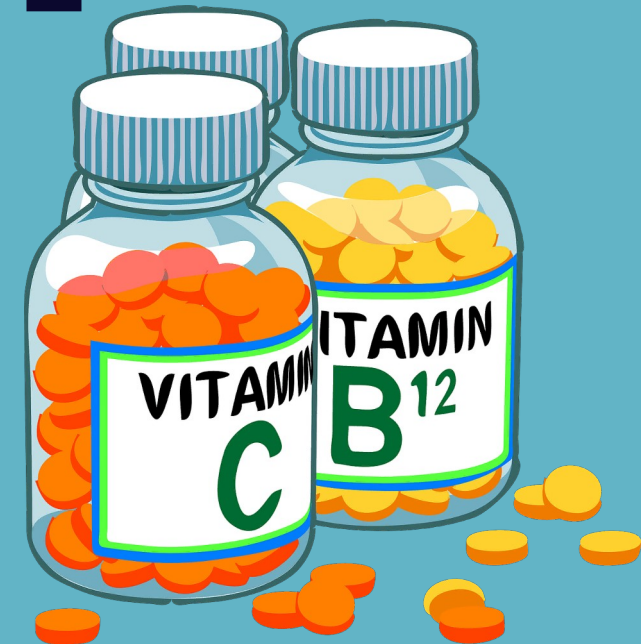




ВИТАМИНЫ



ВИТАМИНЫ

Витамины в переводе означают «носители жизни».

Витамины - это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма.



Витамины

КАЖДОЙ КЛЕТЧКЕ
НАШЕГО ОРГАНИЗМА
НЕОБХОДИМЫ ВИТАМИНЫ.
ОНИ С ЗЕРНЫШКО, А
ЗНАЧЕНИЕ ИХ ВЕЛИКО.



КАКИЕ ВИТАМИНЫ БЫВАЮТ?



Продукты содержащие витамин С





A



B





D



Загадки «Витаминная грядка»

**Оранжевое платье
С зелёной бахромой-
Чудесная обновка.
Красуется...**



Загадки «Витаминная грядка»

Если **кукла**
простудилась,
Нужен С ей витамин.
Выздоровливай быстрее.
Кушай, кукла...



Загадки «Витаминная грядка»

**Встала Оля возле
грядки.**

Ничего не разберёт.

Где же спрятался

хитрец-

Наш зелёный...



Загадки «Витаминная грядка»

**Очень важный круглый
шар**

Овощам всем прокричал:

- **В огороде пусто,**
- **Если нет...**



Загадки «Витаминная грядка»

**ЭТОТ ОВОЩ ВСЕМ НАМ
друг.**

Он спасает от недуг.

А зовётся просто...



Загадки «Витаминная грядка»

**Краснощёкий толстячок
Показал всем свой бочок,
Уважают с давних пор
Сочный, спелый...**





ВИТАМИНЫ — НАШИ ДРУЗЬЯ!

