

ПРОЕКТ «Зимние виды спорта»

Инструктор по физкультуре: Аблизина Мария Анатольевна

Тип проекта : информационно – познавательный, долгосрочный.

Участники проекта: Дети старшего дошкольного возраста, инструктор по физкультуре, родители.

Срок реализации проекта: 01.12.2021 по 25.02.2022 год

Актуальность проекта :

Пропаганда здорового образа жизни среди всех слоев населения. Привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей, и в первую очередь – подрастающего поколения.

Зимние виды спорта – что это такое? Даже взрослому порой непросто разобраться во всем разнообразии зимних видов спорта. Данный проект поможет детям рассказать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться и т. д. А самое главное, дети усвоят то, что любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста, что физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека. Именно в дошкольном возрасте в результате правильного педагогического воздействия на организацию спортивных игр формируется здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности. Проект поможет детям обогатить имеющиеся знания и навыки, даст возможность использовать их, пережить радость открытий, побед и успеха.

Цель проекта : Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранения и укрепления своего здоровья,

Задачи:

- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- Познакомить детей с наиболее популярными видами зимнего спорта;
- Развивать у детей стремления к укреплению и сохранению своего здоровья по средствам занятий физической культурой и спортом;
- Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну.
- Формирование интереса к физкультуре, спорту и спортивным достижениям.

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста, воспитатели, инструктор физической культуры, родители.

Этапы проекта:

1-ый этап **Подготовительный**:

1. Создание условий для реализации проекта.
2. Определение цели, задач, проблемы по реализации проекта «Зимние виды спорта».
3. Подбор методической литературы, художественной литературы, загадок, пословиц по теме.
4. Подготовка презентации по теме «Зимние виды спорта», «Олимпийские игры», «Здоровый образ жизни», «Витамины наши друзья».
5. Подготовка настольных игр «Пазлы зимних видов спорта», «Лото», «Одень спортсмена», «Что лишние», «Площадка и спортсмен», «Спортмеморина».
6. Подготовка интерактивных игр «Найди лишний предмет», Угадай вид спорта»
7. Подготовка мультфильмов о зимних видах спорта.
8. Чтение художественной литературы.
9. Разработка анкеты для родителей «Путь к здоровью, силе, бодрости».
10. Подготовка консультации для родителей «Пропаганда здорового образа жизни в семье и в ДОУ», «Роль родителей в физическом оздоровлении дошкольников».
11. Картотека загадок про спорт и ЗОЖ.
12. Подбор инвентаря для проведения физкультурного развлечения.
13. Оформление альбома

2-ой этап **Основной** работа с детьми:

1. Беседы:

«Какие зимние виды спорта знаешь ты?»;
Презентация «Зимние виды спорта»;
Презентация «Олимпийские игры»;
«Поговорим о хоккее».

Просмотр мультфильмов

- «Шайбу, шайбу», «Снежные дорожки», «Приходи на каток» автор Борис Дежкин.
- «Спортландия» автор Александр Иванов.

Чтение художественной литературы:

- Рассказ Н. Носова «На горке»;
- А. Веденский «На лыжах»;
- Е. Чайковская «О чем поют коньки»;
- О. Григорьева «На зимней горке»;
- Вечер загадок «Мы со спортом дружим»
- Экскурсия в библиотеку – выставка книг и видах спорта.

Дидактические игры:

- «Пазлы зимних видов спорта»
- «Лото», «Одень спортсмена»
- «Что лишние»
- «Площадка и спортсмен»
- «Спортмеморина».

Подвижные игры и упражнения:

- Подвижная игра «Забей шайбу»;
- Подвижная игра «Быстрый лыжник»;
- Подвижная игра «Сани – тачки»;
- Подвижная игра «Саный поезд».

Экскурсия – занятие спортивных объектах п. Исеть (коток и стадион)

Интерактивные игры:

- «Найди лишний предмет»
- «Угадай вид спорта»

Творческая деятельность:

Лепка «Зимние спортсмены»

Раскраска «Зимние виды спорта»

Работа с педагогами:

Оформление альбома «Виды спорта»

Работа с родителями:

- Анкетирование для родителей «Путь к здоровью, силе, бодрости».
- Консультация для родителей «Пропаганда здорового образа жизни в семье и в ДОУ», «Роль родителей в физическом оздоровлении дошкольников».

- Оформление коллажа «Зимние забавы»

3-ий этап **Заключительный**:

- Спортивно - развлекательное мероприятие «Зимние олимпийские игры!».

Заключение:

Подводя итог проекта «Зимние виды спорта», нужно отметить, что поставленные задачи и цели, были реализованы. Проект оказался интересным, творческим, ярким, ребята многое узнали о спортивных соревнованиях, спортсменах, видах спорта, попробовали свои силы, ощутили вкус первых побед и поражений.

Дети имели возможность выразить свое отношение к проекту в своих творческих работах. Развлечение, посвященное спорту, прошел на одном дыхании, а дух соревнований еще долго витал в стенах детского сада.

Литература.

1. Вохринцева С. В. «Физическое развитие детей. Дидактический материал. Зимние виды спорта» - Страна Фантазий, 2012 г.
2. И. И. Кучма «*Олимпийские игры в детском саду*», ИТД «Корифей», 2011г.
3. Алексеева Н. Н., Нагибина И. П., «Тематический словарь в картинках. Спорт. Зимние виды» — М. :Школьная пресса, 2010 г.
4. А. А. Петухова «Тематические дни в детском саду: комплексные занятия в старшей группе», Волгоград: «Учитель», 2011г.
5. Гризик, Глушкова: Успех. Наши коллекции. Зимние виды спорта. Для детей 5-7 лет