

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 69»

## «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»



Составил:  
Инструктор по физической культуре  
Аблизина Мария Анатольевна  
1 квалификационная категория

# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЛИМПИЙКИХ ИГР

Возникновение  
Олимпийских игр  
относится к  
далекому  
прошлому.  
Древние греки  
создали  
множество  
прекрасных  
легенд,  
рассказывающих  
о том, как  
появились  
Олимпийские  
игры.



Легенды утверждают, что в Олимпии около могилы Крона, отца Зевса, состоялись соревнования по бегу. И будто бы их организовал сам Зевс, который таким образом отпраздновал победу над своим отцом, сделавшую его властелином мира.

**Страна, где давным-давно в далеком прошлом, впервые проводились Олимпийские игры, считается – Древняя Греция. Это Родина Олимпийских игр.**



**Колизей**



**В год Олимпийских игр прекращались войны  
между эллинскими государствами.  
Атлеты за месяц устремлялись со всех концов Эллады  
в Олимпию**



Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции от параболического зеркала. Огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в ходе многодневной символической эстафеты, которая проходит по всем 5 населённым континентам Земли. Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр.



Во время Олимпийских игр бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими. В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями только

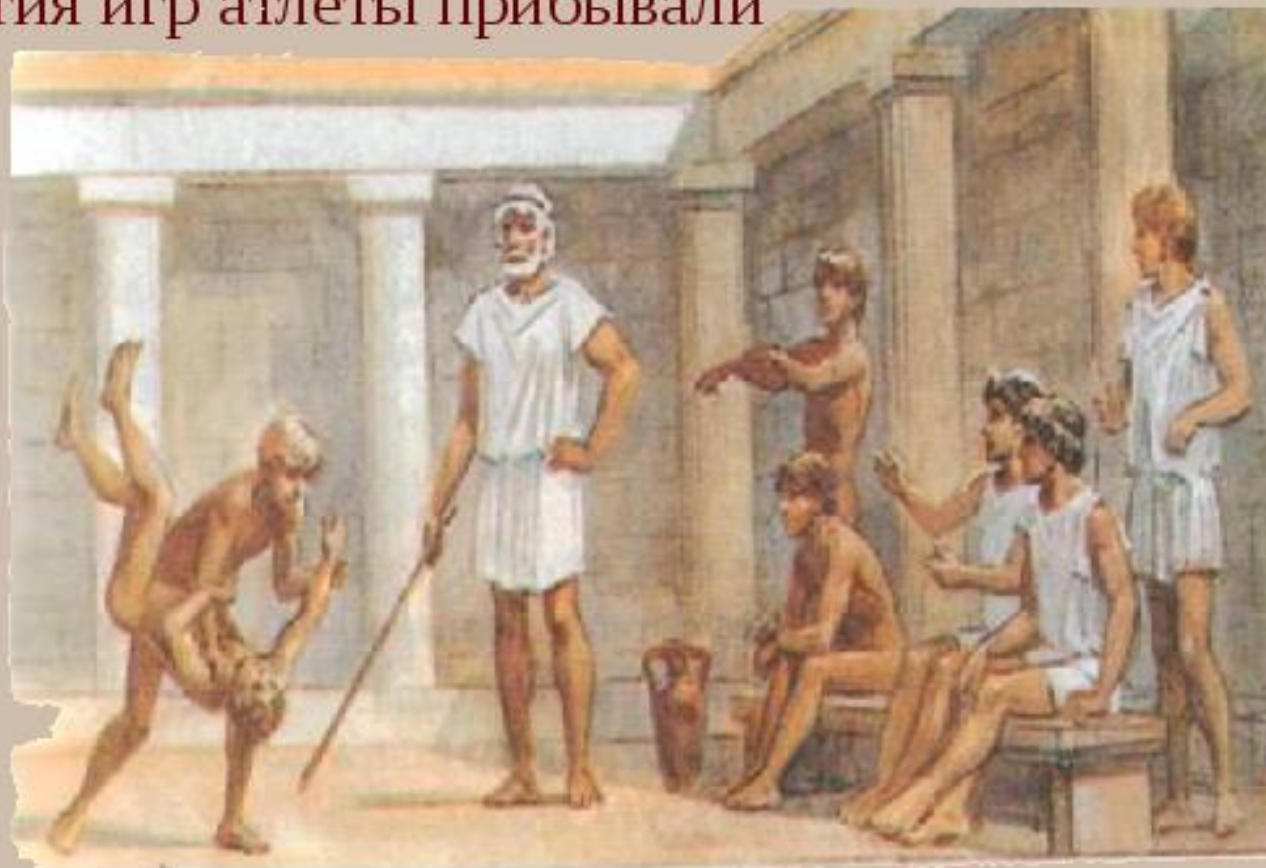
мужчины (в состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные).



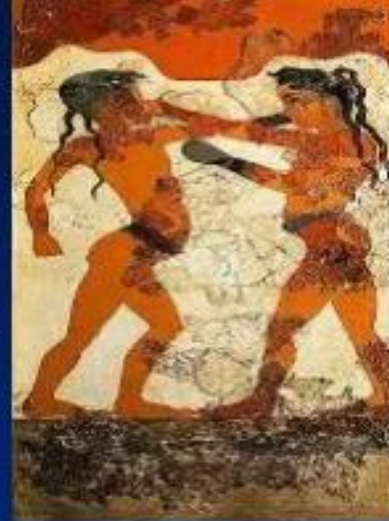
## Подготовка участников

За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.

Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.



В играх могли участвовать только свободнорождённые греки мужского пола. Рабы, «варвары» (люди не греческого происхождения), а также женщины к играм не допускались. Женщинам под страхом смерти запрещалось даже присутствовать на играх в качестве зрительниц, исключение составляла только жрица Деметра.



После завоевания Греции Римом Олимпийские игры стали приходить в упадок. Римляне закалялись только для боя, а саму идею спорта считали бессмысленной.

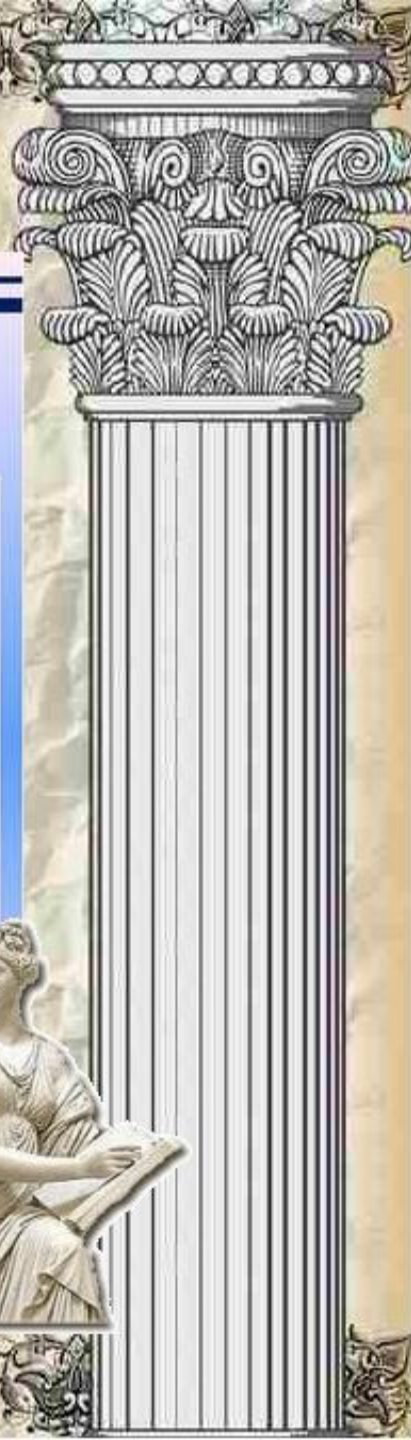
В 394 году Олимпийские игры были запрещены декретом римского императора Феодосия 1 Великого как языческие.

С этого момента на целых 16 веков прервалась славная традиция Олимпийских игр...





## Эмблема Олимпийских игр

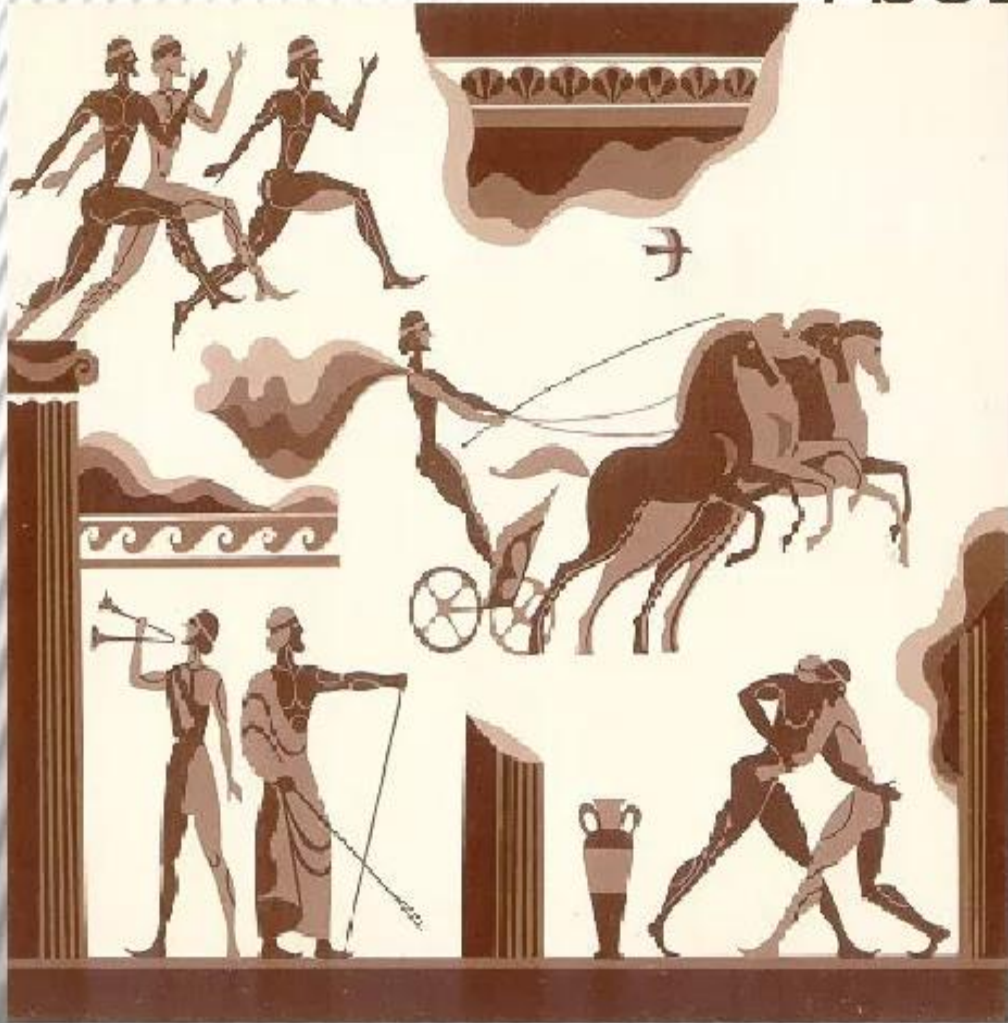


## Изменения в программе Олимпийских игр

На XIV Олимпийских играх (724 до н.э.) в программу включен **диаулос** – бег на 2 стадия, а 4 года спустя – **долиходром** (бег на выдержку), дистанция которого составляла от 7 до 24 стадиев;



# Виды олимпийских игр в Древней Греции



- Бег
- Борьба
- Метание диска
- Метание копья
- Конный бег

# 2,3,4 дни Олимпиады- дни соревнований



Пятиборье



Бег

Прыжки  
в длину

Метание  
копья

Метание  
диска

Борьба



# Кулачный бой

В Древней Греции писаных правил кулачного боя не было. Не существовало ринга, зрители становились ограждением площадки для боя. Обычно бой продолжался до тех пор, пока один из противников не подавал сигнал о сдаче – поднимал вверх руку.

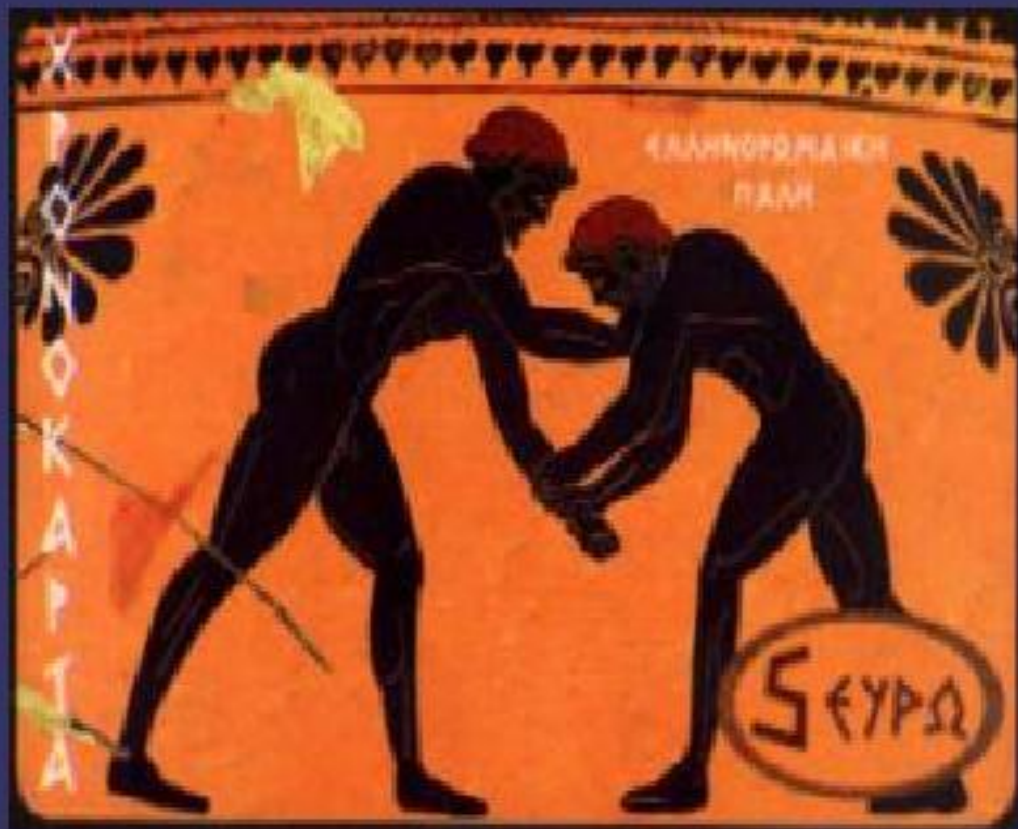


Схватка на Олимпиаде в Древней Греции



Бронзовая скульптура отдыхающего боксёра, I в. до н.э.

# Борьба



⇒ В борьбе нельзя было совершать удары руками и ногами, запрещались удушения нельзя было кусаться, но можно делать захваты и броски.



## Награждение победителей

Победителей Олимпиады – **олимпиоников** награждали пальмовой ветвью, оливковым венком и пурпурными лентами.



# Бег

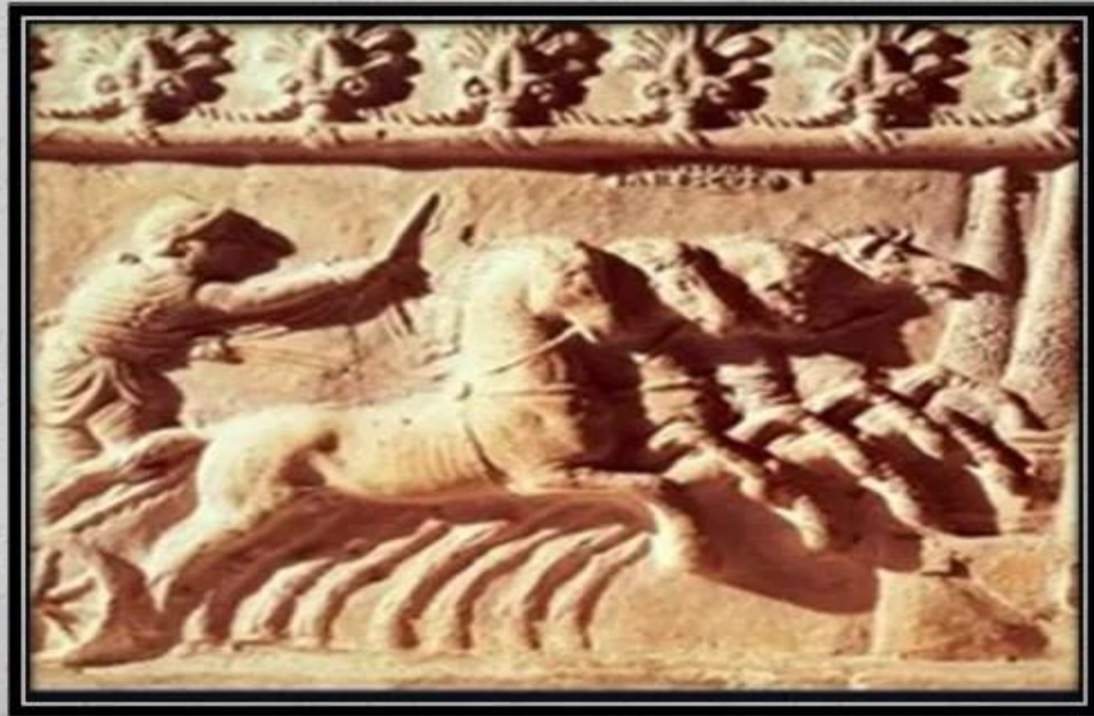
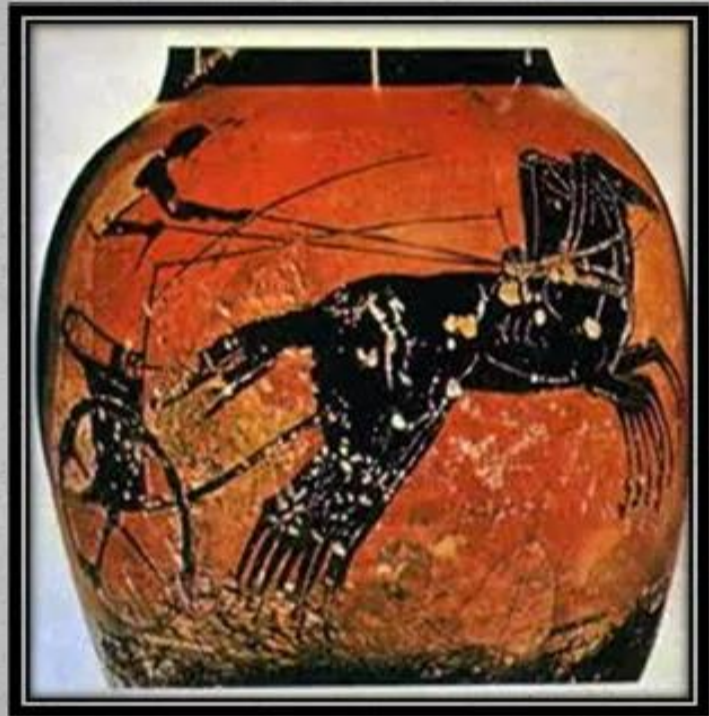


- Бег — это самый первый вид спорта в олимпийских играх древней Греции.
- Первое расстояние бега была стадия **197 км 72 м**, потом стало в 2 раза больше, потом 7 раз.



# Соревнования на колесницах

Скачки составляли главную часть программы Олимпийских игр в Древней Греции, проводившихся с VII века до н.э.



Скачки на колеснице.  
Панафинейская амфора. Древняя Греция

Греки видели в Олимпийских играх не только чисто спортивные состязания.

Поэты здесь читали стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты исполняли свои лучшие произведения.



# Олимпийских игр больше не будет

римские императоры

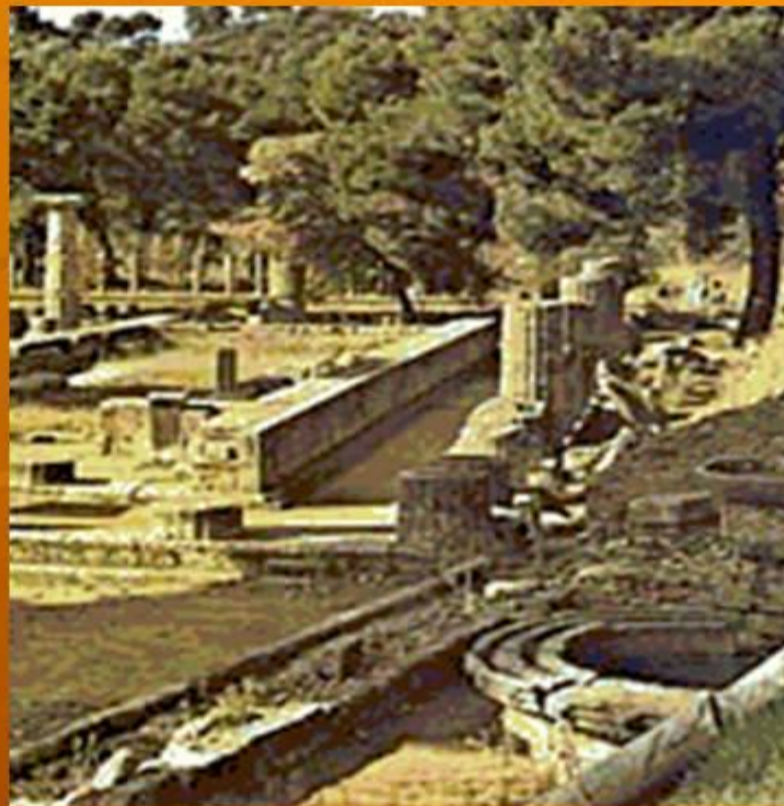
**Феодосий Первый**

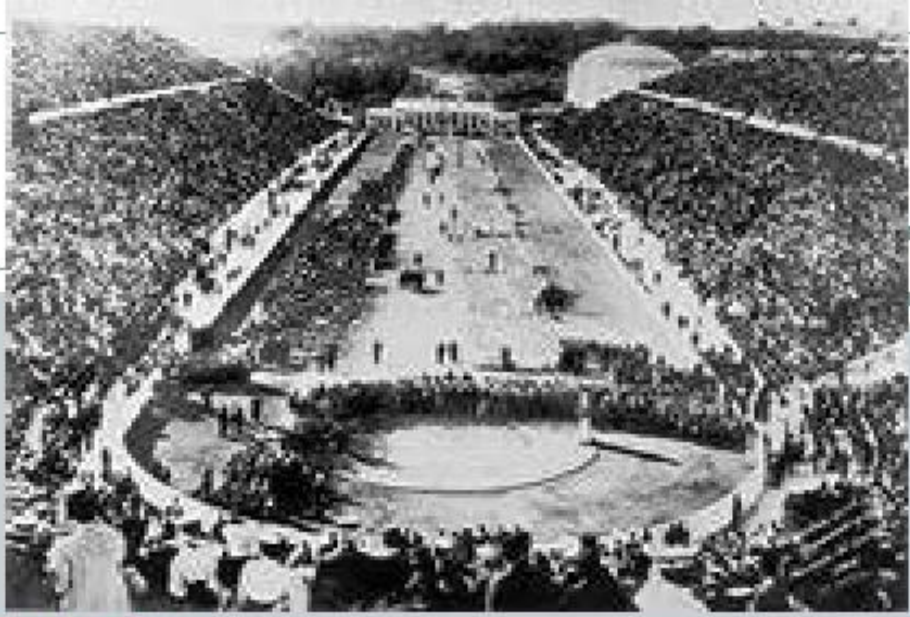
**394 г.н.э.**

запретил игры

**Феодосий Второй**

разрушил Олимпию

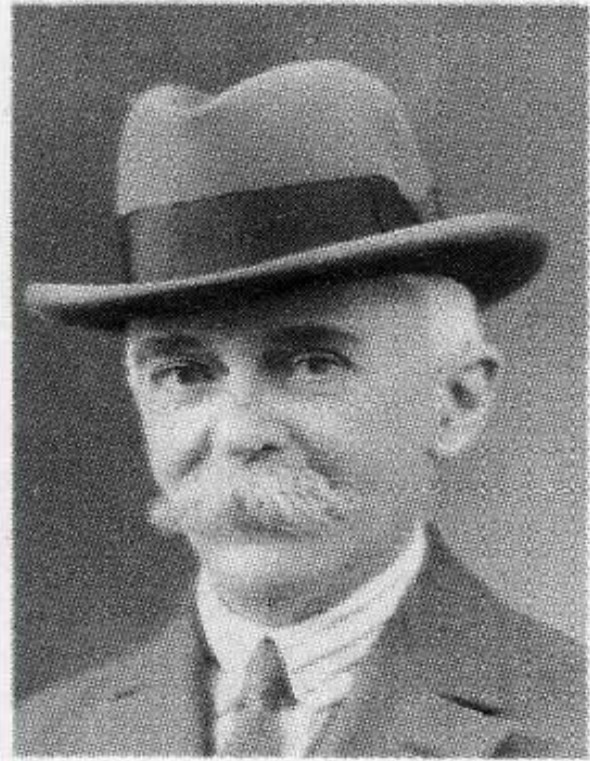




В 1896 году Пьер де Кубертен  
возродил идею древних  
соревнований –

**I Олимпиада прошла в Афинах.**

Прошли столетия, и Олимпийские игры теперь  
благодаря ему – самый яркий праздник  
человечества.



Барон Пьер де  
**Кубертен**

**Спасибо за внимание**