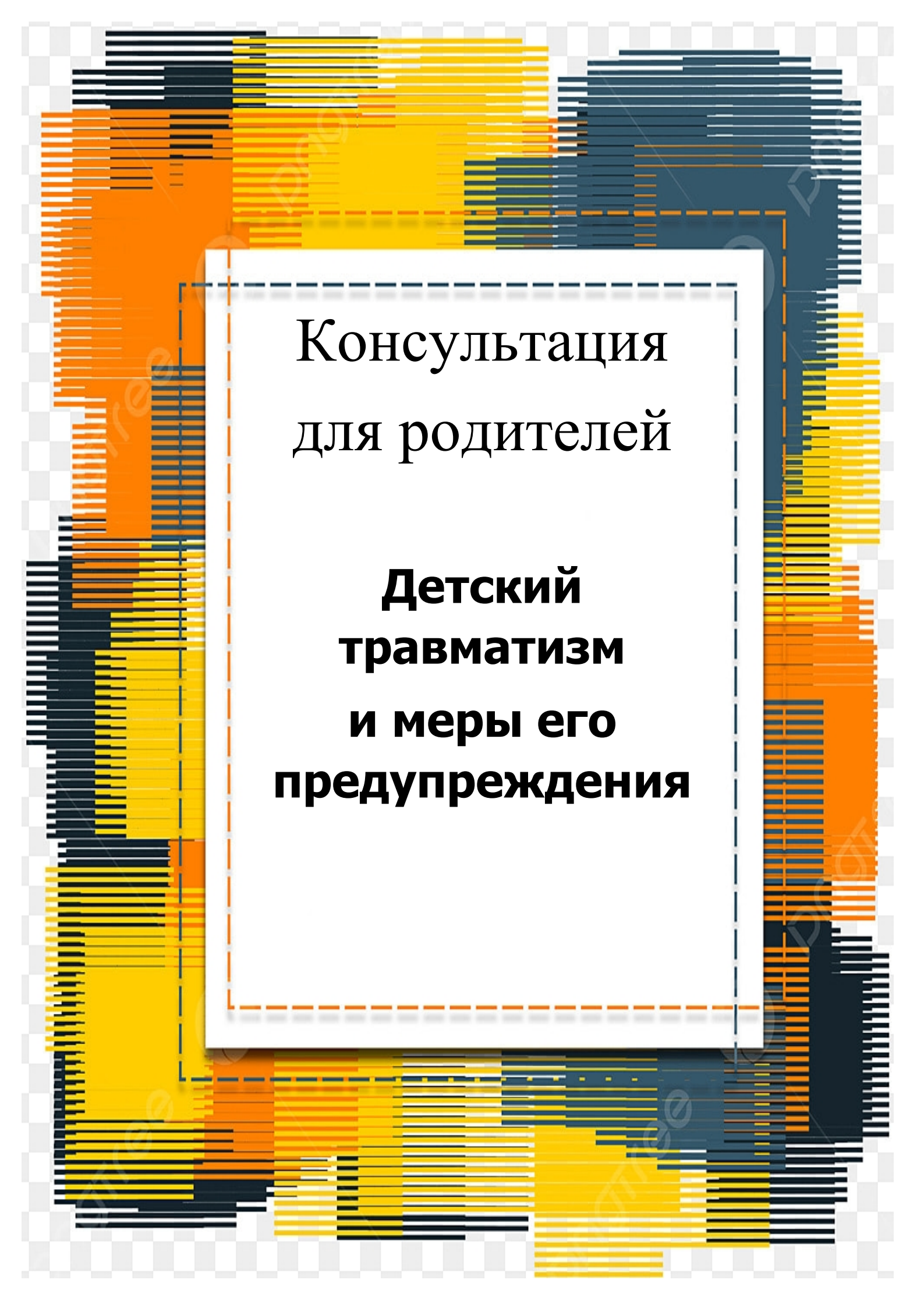




Консультация
для родителей

**Детский
травматизм
и меры его
предупреждения**

Травма – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).

Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах, условиях труда и быта за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.).

Виды травматизма

1. Бытовой, или домашний травматизм.

Причины бытового травматизма разнообразны, и значительную роль при этом играет недостаточный присмотр родителей. Такие, казалось бы на первый взгляд, пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, становятся причиной травм, а иногда и смерти. Это же касается и газовых плит, обнаженных проводов электросети, отворенных окон, лестницы. За свою неосторожность родители иногда достаточно дорого расплачиваются.

Принципы	предотвращения	бытового
-----------------	-----------------------	-----------------

травматизма разнообразны, но главным и самым надежным из них является постоянное беспокойство взрослых о безопасности детей дома. Старшие систематически должны воспитывать в детях осмотрительность и осторожность, особенно при обращении с огнем и опасными приборами. Нужно предостерегать детей от озорства на балконах, лестницах, деревьях. Вместе с тем родители ни в коем случае не должны запрещать детям играть в подвижные игры, сковывать их непрерывными запретами и ограничениями: все нужно делать умеренно, чтобы не оскорбить и не унижить ребенка. С малышами нужно быть постоянно настороже, устранять с их пути опасные предметы. Помогут родителям в этом удачно подобранная литература, кинофильмы, телепередачи. В профилактике детского травматизма большую роль играют учителя, воспитатели, работники городских и районных санитарно-эпидемических станций, жилищных управлений. Они осуществляют постоянный присмотр за состоянием территории жилищных массивов, школьных и дошкольных заведений, за соблюдением правил безопасности при проведении ремонтных и строительных работ.

Уличный травматизм очень близок к бытовому.

Это повреждения, которые испытывают на улице. Главными причинами уличного травматизма являются недоработки работников ЖЭКов, строительных организаций. Это неисправные балконы, не ограждённые канавы, отворенные люки и тому подобное. Зимой особенно опасны большие сосульки, которые свисают с крыш домов, во время гололеда - не посыпанные песком или солью тротуары. Лучше принять меры пресечения, предупредить возможные трагедии.

Дорожно-транспортные происшествия.

Наивысший процент полученных травм от автомашин, автобусов, троллейбусов, поездов и других видов транспорта. Главными причинами является отсутствие присмотра за детьми на улице, а также в часы досуга. Приводит к этому незнание детьми правил уличного движения, нарушение правил пользования транспортом.

Взрослым ни на мгновение нельзя забывать, что дети склонны подражать им. Лишь совместные усилия родителей, работников общественных организаций смогут обеспечить позитивный эффект в борьбе с **транспортным травматизмом**.

- В профилактике детского травматизма взрослые должны постоянно учитывать особенности развития и поведения ребенка раннего возраста.
- Родители должны как можно раньше начинать формирование у ребенка навыков безопасного поведения, травматологической настороженности.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка. Хорошо физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы. Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Прививать детям навыки правильного поведения на улицах и дорогах, с растениями и животными, с незнакомыми людьми, вырабатывать у них психологическую устойчивость поведения в опасных ситуациях.

Профилактика травматизма у детей в дошкольных учреждениях

Существуют объективные причины детского травматизма:

- ребячья подвижность (склонность к необдуманному риску, не умение предвидеть последствия своих поступков, оценивать ситуацию);
- расторможенность и высокая возбудимость детей (азарт и лихачество, особенно у мальчиков).

На первый взгляд кажется, что травма ребенка-явление случайное, непредвиденное, а само понятие "травматизм" представляется чем-то хаотичным и неуправляемым.

Из года в год дети получают одни и те же повреждения, попадают в одинаковые опасные ситуации.

Все наиболее типичные, часто встречающиеся травмы у детей можно классифицировать.

По видам:

- **падения на ровном месте** (поскользнулись, зацепились, ноги заплелись);
- **падения с высоты** (мебель, балкон, дерево, крыша);
- **ранения** (ножницы, стекло, игла, гвоздь, нож);
- **ожоги** (кипяток, огонь, электричество, химические вещества);
- **ушибы упавшими сверху предметами** (полка, ваза, сосулька);
- **обморожения** (длительное пребывание на улице в морозную, ветреную погоду);
- **укусы** (собака, кошка, грызуны, насекомые);
- **отравления** (ядовитые ягоды и растения, грибы, лекарства, недоброкачественная пища);
- **повреждения, вызванные попаданием внутрь организма инородных тел** (монеты, пуговицы, мозаика, песок и другие мелкие предметы);
- **ушибы от избытка движения** (об угол, дверь, столкновения друг с другом);
- занозы** (плохо обработанные поверхности деревянных игрушек, предметов; палки, колючие растения).

Травмоопасные ситуации:

- **в процессе подвижных игр** (салочки, прятки, жмурки, бег, наперегонки, спрыгивания и т.д.);
- **в результате детских шалостей, шуток** (стрельба из трубочек, подножка, отодвигание стула, толкание, драка, бросание друг в друга различных предметов);
- при катании на качелях, каруселях; при катании на велосипеде, самокате; при купании в водоемах;**
- во время игр на проезжей части.**

Приучайте детей постепенно быть:

- внимательными,
- аккуратными,
- отучайте от дурных привычек,
- обучайте правильному обращению с бытовыми приборами и многими другими полезными вещами, которые при неправильном использовании могут стать чрезвычайно опасными.

Детский травматизм может быть предотвращен благодаря нам, взрослым.

Пусть наши дети будут в безопасности!