

Муниципальная автономная дошкольная образовательная организация
детский сад № 69

представляет презентация на тему:

«ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

Составил:

инструктор по физической культуре
Аблизина Мария Анатольевна

Зимние виды спорта



Определение

- ⇒ Зимний спорт — совокупность видов спорта, проводящихся на снегу или на льду, то есть преимущественно зимой. Основные зимние виды спорта входят в программу Зимних Олимпийских игр.

Зимние олимпийские виды спорта

- Биатлон
- Бобслей
- Скелетон
- Кёрлинг
- Конькобежный спорт
- Фигурное катание
- Шорт-трек
- Горнолыжный спорт
- Лыжное двоеборье
- Лыжные гонки
- Прыжки с трамплина
- Сноубординг
- Фристайл
- Санный спорт
- Хоккей

БИАТЛОН



Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

БОБСЛЕЙ



Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.



Скелетон

- ⇒ Скелетон (англ. skeleton — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырех заездов.



КЁРЛИНГ



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.



КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



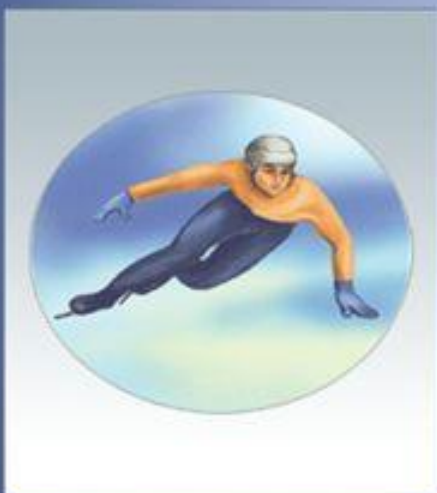
Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Это зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.



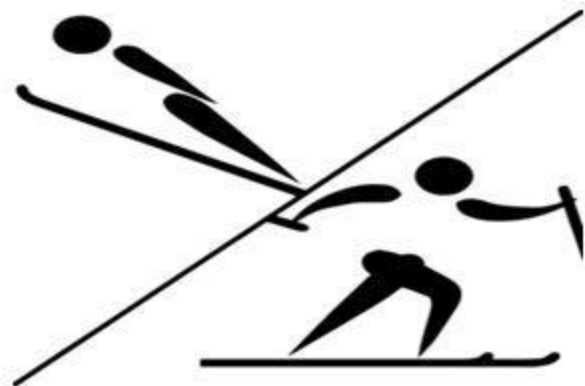


Шорт-трек для детей

- Шорт-трек - это прекрасный вид спорта, входящий в зимние олимпийские игры.
- В первую (младшую) возрастную группу входят девочки и мальчики 9-11 лет.
- В Ярославле есть несколько стадионов, где дети занимаются профессионально.



Лыжное двоеборье



- Другое название- северная комбинация. Вид спорта, в программу которых входят прыжки с трамплина и лыжные гонки



ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Вид спорта,
включающий
прыжки на
лыжах со
специально
оборудован-
НЫХ
трамплинов.

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Лыжный спорт — популярный и массовый вид зимнего спорта, включающий гонки, прыжки с трамплина, биатлон, слалом, горные лыжи и скоростной спуск, северное двоеборье (гонки и прыжки с трамплина), фристайл (балет, акробатика, могул), а также лыжную подготовку как первую ступень занятий лыжным спортом.



СНОУБОРД



Сноуборд или «снежная доска» — спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор.

Фристайл

Фристайл – лыжный вид спорта, включающий акробатику и могул. В акробатике спортсмены со специальных трамплинов совершают различные по сложности прыжки. Трамплины трех разновидностей: большой (высота 3,5 м), средний (3,2 м) и малый (2,1 м). Площадь приземления должна быть покрыта рыхлым снегом. Очки начисляются за технику выполнения отрыва, высоту и длину полета, качество выполнения акробатического элемента, приземление и умножаются на коэффициент сложности прыжка. Победитель определяется по сумме баллов за выполнение двух прыжков.



Санний спорт



- ⇒ Санний спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

ХОККЕЙ



Хоккей

играется на специальной хоккейной площадке двумя командами из шести игроков. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника.