

## **Беседа**

### **ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ ИЛИ ЖЕРТВОЙ ПОХИЩЕНИЯ**

Постарайтесь справиться с шоком!

Действуйте, исходя из конкретной обстановки.

Запоминайте, куда вас везут (тип дорожного покрытия, направление, время движения и т. п.).

Постарайтесь незаметно выбросить по дороге вещь или предмет, по которым вас можно будет отыскать (что-то из одежды, носовой платок и т. п.).

Выполняйте все указания похитителей. Не показывайте своего страха, воздерживайтесь от излишних жалоб, резких движений и оскорблений. Но можете попросить лекарства, воды, тёплую одежду.

Ваша задача не спровоцировать похитителей на применение оружия и причинение вам вреда. Попробуйте завязать непринуждённый разговор, настроить похитителей на дружелюбный тон (при этом шансы на выживание увеличиваются и вы сами сможете успокоиться).

Если вместе с вами захвачены и другие люди, постарайтесь держаться незаметно, успокаивайте других, обдумайте план действий на случай бегства.

Используйте удобные для вас моменты нерешительности, невнимательности похитителей для попытки бегства. Убегать надо всем вместе, иначе оставшиеся могут пострадать.

Во время вашего освобождения спецподразделением спрячьтесь или укройтесь, ложитесь на пол, прикрывая руками затылок, подальше от окон, дверей, лестниц и лифтов.

Оставайтесь на месте до окончания операции, не выбегайте навстречу спасателям (вас могут принять за похитителя).

В случае ранения постарайтесь меньше двигаться, чтобы уменьшить потерю крови, зажмите рану рукой, одеждой, перетяните раненую конечность поясом или платком.

При использовании боевых газов дышите через ткань (шарф, платок, рубашку), при угасании сознания ложитесь на пол на живот, чтобы не запал язык в случае обморока.