

**Консультация
для
родителей:**



**Берегись
клещей!**



Инкубационный период (время от укуса клещом до появления первых симптомов) составляет 3-25 суток (в среднем 7-14 дней). Начало острое, внезапно температура повышается до 39-40оС, появляется резкая головная боль, тошнота, рвота, покраснение лица, шеи, верхней части груди, ротоглотки и конъюнктивы, покраснение глаз, боли в мышцах, иногда потеря сознания, судороги. Энцефалит может закончиться смертельно. Возможные остаточные явления - параличи, атрофия мышц, снижение интеллекта, иногда эпилепсия. Восстановление длится годами. Полное выздоровление может не наступить.



Чем опасны клещи

Две наиболее распространенные болезни передаваемые клещем при укусе – это боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит. Последний опасен частыми осложнениями в виде поражения центральной и периферической нервной системы. Болезнь Лайма имеет много общего с клещевым энцефалитом. Протекает легче, чем энцефалит, при несвоевременном лечении может переходить в хроническую форму и наносить серьезный ущерб здоровью, приводя к длительной потере трудоспособности и инвалидности.

Что такое болезнь Лайма?

Клещевой боррелиоз, или болезнь Лайма - инфекционное заболевание, передающееся клещами. Клещи, несущие боррелиоз, встречаются на пастбищах, а также в лесах, особенно вдоль рек.





Заражение происходит при укусе инфицированным клещом. Боррелии выделяются с фекалиями клеща и попадают в ранку при расчесывании. Поэтому заражение болезнью Лайма происходит сравнительно редко, при том, что пораженность клещей в некоторых местах достигает 100%. Попадая в кожу боррелии в течение нескольких дней размножаются, после чего распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Возбудители в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая отсроченное начало заболевания, хроническое течение болезни или возвраты боррелиоза после кажущегося выздоровления.





Как нужно себя вести для того, чтобы предотвратить укус клещом?

- надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть поверх сапог (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки), обязательно наденьте шапочку или косынку;

- пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями;

- старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;





- при возвращении их леса внимательно осмотрите свое тело, особенно внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы).

- при взаимо- и самоосмотре нужно помнить, что клещ может сидеть не только на теле, но и на одежде. Клещ, прежде чем впиться, некоторое время ползает по коже. Если осматриваться каждые полчаса, то практически всех клещей удастся "перехватить" ДО укуса. При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры и быть плохо заметным.



