

Памятка для родителей

«Профилактика жестокого обращения в семье»

Идеал семейной жизни - это любовь, теплота отношений и взаимное уважение. В такой семье царит благоприятный психологический климат, который в свою очередь обеспечивает всестороннее и гармоничное развитие личности ребенка. Однако в реальности в некоторых семьях наблюдаются многообразные формы агрессии. Насилие над детьми – одна из самых страшных проблем. Кажется, на такое насилие способны только садисты, маньяки или извращенцы. Но настоящая, правда, куда ужаснее: дети - сама незащищённая, уязвимая социальная группа, и зачастую родители сами того не осознавая совершают насилие над детьми. Пусть не физическое, а психическое (эмоциональное), что является формой жестокого обращения и влечёт за собой ответственность.

Ребёнок должен быть защищён от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации.

Заповеди мудрого родителя

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность.

Воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

➤ Не пытайтесь сделать из ребёнка «самого-самого».

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны.

Никогда не говорите:

«Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?» или «Я в твои годы на турнике 20 раз подтягивался, а ты тюфяк - тюфяком».

Зато ваш ребёнок клеит бумажные кораблики, разбирается в компьютере. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

➤ Не сравнивайте вслух ребенка с другими детьми.

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Если разговор о том, что «Мишенька соседский мальчик непревзойдённо играет на скрипке» происходит в присутствии вашего ребёнка, найдите, за что можно похвалить и его.

➤ **Перестаньте шантажировать.**

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы:

«Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...»

Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж, и это – самая несчастная и неэффективная из всех попыток устыдить. На подобные фразы 99% детей отвечают:

«А я не просил меня рожать».

➤ **Не ругайте ребенка прилюдно.**

Если действительно возникает ситуация, вгоняющая вас в краску (ребёнок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести малыша с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут пристыдить ребёнка вполне уместно.

Главное не забывать, что у всего должна быть мера.
Если вы будете соблюдать эти нехитрые рекомендации, возможно, у вас получится наладить взаимоотношения с вашим дорогим и самым любимым ребёнком!

