

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 69»

ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

«ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

Инструктор по физической культуре
Аблизина Мария Анатольевна
1 квалификационная категория

Актуальность проекта:

Пропаганда здорового образа жизни среди всех слоев населения. Привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей, и в первую очередь – подрастающего поколения.

Зимние виды спорта – что это такое? Даже взрослому порой непросто разобраться во всем разнообразии зимних видов спорта. Данный проект поможет детям рассказать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться и т. Д. А самое главное, дети усвоят то, что любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста, что физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека. Именно в дошкольном возрасте в результате правильного педагогического воздействия на организацию спортивных игр формируется здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности. Проект поможет детям обогатить имеющиеся знания и навыки, даст возможность использовать их, пережить радость открытий, побед и успеха.

- ▶ **Инструктор по физкультуре:** Аблизина Мария Анатольевна
- ▶ **Тип проекта:** информационно – познавательный, долгосрочный.
- ▶ **Участники проекта:** Дети старшего дошкольного возраста, инструктор по физкультуре, родители.

Цель проекта: формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранения и укрепления своего здоровья.

Задачи:

- * развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- * познакомить детей с наиболее популярными видами зимнего спорта;
- * развивать у детей стремления к укреплению и сохранению своего здоровья по средствам занятий физической культурой и спортом;
- * воспитывать патриотизм, гордость за свою страну.
- * Формирование интереса к физкультуре, спорту и спортивным достижениям.

Беседы с детьми о видах спорта

«Какие зимние виды спорта знаешь ты?»;

«Зимние виды спорта»;

«Олимпийские игры»;



БЕСЕДА: «Поговорим о хоккее»



Просмотр мультфильмов

«Шайбу, шайбу», «Снежные дорожки», «Приходи на каток» автор Борис Дежкин.

«Спортландия» автор Александр Иванов.



Чтение художественной литературы:

- * Вечер загадок «Мы со спортом дружим»;
- * Экскурсия в библиотеку – выставка книг и видах спорта.



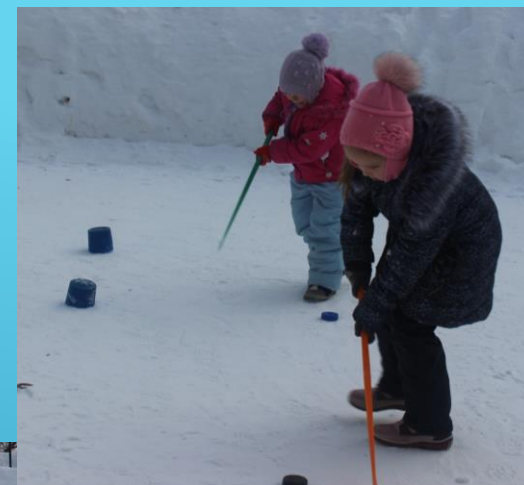
Дидактические игры:

- * «Пазлы зимних видов спорта»
- * «Лото», «одень спортсмена»
- * «Что лишние»
- * «Площадка и спортсмен»
- * «Спортмеморина».



Подвижные игры и упражнения:

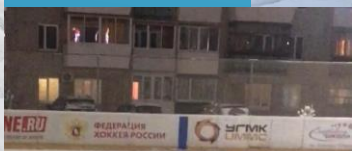
- Подвижная игра «Забей шайбу»;
- подвижная игра «Быстрый лыжник»;
- подвижная игра «Сани – тачки»;
- подвижная игра «Саный поезд».



Экскурсии к спортивным объектам п. Исеть



Стадион



Каток



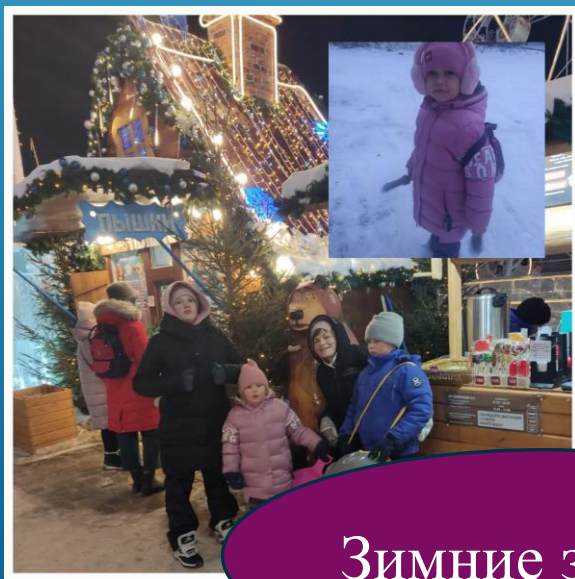
Творческая деятельность:

- * «Зимние спортсмены»
- * «зимние виды спорта»



Работа с родителями:

- ▶ Анкетирование для родителей «Путь к здоровью, силе, бодрости».
- ▶ Консультация для родителей «Пропаганда здорового образа жизни в семье и в ДОУ».
- ▶ Консультация для родителей «Роль родителей в физическом оздоровлении дошкольников».
- ▶ Фотоальбом «Зимние забавы».
- ▶ Оформление коллажа «Спорт в моей семье».



Зимние забавы



Спорт в моей семье



Спортивно - развлекательное мероприятие

«Зимние олимпийские игры!».



Разминка



Награждение



Хоккей с мячом



Бобслей



Хоккей с шайбой



Заключение:

Подводя итог проекта «зимние виды спорта», нужно отметить, что поставленные задачи и цели, были реализованы. Проект оказался интересным, творческим, ярким, ребята многое узнали о спортивных соревнованиях, спортсменах, видах спорта, попробовали свои силы, ощутили вкус первых побед и поражений.

Дети имели возможность выразить свое отношение к проекту в своих творческих работах. Развлечение, посвященное спорту, прошел на одном дыхании, а дух соревнований еще долго витал в стенах детского сада.