

Консультация для родителей

«Зимние игры всей семьёй»



Зимние игры всей семьёй

Зима - это волшебное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр и забав на свежем воздухе.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья. Эти игры не требуют большого количества времени, каких-то незапланированных затрат или определенных умений. Пользуйтесь возможностью устроить весёлые зимние игры для детей на свежем морозном воздухе!

Радуйтесь таким прекрасным зимним денькам, проводите веселье со своими детками, отправляйтесь на прогулку всей семьёй и повеселитесь от души!

Кто быстрее?

Взрослый произносит слова: " Снеговик, снеговик! Ты не мал и не велик!

Ты над нами не шути, нас чуть-чуть повесели!

Мы бежим к тебе быстрее, бежать вместе веселее! "

Мама с ребёнком бегут к снеговику наперегонки. Побеждает тот, кто первым добежит к снеговику.

Следопыты.

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежавшем снегу.

Не поленитесь найти, как выглядят следы разных животных и птиц.

Снежные ангелы.

Дети очень любят валяться в белом и пушистом снегу, не отказывайте им в этом удовольствии. Попробуйте поиграть с ребёнком в снежного ангела. Главное, найти во дворе (парке, лесу) местечко, покрытое ровным слоем чистого снега.

Для этого ребёнок должен аккуратно упасть на спину назад в мягкий и нетронутый снег и начать двигать руками и ногами.

Как будто собирается взлететь. Помогите малышу аккуратно встать, не разрушив след. Посмотрите внимательно на получившийся на снегу отпечаток, он похож на фигуру ангела.

Будет ещё веселее, если вы будете ангелами вместе.

Можно изобразить на снегу и другие снежные образы.

Рисунки на снегу.

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики солнца)

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными.

Ветер и снежинки.

Взрослые и дети собираются в кружок и берутся за руки.

По сигналу взрослого: " Ветер задул сильный, сильный.

Снежинки, разлетайтесь скорей! "-

разбегаются в разных направлениях, расправляют руки в стороны, кружатся.

Взрослый говорит: «Ветер стих! Снежинки, возвращайтесь в кружок! "

Все снова сбегается в кружок, берутся за руки.

**Любую прогулку можно превратить
в маленький праздник,
а нужно для этого совсем немного - просто поиграйте
со своими детьми!**

Выдумывайте!

Фантазируйте!

Радуйтесь!

Будьте здоровы!