



ГОРОДСКОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
инструкторов по физической культуре МАДОУ ГО Верхняя Пышма
2023 – 2024 учебный год

ПРОТОКОЛ

Заседание № 5 ГМО инструкторов по физической культуре

2023-2024 учебный год

от 20.03.2024 г. 09:00 ДОУ № 2

Присутствовали: 27 руководителей ФК

Повестка

Первым вопросом выступил - инструктор ФК МАДОУ «Детский сад № 1»
Антипин А.В. с темой: «Массаж».

Андрей Владимирович поделился методикой массажа.

Вторым вопросом выступил - инструктор ФК МАДОУ «Детский сад № 2»
Васильев В.В. с темой «Профилактика плоскостопия и осанки».

Владислав Викторович продемонстрировал практическое занятие по профилактике плоскостопия и осанки с детьми старшего дошкольного возраста.

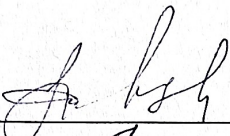
Цели:

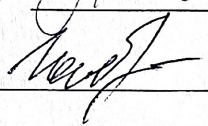
- укрепление связочного аппарата. Нагрузка распределяется равномерно, исключая деформацию стопы
- укреплять и сохранять здоровье детей младшего дошкольного возраста посредством организации игрового самомассажа

2. Перспективы и направления работы ГМО на следующий учебный год.

3. Мероприятие в рамках ГМО, конкурсы профессионального мастерства, городские конкурсы, фестивали, проекты (презентация опыта, мастер-класс, практика) инструкторов ФК на 2024-2025 учебный год.

4. Разное

Руководитель ГМО  /Новопашина Г.А.

Секретарь  /Габдуллина Л.Р.



ГОРОДСКОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
инструкторов по физической культуре МАДОУ ГО Верхняя Пышма
2023 – 2024 учебный год

ПРОТОКОЛ

Заседание № 6 ГМО инструкторов по физической культуре
2023-2024 учебный год
от 22.05.2024 г. 12.00. ДОУ № 1

Присутствовали: 28 руководителей ФК

Повестка

Первым вопросом выступила - Дегтярева С.В. инструктор ФК МАДОУ «Детский сад № 19» с темой - «Игровые упражнения и игры на асфальте».

Одной из наиболее распространенных форм двигательной активности детей на воздухе являются игры на асфальте, которые способны расширять двигательный опыт ребенка и обогащать его новыми координационно-сложными движениями.

Игры на асфальте не требуют специального оборудования и дополнительного места для проведения, их легко организовать там, где есть асфальт: на групповом участке, асфальтированной дорожке вокруг детского сада.

Игры и упражнения на асфальте многофункциональны и вариативны. В процессе игр совершенствуются разные виды движений, варьируются способы организации детей, на одном рисунке можно организовать несколько игр для детей разного возраста (от 2 и до 7 лет) и физической подготовленности, направленные на развитие разных двигательных навыков с учетом зоны их ближайшего развития.

Вторым вопросом выступили - инструктора ФК - Габдуллина Л.Р. - МАДОУ «Детский сад № 22», Викулова О.Ю. - МАДОУ «Детский сад № 29», Соломенна Е.Ю. - МАДОУ «Детский сад № 36», Коркина И.В. - МАДОУ «Детский сад № 45» с темой: «Спортивные игры и упражнения, применяемые в старшем дошкольном возрасте» - «Веселые старты».

Спортивные игры для детей — это подвижные игры для детей с элементами спорта, такие как баскетбол, настольный теннис, футбол, хоккей, катание на коньках и ходьба на лыжах.

Спортивные игры требуют хорошего уровня развития основных движений и физических качеств.

Спортивным играм, как виду деятельности, присущи такие признаки, как изменяющиеся условия тех или иных действий; поэтому большинство этих игр связаны с проявлением двигательных способностей: скоростно-силовых, координационных, на выносливость, силу, гибкость.

В спортивных играх совершенствуется «чувство мышечных усилий», «чувство пространства», «чувство времени», совершенствуются функции различных анализаторов. При обучении спортивным играм в детском саду необходимо формировать у детей интерес к физической культуре, а также потребность к самостоятельным занятиям.

Подводя итоги учебного года, ГМО - педагоги провели «Веселые старты с инструкторами ОУ ГО Верхняя Пышма

Целью «Веселых стартов» - создать радостную, бодрую атмосферу, пропаганда здорового образа жизни. Предоставить инструкторам по физической культуре возможность активного отдыха, сплочение коллектива, укрепление дружеских связей.

За ходом мероприятия следило жюри в лице руководителя ГМО Новопашиной Г.А. МАДОУ «Детский сад № 47», инструктор по физической культуре Антипин А.В. МАДОУ «Детский сад № 1».

Педагоги получили заряд бодрости и хорошее настроение, массу положительных эмоций и впечатлений. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье.

Победители получили сладкие призы.

Третьим вопросом выступила руководитель городского методического объединения руководителей физического воспитания – Новопашина Г.А. о заключительном ГМО:

1. Заполнении анкет мероприятий, проводимые в течение года с детьми, педагогами, родителями, проектная деятельность (название проекта).

Третьим вопросом выступила инструктор ФК МАДОУ «Детский сад № 69»

Аблизина М.А. «Строевые упражнения для детей старшего дошкольного возраста».

Аблизина Мария Анатольевна – представила педагогам (инструкторам ФК) строевые упражнения для детей старшего дошкольного возраста. Практически продемонстрировала основные упражнения и обратила внимание педагогов на правильность построения, указания и перестроения. Классификацию строевых упражнений, которые делятся на четыре группы: строевые приемы, построения и перестроения, передвижения, размыкания и смыкания.

Основные задачи строевых упражнений:

Строевые упражнения позволяют успешно решить вопросы, прежде всего организационного характера.

С их помощью воспитывают такие качества, как дисциплинированность, организованность.

Развивают чувства ритма и темпа движения, эмоциональное состояние занимающихся.

Использование строевых упражнений позволяет лучше руководить группой во время занятия, и размещать детей для основной части и игр.

Четвертым вопросом выступила инструктор ФК МАДОУ «Детский сад № 48»

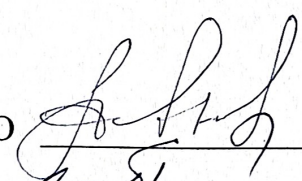
Попова С.А. «Роль игр-эстафет в развитии физических качеств и интереса к занятиям физической культурой у дошкольников»

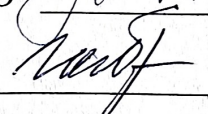
Светлана Александровна теоретически представила материал - Характеристика игр-эстафет. Что же такое игры-эстафеты?

Цель игр-эстафет:

- ✓ общая и специальная разминка;
- ✓ улучшение эмоционального состояния детей;
- ✓ повторение и закрепление отдельных упражнений или целевого использования для развития двигательных способностей.

Ознакомила педагогов (инструкторов ФК) с методикой проведения игр-эстафет.

Руководитель ГМО  /Новопашина Г.А.

Секретарь  /Габдуллина Л.Р.