

**Нормы физиологических потребностей в энергии  
и пищевых веществах для детей возрастных групп**

<b>Возраст детей</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>
2-3 года (ясельные группы)	1400	42	47	203
3-7 лет (дошкольные группы)	1800	54	60	261