



**Основной модуль:
Что должен знать о
ВИЧ/СПИДе
каждый?**



Определения

ВИЧ:

Вирус

Иммунодефицита

Человека

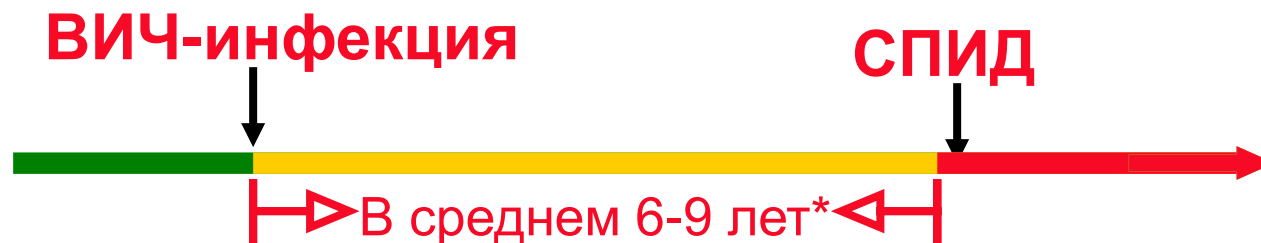
СПИД:

Синдром

Приобретенного

Иммуно-

Дефицита



*при отсутствии специального
лечения



Вирус иммунодефицита человека

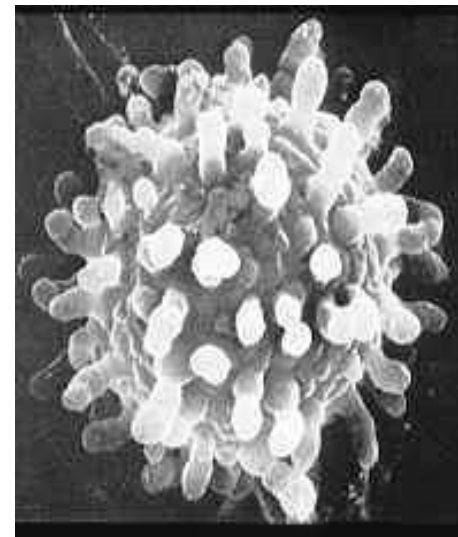
- РНК –содержащий вирус, относится к роду лентивирусов (медленных вирусов), семейству ретровирусов
- Содержит уникальный фермент –обратная транскриптаза (ревертаза), осуществляющая трансформацию РНК вируса в ДНК.
- ВИЧ генетически антигенно неоднороден, существует 2 типа – ВИЧ-1 и ВИЧ-2
- Биологические свойства ВИЧ 2 подобны свойствам ВИЧ 1.

Свойства вируса

ВИЧ нестоек во внешней среде:

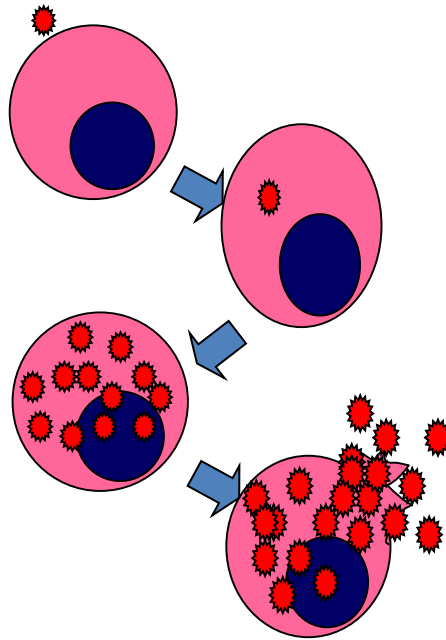
- разрушается при 56 градусах – через 30 мин.
- очень быстро погибает при кипячении - через 1-3 мин.
- погибает при изменении рН среды и под воздействием дезинфицирующих веществ, обычно используемых в лечебных учреждениях.

Хорошо сохраняется при отрицательных температурах.





Жизнь вируса

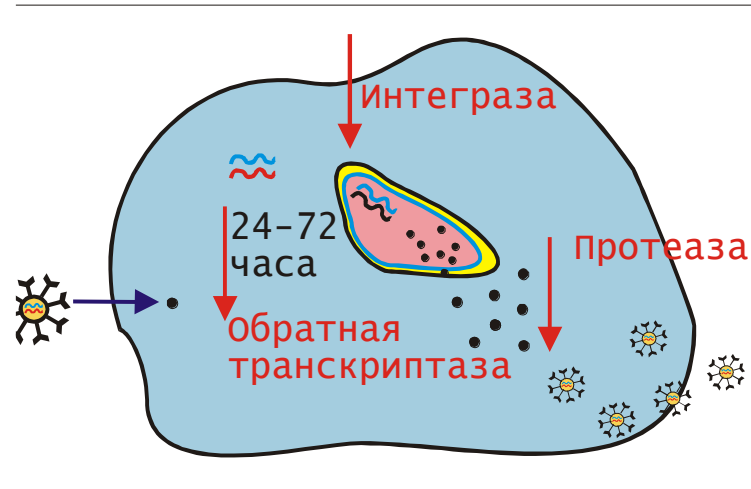
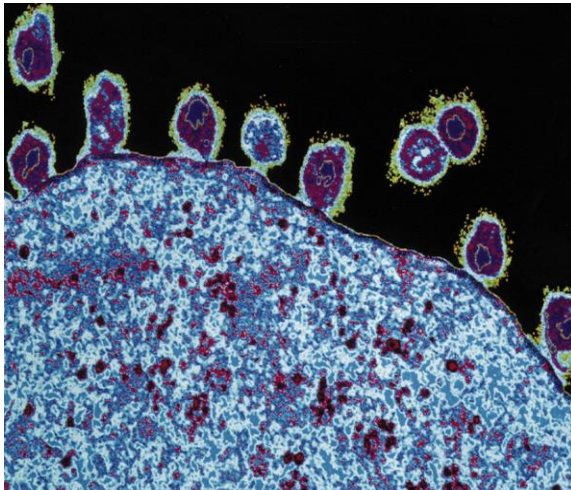


Шаг 1. Вирус находит нужную клетку и проникает в нее

Шаг 2. Вирус проникает в клетку и внедряет в нее свою генетическую информацию

Шаг 3. Клетка «забывает» о нормальной жизни и становится фабрикой по производству вирусов

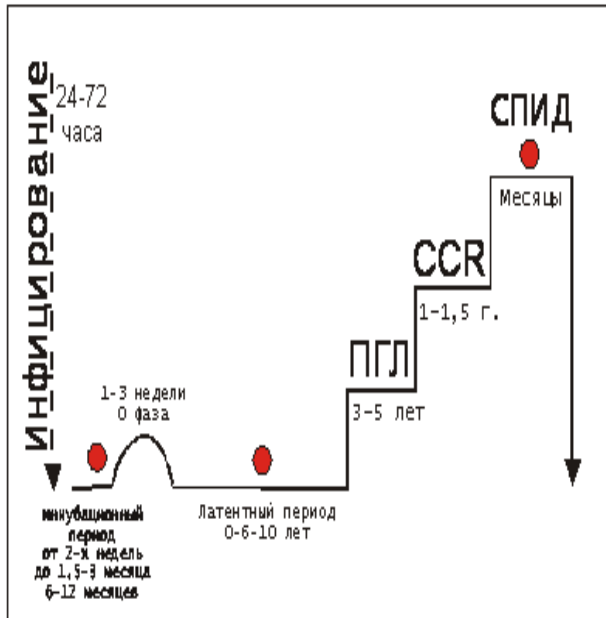
Шаг 4. Вирусы вырываются на свободу, убивая клетку



Электронная микрофотография вируса, выделяющегося из CD4 клетки



Основные стадии ВИЧ-инфекции



1. Стадия инкубации или серонегативный период, период серонегативного «окна» (продолжительность - от 2-х недель до 3 мес.). *Особенностью этой стадии является то, что человек через 24-72 часа после инфицирования способен заразить других людей, но при этом **результат анализа на ВИЧ будет отрицательный.***

2. Острая ВИЧ-инфекция (бывает бессимптомная сероконверсия, продолжительность - от 1-3 недели). *Протекает как гриппоподобное состояние и диагностируется как ОРВИ. ВИЧ-инфицированные люди часто её не отмечают.*

3. Бессимптомная стадия или латентная (продолжительность - от 0 до 6-9 лет)

У ВИЧ-инфицированного человека нет никаких проявлений и он может не знать о наличии у него ВИЧ-инфекции (если не проходил обследование на ВИЧ) и неумышленно распространять ВИЧ-инфекцию.

4. Стадия вторичных заболеваний (продолжительность - до 3-5 лет). *Это заболевания, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться возбудителям различных инфекционных заболеваний (туберкулез, ангины, пневмонии, грибковым поражения и т.д.), появление злокачественных новообразований.*

5. Стадия СПИДа (продолжительность - до 1,5 лет). *Последняя стадия болезни, пациент в крайней степени истощения (кахексия), лежащий, тяжелый больной. При отсутствии АРВТ погибает.*



АРВТ – антиретровирусная терапия

- Единственно возможный на сегодня эффективный способ лечения ВИЧ-инфекции
- Продляет жизнь человека, улучшает качество жизни
- Это прием таблетированных препаратов
- Как правило, двух одновременно
- Пожизненно



Действие препаратов АРВТ:

АРВТ – мешает размножению вируса



Меньше вируса в крови
(снижение вирусной нагрузки)



Вирус не убивает клетки иммунной системы (CD4-клетки)



Восстановление иммунитета



Как передается ВИЧ?

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.



Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве,
достаточно высоком для
заражения:

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко



Биологические жидкости

С низким содержанием
ВИЧ*

(случаи заражения не
зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

*Если в них нет видимых примесей крови



Как можно заразиться ВИЧ?

Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко)
- попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках

При незащищенных половых контактах

- при всех видах половых контактов

Ребенку от матери во время

- беременности
- родов
- кормления грудью



Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми
предметами (посудой, полотенцами,
ванной)





Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

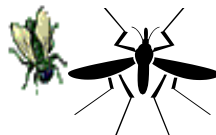


через кашель или
чихание



в бане и бассейне

через укусы
насекомых





Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций
 - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
- отказ от употребления наркотиков

Половые контакты:

- воздержание
 - постоянный ВИЧ-партнер, сохранение верности
 - использование презервативов

От матери к ребенку:

- профилактическое антиретровирусное лечение матери
 - кесарево сечение
 - искусственное вскармливание ребенка



Уменьшение риска заражения

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.
- Например, необходимо:
 - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
 - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.



Необходимо помнить

*Не в каждой ситуации
риска
происходит заражение,*

но даже единственная

*может привести к ВИЧ-
инфицированию!*



Необходимо помнить

**Единственный способ
выяснить, присутствует
ли ВИЧ в организме –
специальный анализ
крови
на ВИЧ**





Что необходимо

«Период окна»
до 3 месяцев





Анализ на ВИЧ

- **Отрицательные результаты** анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 месяца после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.
- **Положительный результат** свидетельствует о том, что человек инфицировался ВИЧ и этот результат сохраняется пожизненно.
- **Сомнительный результат** анализа требует консультирования со специалистом и наблюдения с повторением анализа через 3 мес.

Контактная информация

Свердловский областной центр СПИДа

г. Екатеринбург, ул.Ясная, 46:

(343) 222-22-90 (120), (163), (588) регистратура

(343) 222-22-90 (122) клинико-диагностический отдел 1

(343) 227-30-18 (5) отдел профилактики и консультирования

(343) 227-30-18 (4) отдел клинической эпидемиологии

ул. Волгоградская, 185, литер ж:

педиатрический прием (343) 227-30-14;

клинико-диагностический отдел 3 (343) 227-30-03

телефон доверия 31-000-31

www.livehiv.ru





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**