

Спортивный праздник "Два веселых обруча"



Пояснительная записка

Цель: Повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

• **Задачи:**

- активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентир в пространстве;
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре, желание вести здоровый образ жизни;
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах, ориентировку в новых ситуациях;
- создавать радостное эмоциональное настроение.

Оборудование: ноутбук, мячи для всех детей; обручи, две корзины,



Перед стартом



Впереди препятствий
много
Будет трудная дорога!
Чтоб ее преодолеть
Нам придется попотеть.



"Прыжки из обруча в обруч"



КОМАНДЫ
ВЫПОЛНЯЮТ
ПРЫЖКИ НА
ДВУХ НОГАХ ИЗ
ОБРУЧА В
ОБРУЧ,
ОББЕГАЮТ
ОРИЕНТИР И
ВОЗВРАЩАЮТСЯ
ОБРАТНО



**Задание
выполняют
следующие игроки.**



"Пролезь через обруч"



игроки бегут к обручам, поднимают их вверх, пролезают через них, кладут на место и бегут к своей колонне





«Кто больше соберёт мячей»



Быстро, быстро
соберем мы
мячи.



"Попади в обруч"



**Быстро ловко
мы попали и
команду
обыграли**



Спасибо за внимание!

