

Консультация для родителей

*«Развитие сенсорного
восприятия»*



Сенсорное развитие детей во все времена было и остается важным и необходимым для полноценного воспитания подрастающего поколения.

Сенсорное развитие ребенка – это развитие его восприятия и формирование представлений о внешних свойствах предметов: их форме, цвете, величине, положении в пространстве, а также запахе, вкусе и т. п.

Значение сенсорного развития в раннем возрасте очень велико. Оно является основой для интеллектуального развития ребенка, развивает внимание, воображение, память, наблюдательность, влияет на расширение словарного запаса ребенка. С восприятия предметов и явлений окружающего мира начинается познание.

Сенсорное развитие происходит в различных видах детской деятельности. Особое место отводится играм, благодаря которым происходит накопление представлений об окружающем мире.



«Цвет – мощное средство воздействия на психику человека.

Сила цвета заключается в том, что он способен «обойти» защитные механизмы нашего сознания и действовать на бессознательном уровне...»

Всем известно, что у новорожденных детей существует только два цвета восприятия – белый и черный. Но когда ребенку исполняется около двух месяцев, он начинает воспринимать и другие цвета. К белому и черному цвету присоединяется красный. Через некоторое время ребенок уже будет различать и желтый цвет, и все его оттенки.

Дети начинают узнавать, как называются цвета примерно в возрасте от двух до пяти лет. Обычно девочкам запомнить все названия цветов легче, чем мальчикам. Но это не факт. Ведь развитие ребенка зависит от состояния его нервной системы.

Дети всегда интересуются яркими цветами.



Что же касается психологии влияния цвета на развитие и становление личности ребенка, то стоит запомнить несколько правил:

1. В повседневной жизни ребенка должно окружать большое количество цветов, однако важно умеренно их сочетать.
2. Стены и потолок в комнате ребенка должны быть белого цвета или светлых тонов. Темные оттенки могут вызвать депрессию, ухудшение памяти и мыслительных процессов.
3. Голубой цвет спасет вас и вашего ребенка от стрессов, снизить кровяное давление и избавить от головной боли.
4. Зеленый оттенок и бело-голубая гамма будут держать в стабильном состоянии нервную систему. А сам по себе зеленый

цвет способен стабилизировать давление и помочь в борьбе с усталостью.

5. Цвета можно активно использовать в развитии речи и изучении окружающего мира. С 1-3 лет можно играть с ребенком, например, в ассоциации: яблоко-зеленое, банан-желтый и т.п.
6. Если ваш ребенок вялый, плохо питается, апатичный и не в настроении, то привести его в чувства помогут красный, желтый и оранжевый цвета.

Зная влияние цвета на состояние вашего подрастающего человека, вы можете регулировать его настроение, успокоить его, развеселить или заинтересовать.

Естественными яркими цветами нужно окружать детей с трёх-четырёх лет до подросткового возраста. Добавление к любому из спектральных цветов белого уменьшает его воздействие на человека.

Игры на изучение цвета, которые увлекут ребенка

1. Ходим по разноцветным следам



Для этой веселой игры, которая помогает закрепить понимание направлений и названия цветов, понадобятся вырезанные “следы” разных цветов, или можно воспользоваться готовым набором. “Следы” раскладываем на ковровой дорожке и поворачиваем их в разном направлении. Затем просим ребенка прыгать по следам, называя цвет и направление – влево, вправо, вперед-назад.

2. Сортируем по цветам

Возьмите большой лист бумаги и нарисуйте на нем цветные круги. Затем приготовьте много пластилиновых шариков таких же оттенков. Попросите ребенка наклеить пластилиновые шарики по цветным кругам

– игру можно усложнить, если играть на время или использовать щипчики для захвата пластилиновых шариков.

3. Сажаем бабочку на цветочек

Вместе с малышом нарисуйте и вырежьте из бумаги или картона цветы и бабочек четырех основных цветов: красного, желтого, синего и зелёного. Бабочек можно украсить пайетками или узорами. Попросите малыша посадить каждую бабочку на цветок соответствующего цвета. А потом можно поиграть с малышом, давая ему разные задания: посади синюю бабочку на желтый цветок, а зелёную – на синий, красную – на зелёный, а желтую – на красный.

4. Собираем головоломку Танграм по схемам



Предложите ребенку разобрать “волшебный квадрат” на детальки и посмотреть, сколько разных предметов можно из них сложить: фигурки любимых животных, домик, машинку и так далее. Можно придумывать сказки и сюжеты с получившимися фигурками. Дети постарше смогут повторять схемы по карточкам. А отдельной задачкой будет сложить детали обратно в рамку – далеко не у всех взрослых это получается с первого раза.

5. Строим башню из кубиков



Чтобы поиграть в эту игру, понадобятся разноцветные кубики. Взрослый берет кубик, например, красного цвета, ставит его и говорит: “Я поставил красный кубик”. Ребенок тоже берет красный кубик и ставит его. Взрослый продолжает строить башню: “Я поставил оранжевый кубик” – и просит малыша повторить. Так выстраиваем башню из кубиков разных цветов. В процессе игры можно путать ребенка, называя неправильный цвет: например, “Я поставил зеленый кубик” – про голубой. Ребенку надо понять, что вы перепутали, и взять правильный кубик.

6. Играем с продуктами



Разложите перед ребенком на столе разные овощи (помидор, огурец, баклажан), фрукты (апельсин, лимон, виноград) и другие продукты (например, синяя пачка с макаронами) разных цветов – нужно, чтобы присутствовало как можно больше цветов. Попросите малыша рассортировать продукты по цветам, а еще так можно изучать оттенки.

7. Ищем цвета на прогулке

Играть в эту игру можно по дороге в детский сад, на прогулке в парке или стоя в автомобильной пробке. Играющие по очереди дают друг другу задание – найти предмет какого-то цвета: найди что-то красное, найди что-то желтое и так далее. Такими находками могут быть зеленая трава, синее небо, красный светофор, желтые листья, фиолетовый плащ...

8. Ищем домик для матрешки

Для игры понадобится набор цветных матрешек. Перед игрой возьмите лист бумаги и обведите на листке круглые основания куколок карандашами нужного цвета. Теперь разберите матрешки и перемешайте части. Попросите малыша для начала собрать куколок, а затем подобрать для каждой домик, подходящий по цвету и по размеру.

9. Играем в музыкальные колокольчики

Сочинять музыку – одно из любимых занятий детей: предложите малышу с помощью набора из 8 музыкальных колокольчиков придумать веселую мелодию. Взрослый может подсказывать «правильные» ноты, называя цвет колокольчика. А еще, можно написать порядок нот, начертив на бумаге цветные круги в соответствии с цветами колокольчиков – ребенок обрадуется, когда, повторив ноты по указанным цветам, получит настоящую песенку.

10. Ходим по цветному ортоковрику



Ортопедические коврики с цветными модулями позволяют не только массировать ступни, но и изучать разную фактуру, цвета и выполнять развлекательные задания: попросите ребенка покрутиться вокруг своей оси пять раз на поверхности “камешки”, затем прыгнуть на модуль “травы”, перешагнуть и потоптаться как косолапый медведь на модуле “шишки” и так далее.

Цветотерапия один из самых простых и безвредных способов оздоровления и гармонизации личности. Возможно, многообразие и роскошь цветов — это и есть та самая красота, призванная спасти мир!

Знание психологических характеристик, свойств различных цветов и их правильное использование помогут добиться нужных результатов, положительно повлиять на гармоничное развитие ребенка.

**Сделайте детство вашего ребенка ярким и интересным.
Пусть он запомнит его на всю свою жизнь и будет всегда
счастлив.**

**Удачи вам и вашему ребенку в познании
новых цветов!**