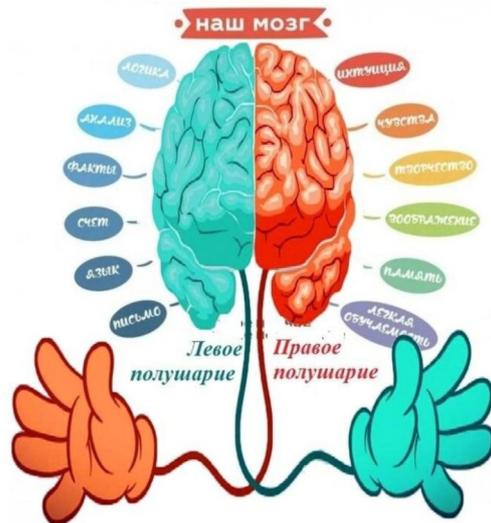


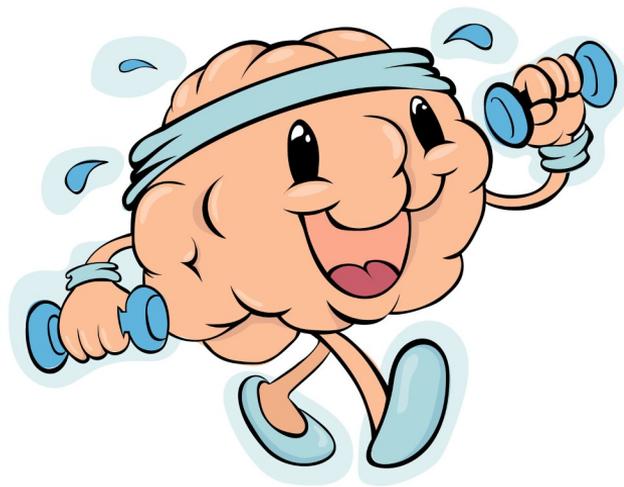
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
»Детский сад № 69»

НЕЙРОГИМНАСТИКА



Инструктор по физкультуре
Аблизина М.А.

Нейрогимнастика – это комплекс телесно-ориентированных упражнений, позволяющих через тело мягко воздействовать на мозговые структуры, с помощью физических упражнений, объединение движения и мысли.



Нейрогимнастика очень
проста и доступна-
упражнения можно
выполнять в любое время,
выделяя на это хотя бы
несколько минут.



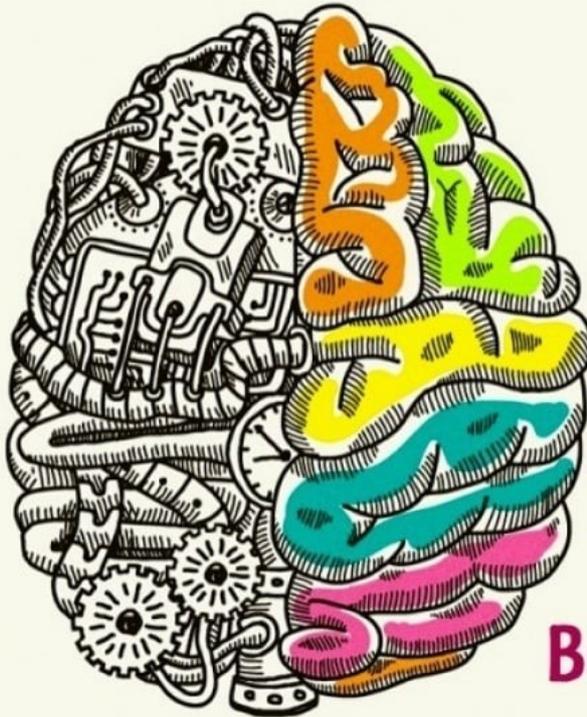
КОРОТКО ОБ ОСОБЕННОСТЯХ МОЗГА

ЛОГИКА

АНАЛИЗ

РЕЧЬ

РАБОТА
С ЧИСЛАМИ



ИНТУИЦИЯ

ЭМОЦИИ

МЕЧТЫ

ВООБРАЖЕНИЕ

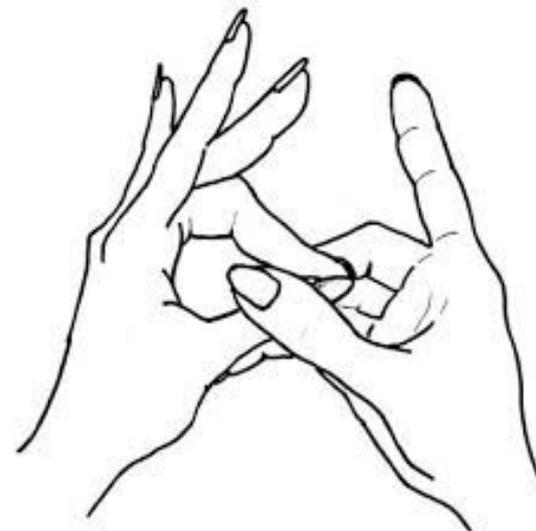
Пальчиковая нейрогимнастика



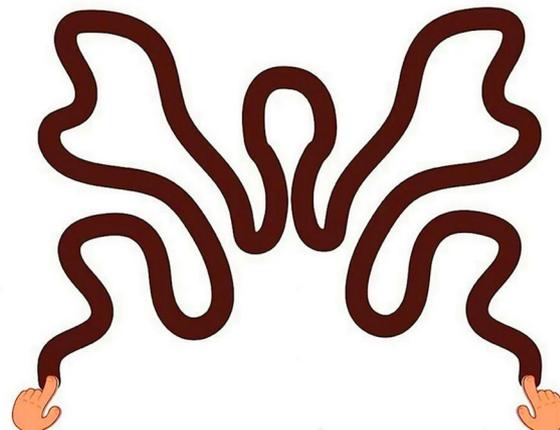
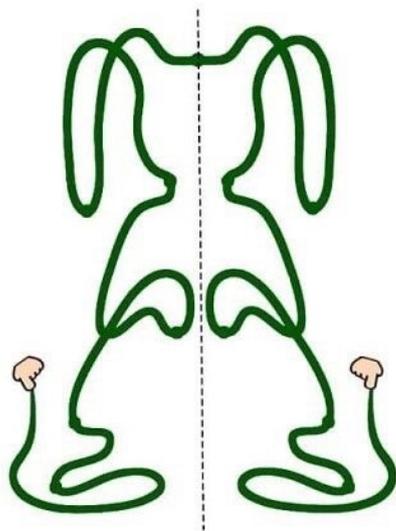
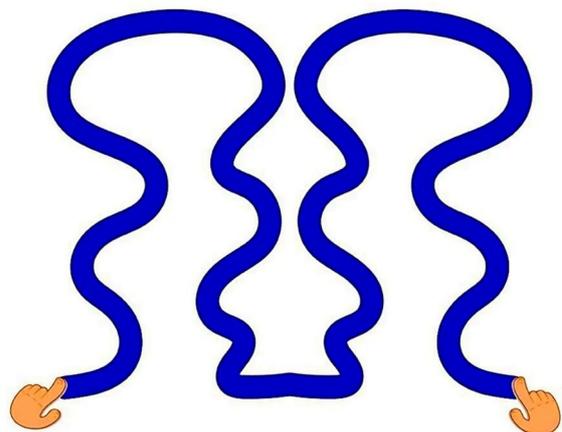
ЗАЙЧИК
Указательный и средний пальцы выпрямить. Безымянный и мизинец прижать большим пальцем к ладони.



КОЗА
Указательный палец и мизинец выпрямить. Средний и безымянный – прижать большим пальцем к ладони.



Тренажеры для рисования Трясорукоева



Нейрогимнастика с мячом



Нейрогимнастика
состоит из простых и
доставляющих
удовольствия
упражнений и игр.

Нейроскакалка - Развивает межполушарные связи, скорость реакции, способность к быстрому переключению внимания и создают новые нейронные связи в ГОЛОВНОМ МОЗГЕ.



*СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!*