



Консультация для родителей

**“ПРОФИЛАКТИКА
ДЕТСКОГО
ТРАВМАТИЗМА”**





Детский травматизм и его профилактика

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствует и психологические особенности детей:

- любознательность;
- большая подвижность;
- эмоциональность;
- недостаток жизненного опыта;
- отсутствие чувства опасности.





Все причины детского *травматизма* были объединены и классифицированы исследователями в 10 основных групп.

Каждая группа включает описание наиболее типичных и распространенных случаев с указанием конкретных причин получения травмы.

1 группа — это травмы детей младенческого возраста.

Включают следующие типовые ситуации:

- падение с высоты по невнимательности взрослых;
- взрослому человеку не удалось поймать подброшенного вверх малыша;
- травма во время укачивания малыша, взрослый ударяет его о косяк, мебель;
- травма ребенка в коляске — из-за падения на лестнице, удара при входе в лифт, неосторожного перехода улицы, скрытых дождевой водой ям на дорогах, питания в коляске (может подавиться пищей).

Таким образом, большинство травм детей младенческого возраста происходит по вине и невнимательности родителей.





2 группа причин детского травматизма связана с зимними видами отдыха:

- игры в снежки — травмы глаз, ушей при бросках снежков в упор, попадания в голову;
- одновременное катание со снежных горок младших и старших детей, съезжание на ногах, с разгона, подсекание и толчки;
- травмы из-за несовершенства рукотворных горок — падение с лестниц без перил, удар ногами из-за короткой полосы торможения;
- катание на санках с крутых гор, природных холмов, насыпей, иногда под колеса автомобилей;
- несоблюдение техники катания на коньках и лыжах (удары о дерево и т. д.),
- обморожение открытых частей тела из-за несоответствия одежды и обуви погодным условиям.

3 группа включает стандартные случаи получения детьми ожогов:

- несоблюдение техники безопасности во время новогодних праздников;
- нарушение инструкции по использованию пиротехнических средств;
- ожог горячей пищей, питьём или паром;





- эксперименты с открытым огнем и неожиданными находками.

4 группа включает стандартные случаи получения детьми ушибов, переломов, сотрясения головного мозга:

- падение из окна, обычно из-за любопытства;
- прыжки с большой высоты;
- катание под кабиной лифта;
- прыжки с «тарзанки»;
- травмы при беге и удары о батарею, остекленные двери;

5 группа причин детского травматизма связана с дорожно-транспортными происшествиями:

- внезапное появление ребенка на проезжей части перед близко идущим транспортом;
- игра на проезжей части дороги, железнодорожном полотне;
- выпадение из движущегося транспорта;
- езда детей на подножках и наружных выступах;
- переход ребенка через дорогу в неположенном месте;
- ребенок, управляющий транспортным средством без должной подготовки;
- нарушение водителем правил дорожного движения;
- наезд во дворе на коляску.





6 группа – травмы при контакте с животными:

- кошачья царапина — опасна риккетсиозами (группа инфекционных заболеваний);
- несоблюдение правил безопасности при посещении зоопарка и цирка
- нападения диких животных;
- случаи необъяснимой агрессии (нападение бешеных собак);
- агрессия домашних животных из-за действий ребенка (попыток потянуть за хвост, сесть верхом).
- случаи ожогов медузы и укусов гадюк.

7 группа – травмы, связанные с инородными телами.

Чаще всего это пищевые продукты (орехи, кости, семечки) и бытовые предметы (пуговицы, монеты, ключи, украшения, карандаши, детали игрушек). Обычно инородные тела попадают в бронхиальное дерево и пищеварительный тракт. Встречаются также случаи инородных тел в носу, ухе.

8 группа – травмы, полученные в воде.

Дети младшего возраста могут утонуть в домашних ваннах, колодцах, котлованах, опасность могут представлять даже бочки с водой на дачах.





По данным Региональной общественной организации профилактики и спасения на воде 63% утонувших детей умели плавать, однако из-за растерянности, по неопытности ребенок может быть унесен течением, брошен на камень прибоем, затянут омутом, водоворотом, унесен на льдине, а также попасть под корпус или винт идущего судна, провалиться в полынью, испытать переохлаждение тела, мышечные спазмы.

9 группа — это отравления.

Из-за халатности взрослых детям легкодоступны марганцовка, уксусная эссенция, соляная кислота, различные чистящие средства, тормозная жидкость и другие жидкие ядовитые вещества.

Большинство отравлений происходит в домашних условиях по причине любопытства детей и доступности хранения лекарственных препаратов, химических средств и прочих опасных жидкостей.

10 группа причин детского травматизма заключается в проявлении жестокости со стороны родителей и взрослых (синдром избитого ребенка). Физическая и психическая жестокость со стороны родителей зависит от уровня их культуры и социально -





экономического положения в стране, а также наличия эффективных механизмов защиты прав детей на государственном уровне.

Профилактика детского травматизма осуществляется на трех уровнях: групповом, общественном и индивидуальном.

На групповом уровне профилактика детского травматизма заключается в информировании и соблюдении родителями и их детьми правил безопасного поведения, дорожного движения, правил поведения в общественном месте.

На общественном уровне профилактика детского травматизма может заключаться в комплексе мероприятий, направленных на предотвращение создания опасных ситуаций.

Индивидуальный уровень профилактики детского травматизма имеет самую важную значимость и является наиболее эффективным, поэтому профилактика детского травматизма в первую очередь должна проводиться родителями в личных беседах и на личном примере.

