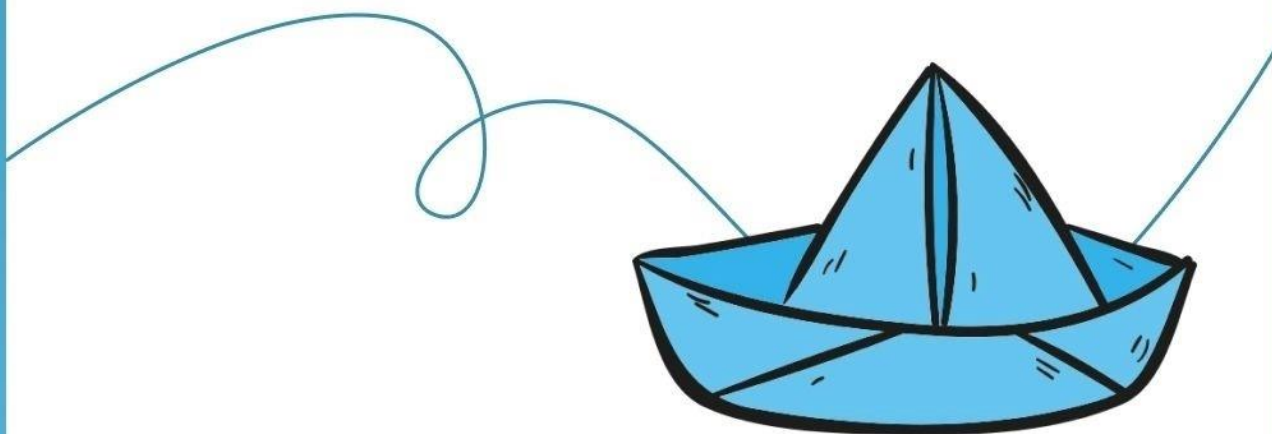




Дыхательная гимнастика для детей

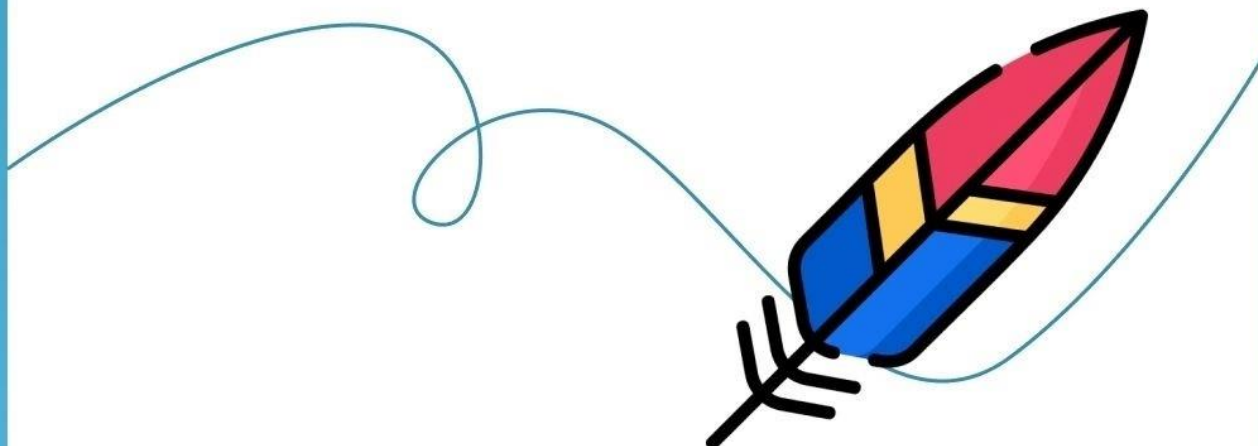
Упражнение «Флотилия»

В ёмкость с водой кладем бумажные кораблики или просто кусочки бумаги. Задача малыша — дуть на «кораблики», чтобы они плавали.



Упражнение «Перышко»

Подкидываем пёрышко вверх, и пусть ребёнок дует на него, стараясь удержать перо и не дать ему приземлиться.



Упражнение «День рождения»

Зажигаем свечи и просим ребёнка их задуть.
Можно использовать настоящий или игрушечный
торт, имитируя праздник.



Упражнение «Вьюга»

Формируем из ваты маленькие шарики и складываем их на столе. Пусть ребёнок дует на них, чтобы устроить вихрь и вьюгу.

