

«На прогулку в лес пойдём»

12 сентября 2019 года в детском саду № 69 прошел туристический поход, в котором принимали участие дети старших групп и подготовительной. Детям было рассказано что такое поход и какие атрибуты нужны для него.

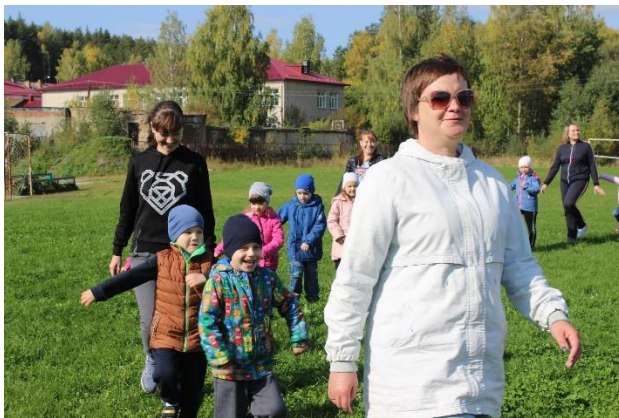


Перед тем как отправиться в поход, каждой группе был выдан конверт с маршрутом, начальная точка отправления детский сад, а конечная точка спортивный стадион. Воспитатель вместе с детьми, просмотрели карту и отправились по маршруту.





Дети с воспитателями прибыли на стадион, выбрали себе место, где разложили свои рюкзаки. Затем мы все собрались на поле и немного размялись, чтобы провести соревнования. Так же вместе с детьми принимали участие и родители группы № 5.



После того как все немного размялись, начались соревнования, в каждой команде получилось по 13 человек.

1 эстафета называлась «Не урони мяч»

Команды стоят в колонне по одному, за линией старта. У первых участников по два мяча в руках.

По сигналу они должны добежать до стойки, обогнуть её и вернуться назад, передать мячи следующему участнику и встать в конце колонны.



2 эстафета называется «Прыжки с кочки на кочку»

Команды стоят в колонне по одному за линией старта. Перед каждой командой лежат по 2-3 обруча от линии старта до стойки. По сигналу, первые участники с малым мячом в руках прыгают на двух ногах, из обруча в обруч, оббегают стойку и таким же способом возвращаются обратно, передают мяч в руки следующему участнику и становятся в конец колонны.



3 эстафета называется «Что в походе пригодится»

Команды стоят в колоннах. В нескольких метрах от линии старта, разложены картинки с предметами которые нужны в походе, а также есть лишние. По сигналу первый ребёнок подбегает к картинкам выбирает картинку с предметом который пригодится в походе, и бегом возвращаются обратно, эстафету передает, задевая по руке, картинку отдает воспитателю.



4 эстафета называется «Пролезь, не задень»

Команды стоят в колонне по одному за линией старта. Перед каждой командой стоит дуга, по сигналу ребёнок пролезает под дугой, бежит стойку и обратно возвращается так же. Эстафету передает задевая по руке, и встают в конец колонны.



После всех соревнований, дети с воспитателями разошлись на пикник.



Наш поход подошел к концу, конечно **победила дружба.**

