







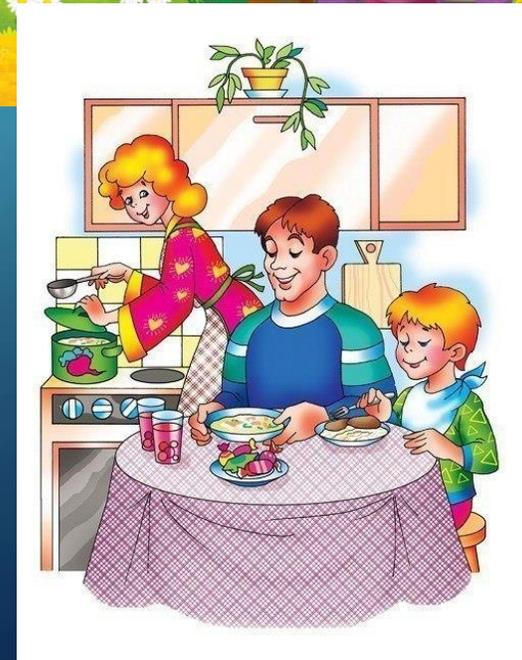
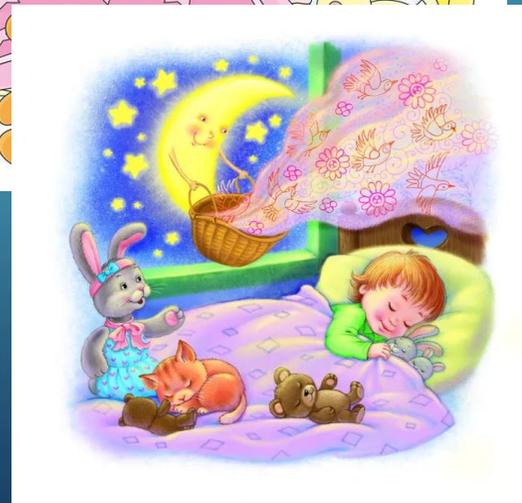
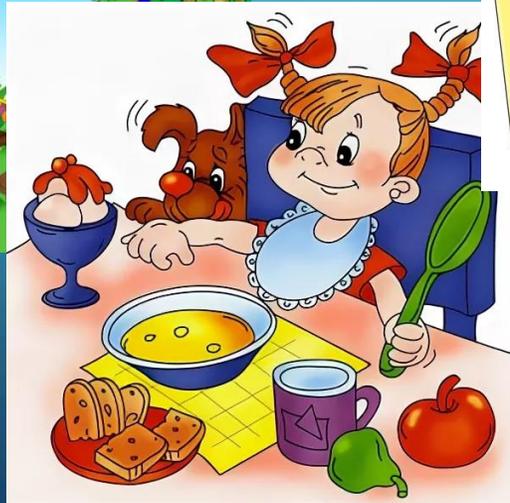
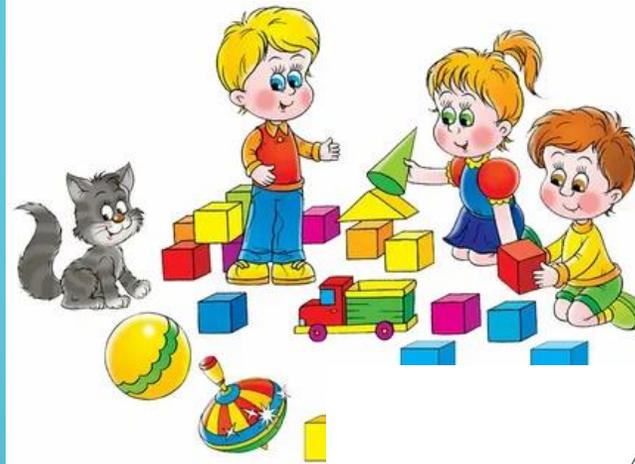
# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



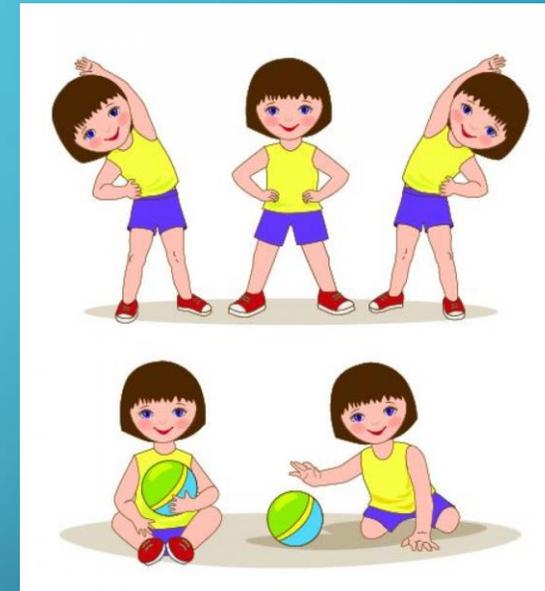
# РЕЖИМ ДНЯ



7.30 – завтрак



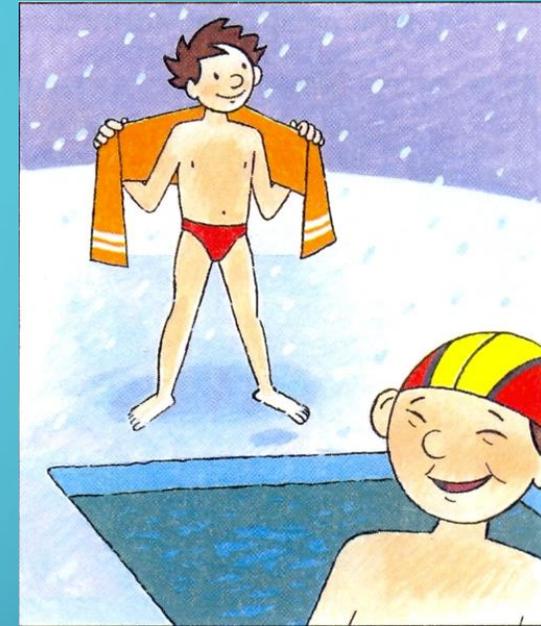
# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



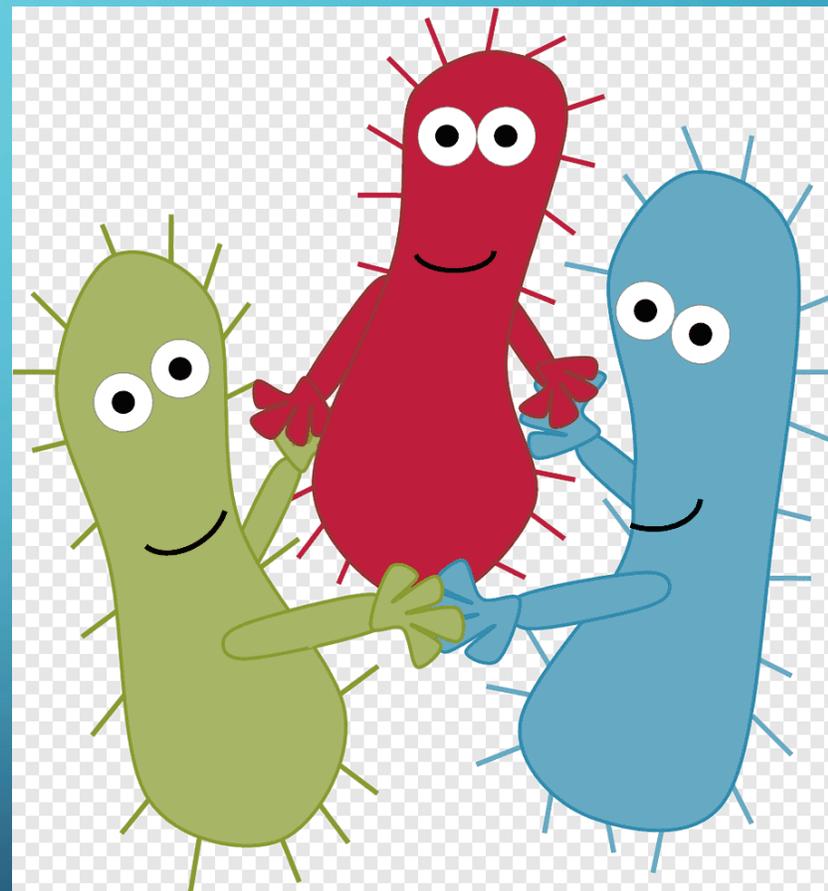
# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



# ЗАКАЛИВАНИЕ



# МЫТЬЕ РУК



# ЧИСТАЯ ОДЕЖДА – ЭТО ГИГИЕНА



# ФИЗКУЛЬТУРА



# ВИТАМИНЫ



# ВРЕДНАЯ ЕДА





**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!!!**