

# **«Профилактика ВИЧ-инфекции в сфере труда»**

Мед. психолог Мальцева Е.Е.

- **Стигматизация** — клеймение, нанесение СТИГМЫ. В отличие от слова *клеймение*, слово *стигматизация* может обозначать навешивание социальных ярлыков.
- В этом смысле стигматизация — увязывание какого-либо качества (как правило, отрицательного) с отдельным человеком или множеством людей, хотя эта связь отсутствует или не доказана.



- Дискриминация проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.



Простой вопрос  
«Будите ли Вы покупать овощи у продавцов, живущих с #ВИЧ?»

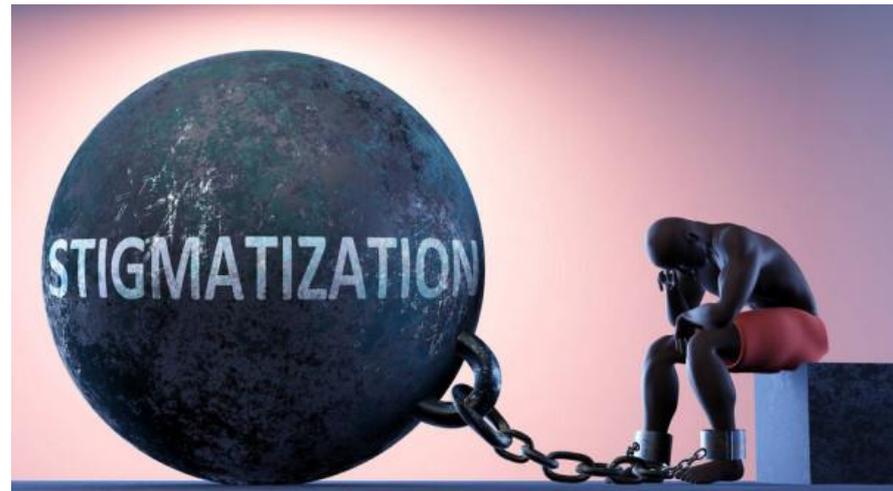


**50-74% опрошенных ответили отрицательно**



- Современное общество характеризуется низким уровнем толерантности к ВИЧ-положительным людям. И человек, который решил открыть свой ВИЧ-статус, рискует подвергнуться:
  - социальной изоляции на работе;
  - ограничению в приеме на работу;
  - отказу в услугах здравоохранения;
  - проявлению социальной изоляции в сфере образования.

**Стигма и дискриминация, связанные с ВИЧ-инфекцией, являются общепризнанными барьерами в доступе людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), к профилактике, лечению и поддержке.**



- «Люди, живущие с ВИЧ, сталкивающиеся с жесткой стигматизацией, связанной с этим статусом, в 2,4 раза чаще откладывают обращение за помощью до того момента, пока их состояние не станет критическим.»



- Стигму в контексте ВИЧ/СПИДа можно определить как процесс социального обесценивания людей, живущих или ассоциированных с ВИЧ-инфекцией. Стигматизация в большинстве случаев приводит к дискриминации. Дискриминация проявляется в несправедливом и/или пристрастном отношении к людям на основании их реального или предполагаемого серологического статуса. Стигма и дискриминация являются нарушением основных прав человека. Они могут проявляться среди представителей различных социальных уровней — в политическом, экономическом, психологическом или институциональном контекстах. В условиях стигмы и дискриминации многие люди предпочитают либо скрывать свой ВИЧ-статус, либо игнорировать возможность узнать о нем. Это наносит существенный вред здоровью и способствует быстрому распространению эпидемии.

- **ВИЧ/СПИД сопровождают молчание, табу и мифы — главным образом потому, что это заболевание связано с некоторыми особенностями поведения людей (секс, употребление наркотиков).**



*Какой у Вас наркостаж? — У меня его нет. Я никогда не употребляла наркотики. — Сколько лет Вы чистая? — всю жизнь — У Вас большой наркостаж. Я никогда не употребляла наркотики. — Вы сидели на героине? Или... химия? — Никогда не сидела, не лежала, не стояла рядом с героином и химией! Я никогда не употребляла наркотики! — Как Вы относитесь к секс-работницам? — Кто это? — Женщины с низкой социальной ответственностью, проститутки, это Вам знакомо? — Нет. Я никогда не была в их числе! — Или Вы врете, или... тогда откуда у Вас ВИЧ? — От мужа! От мужа у меня ВИЧ! — Он наркоман? — ААААААА!!!!!! Нееееет!*

**Из инстаграма Анны Королевы**



## ● **Принятие диагноза**

- Первый этап – это неверие, отрицание. «Этого не может быть!» Человек считает диагноз ошибочным, многократно перепроверяется или, наоборот, игнорирует диагноз.
- Второй этап – это гнев, агрессия. «Почему именно я? За что мне все это?» Человек ищет виноватого, агрессия может быть направлена на других или самого себя. Приходит понимание, что диагноз есть, но принимать это не хочется.
- Третий этап – это торг. «Я исцелюсь, если сделаю то-то и то-то». Человек пытается заключить «сделку», придумывает для себя разные способы «чудесного исцеления».
- Четвертый этап – апатия, депрессия. «Надежды нет...» Теряется надежда на счастливую жизнь, опускаются руки, не хочется бороться с ситуацией.
- И последний этап – принятие ситуации. «Всё будет хорошо!». Человек принимает факт, что у него есть диагноз ВИЧ, который можно и нужно лечить. Начинает трезво оценивать ситуацию и искать конструктивные пути выхода из нее. Приходит понимание, что жизнь продолжается, и что ВИЧ не мешает прожить ее полноценно, долго и счастливо.

Сейчас ВОЗ рекомендует использовать термин ЛЖВ (лица, живущие с ВИЧ), поскольку это больше отражает нынешние реалии. «Больной СПИДом» - это сугубо медицинское понятие, которое отражает только заключительный стадии ВИЧ.



**Жизнь человека с ВИЧ-инфекцией мало отличается от жизни здорового человека. Благодаря современной медицине это заболевание перестало считаться смертельным, и Всемирная организация здравоохранения перевела его в разряд хронических заболеваний. Вовремя начав прием лекарств и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь, так как у них ВИЧ-инфекция не будет прогрессировать и не перейдет в стадию СПИДа (терминальную стадию заболевания). Таким образом, продолжительность жизни зависит только от естественным процессов старения организма и не отличается от продолжительности жизни человека без ВИЧ.**





**ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.**



**ВИЧ-положительный друг – тоже друг.**

**Толерантность**

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

**Спасибо за внимание!**