

Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни



**Закаляй свое тело  
с пользой для дела.**



**Холода не бойся,  
сам по пояс мойся.**



**Кто спортом занимается,  
тот силы набирается.**



**Солнце, воздух и вода  
помогают нам всегда.**



**Кто любит спорт,  
тот здоров и бодр.**



**И смекалка нужна,  
и закалка важна.**



**В здоровом теле  
здоровый дух.**



**Паруса да снасти у  
спортсмена во власти.**





**Движение —  
спутник здоровья"**



**Пешком ходить —  
долго жить",**



**Физкультура —  
враг старости",**



**Утро встречают зарядкой,  
вечер провожают  
прогулкой"**



**"Быстрого и ловкого,  
никакая болезнь  
не догонит"**



**"Крепкое сердце у того,  
кто его укрепляет",**



**"Бег не красен,  
но здоров"**



**Спорт и туризм  
укрепляют организм",**



**Закалишься — от  
болезни отстранишься!**



**Если хочешь быть  
здоровым — закаляйся!**



**Ничего нет полезнее  
утреннего солнца**



**Знай и помни об одном  
"свежий воздух  
полезен перед сном!",**



**"Холодной осенью  
лишний раз рта  
не открывай",**



**"Сто болезней  
начинается с простуды",**



**"Кто привык кутаться,  
тот зябнет"**



**Ледяная вода —  
для всякой хвори беда!**