



Фотоотчет по проектной
деятельности

«БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ»

С ДЕТЬМИ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Инструктор по физкультуре

Аблизина М.А.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: УКРЕПЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЫШАТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ДЕТЕЙ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ ПОДВИЖНЫХ ИГР И ИГР С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТА. ПОЗНАКОМИТЬ СО ЗДОРОВЫМИ ПРИНЦИПАМИ ПИТАНИЯ, ВИТАМИНАМИ. ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО РАЗВИВАТЬ БЫСТРОТУ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА, ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ, ГИБКОСТЬ, СОДЕЙСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ У ДЕТЕЙ КООРДИНАЦИИ, СИЛЫ.

- **ЗАДАЧИ:**
- 1. ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ;
- 2. ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СВОЙСТВ ОРГАНИЗМА И УСТОЙЧИВОСТИ К РАЗЛИЧНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ ПУТЕМ ЗАКАЛИВАНИЯ;
- 3. ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СВОЕМ ТЕЛЕ, О НЕОБХОДИМОСТИ СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.
- 4. УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ В ДВИЖЕНИИ.
- 5. ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ, ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ;
- 6. РАЗВИТИЕ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ (СИЛОВЫЕ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ, КООРДИНАЦИОННЫЕ И ДР.);

ТЕМА НЕДЕЛИ: "ГИГИЕНА».

ЦЕЛЬ НЕДЕЛИ: Закрепление знаний детей о культуре гигиены, формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.



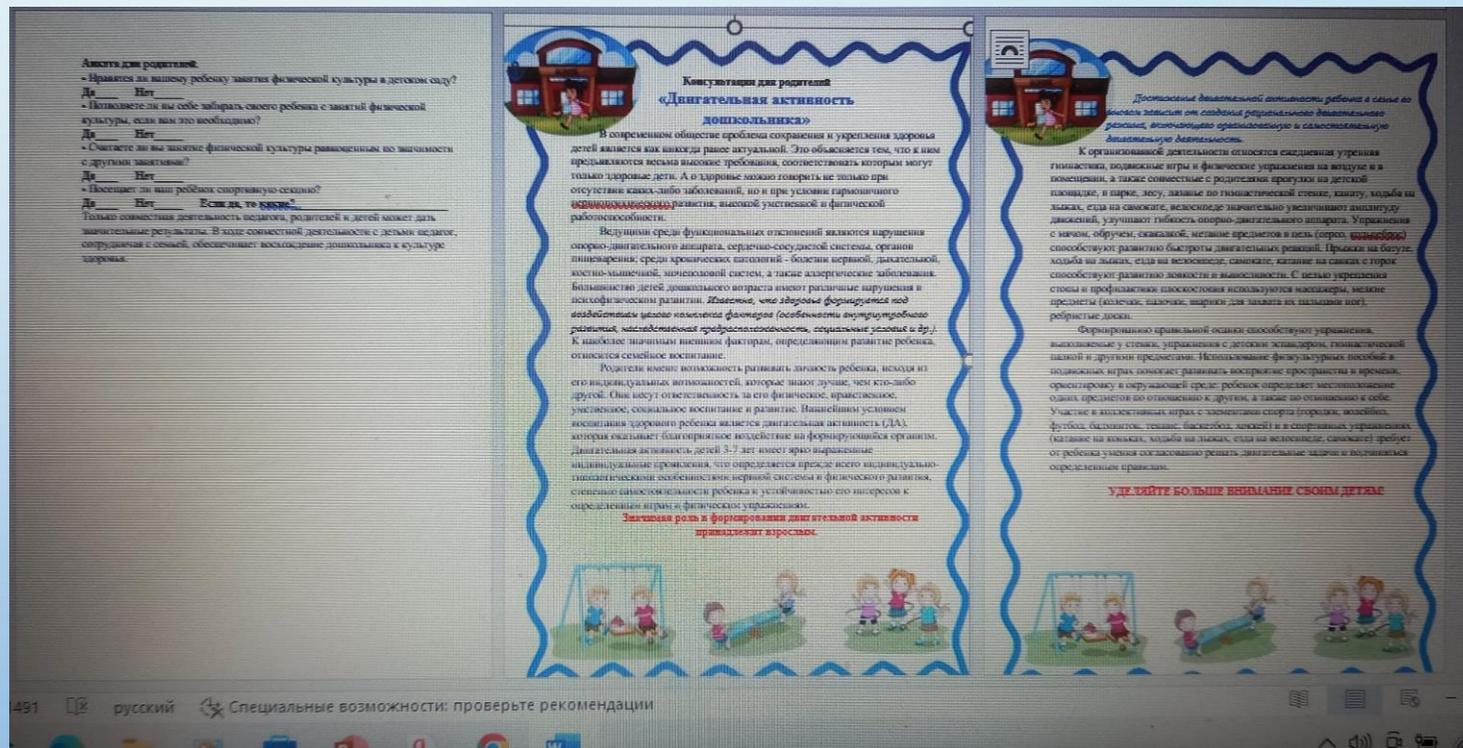
ТЕМА НЕДЕЛИ: ВИТАМИНЫ.

ЦЕЛИ НЕДЕЛИ: Расширять представления о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах.





Дети совместно с педагогами читали книги, делали поделки. Для родителей были разработаны анкеты, буклеты, буклеты консультации.



ТЕМА НЕДЕЛИ: ЗАКАЛИВАНИЕ. ПРОФИЛАКТИКА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

ЦЕЛИ НЕДЕЛИ: Знакомство детей с элементами профилактики плоскостопия. Расширение представлений о пользе закаливания.







