

Сценарий спортивного досуга с участием родителей
«23 февраля — День Российской Армии»
для средней группы спортивный досуг с участием родителей
инструктор по физкультуре Аблизина Мария Анатольевна

Цели и задачи:

- Привлечение родителей воспитанников к совместному активному отдыху: родитель – участник, а не пассивный зритель. Воспитание основ здорового образа жизни.
- Формировать представления детей о государственном празднике – Дне защитника Отечества.
- Расширять знания о Российской армии, о военных профессиях и боевой технике. Воспитывать уважительное отношение к ветеранам и людям военных профессий.
- Развивать скоростно-силовые и волевые качества воспитанников.
- Тренировать выносливость.

Под песню «Служить России» дети входят в зал и выполняют перестроения, встают полукругом.

Ведущий: здравствуйте ребята! Здравствуйте уважаемые гости! сегодня в нашем зале будут проходить «военные учения». Сейчас мы и посмотрим, кто уже готов к службе в армии. Перед вами две команды:
команда детей и команда папа.

Мальчик: Чтобы мирно всем жилось,
Чтобы мирно всем спалось.
Каждый день и каждый час,
Будем охранять мы вас!

Ведущий: Наши команды будут соревноваться в силе, ловкости и смекалке. Наблюдать за их учениями будет штаб в составе... наших любимых мам.

Ребёнок: Чтоб защитниками стать,
Долг солдата выполнять,
Нужно крепким, сильным быть,
С физкультурой дружить.

Разминка «Зарядка».

Ведущий: 1 Эстафета «Кто быстрее передаст снаряды».

Дети встают в колонну по одному на вытянутые руки друг от друга, ноги ставят на ширину плеч. Перед капитаном стоят 2 корзины, в одной лежат снаряды, вторая пустая. По команде капитан берёт снаряд, передаёт его над головой следующему участнику и так до последнего человека, последний ребёнок командует детям, все наклоняются, обратно снаряд передают между ног. Капитан получает снаряд, кладёт его в пустую корзину, затем берёт следующий снаряд. Побеждает та команда, которая первой закончила передачу и не уронила ни одного снаряда. Если снаряд упал - он считается взорванным, его убирают, капитан берёт следующий снаряд из корзины. Выигрывает команда, которая передаст большее количество снарядов.

Ведущий: А сейчас проведём наглядный урок, Кто из вас самый меткий стрелок.
2 Эстафета: **«Артиллеристы».**

Дети стоят друг за другом. На полу лежит мат, обруч, стоит стойка с обручем, в центре на нитке висит самолёт. Первый ребёнок берёт мешочек-снаряд, ползёт по-пластунски по мату, встаёт в обруч, бросает мешок, стараясь попасть в самолёт (сбить, после чего бежит, передаёт эстафету и встаёт последним. Папы-помощники считают количество попаданий. Выигрывает команда, попавшая большее количество раз в цель.

3 Эстафета: **«Сапёры».**

по команде первый бежит раскладывает мины, оббегает стойку и обратно, следующий собирает. А папы бегут переворачивают воронку, кладут мину, оббегают стойку и бегом обратно следующий. следующий бежит собирает мины и переворачивает фишку. Чья команда быстрее выполнит задание, та и выиграла. Дети стартуют одновременно.

Ребёнок: Дедушку поздравлю я,
С двадцать третьим февраля!
Пожелаю много счастья,
Мира, ласки, и добра.

Ребёнок: Тобой гордиться вся семья
Горжусь, в особенности, я.
Ты мудрый дашь всегда совет
Умнее деда в мире нет!

4 Конкурс **«Вопрос – ответ».**

Команды по очереди отвечают на вопросы ведущего, мамы оценивают ответы детей.

детям «Танком управляет.» танкист

папам	«Из пушки стреляет.» артиллерист
дети	«За штурвалом самолета сидит.» лётчик, пилот
папам	«Из пулемета строчит.» пулемётчик, автоматчик
детям	«В разведку ходит.» разведчик
папам	«Границу охраняет.» пограничник
детям	«На подводной лодке несет службу.» подводник
папам	«С парашютом прыгает.» десантник
детям	«На кораблях служат.» моряки
папам	«Мины обезвреживает...» минёр, сапёр

1 ребёнок: Наши папы, очевидно
Очень занятой народ:
На работе пропадают
Ежедневно круглый год.

2 ребёнок: Я скажу вам без прикрас,
Дома папа – высший класс.
Всю неделю с нетерпением
Жду субботу с воскресеньем.

3 ребёнок: В эти дни мы непременно
Что-то с папой мастерим.
В промежутках между делом
Все футболы поглядим.

4 ребёнок: В этот славный праздник
Папам шлём привет!
Ведь для каждого из нас
Лучше папы нет!

Ведущий: 5 Эстафета «**Не урони погоны**» («погоны» - мешочки для метания)

От каждой команды приглашаются 3 пары. Погоны кладутся на плечи, руки ставятся на пояс, нужно пронести погоны до ориентира и не уронить, затем взять в руки и бегом вернуться обратно. Сначала задание выполняет ребёнок, затем передаёт папе. Когда три пары пройдут, папы сажают детей на плечи, ребёнок держит погоны руками, выполняют задание и передают следующей

паре. Выигрывает команда, которая закончит первой, и меньшее количество раз уронит погоны.

Ведущий: 6 Эстафета: «**Туннель**». Дети стоят в колонне друг за другом, ноги на ширине плеч, последний игрок подлезая между ног других детей, встаёт первым и т. д. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Ведущий: 7 эстафета: «**Переправа**» (участвует 1 для каждой команды папа и дети).

В каждой команде по одному папе. Папа надевает обруч и бежит до ориентира, обегает его, возвращается и берет следующего игрока, тот берется за обруч, и бегут до ориентира, возвращается за следующим ребенком. И так далее, пока не получится паровоз из ребят.

Ведущий: А сейчас 8 КОНКУРС для пап: «**Каждый мужчина должен.**»

Как известно, каждый мужчина в своей жизни должен сделать три вещи: построить дом, посадить дерево и вырастить сына. Заниматься посадкой деревьев в феврале бессмысленно, воспитание детей — дело сугубо индивидуальное, а вот в строительстве домов можно и потренироваться — и посоревноваться.

Для этого конкурса нужно приготовить большое количество деталей от детского конструктора (типа «Лего»). Все детали сваливаются в большую кучу в центре комнаты. По сигналу ведущего игроки должны подбежать к куче, взять одну (только одну) деталь, вернуться на место и бежать за следующей. Через условленное время ведущий дает второй сигнал, и игроки начинают строить дом из отвоеванных деталей. Можно оставить им возможность выменивать нужные детали у других игроков по обоюдному согласию. Победа присуждается участнику, построившему самый эффектный и добротный дом.

1 девочка: Мы мальчишек поздравляем И здоровья им желаем. Чтобы были сильными, Умными, красивыми.

2 девочка: Чтобы папе помогали. Чтобы маму защищали. И девчонок в нашей группе Никогда не обижали.

Девочки вручают мальчикам подарки.

Ведущий: Мы поздравляем всех, кто защищал, и будет защищать нашу Родину, кто в эти дни стоит на страже нашей мирной жизни. Пожелать им крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой!

Ребёнок: Мир – это главное слово на свете. Мир очень нужен нашей планете! Мир нужен взрослым! Мир нужен детям! Мир нужен всем!

Ребёнок: Мы хотим, чтобы птицы пели, Чтоб весной ручьи звенели, Чтоб солнце землю грело, Чтоб берёзка зеленела!

Ребёнок: Чтоб у всех мечты сбывались, Чтобы все вокруг смеялись, Чтобы детям снились сны! Чтобы не было войны!

Под песню «Пусть всегда будет солнце» дети выходят из зала.