

# «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

20 ноября 2019 года в детском саду № 69  
прошли соревнования по физкультуре

## «Весёлые старты»

в которых, принимали участие  
дети старшего дошкольного возраста.

Капитаны представили свои команды.

Команда «МОЛНИЯ»



Мы как молния сверкнём  
Победим, призы возьмём

Команда «РАКЕТА»



Мы быстрее всех на свете  
Потому что мы в ракете.

Всем ребятам пожелали удачи.

Перед тем как начать соревнования участникам были представлены члены жюри, которые должны были оценивать все эстафеты.

После этого ребята немного размялись.



### 1 эстафета «Кто быстрее»

*По свистку первый ребёнок бежит до стойки, оббегает её и бегом обратно. Эстафетную палочку передает следующему.*



## 2 эстафета «ПРОНЕСИ»

*Участники по свистку, ракетками зажимают маленький мячик, между ракетками. Добегают до стойки оббегают её и бегом обратно, ракетки с мячиком передаем следующим. Если мячик упал, то стараться руками его не трогать, для этого есть ракетки.*



## 3 эстафета «ЗМЕЙКА»

*Участьики по свитку, с мячиком в руках, бегут до стойки, оббегая змейкой фишки. Оббегают стойку и бегом обратно. Мяч передают следующему*



#### 4 эстафета «НЕВАЛЯШКИ»

*На полу лежат по три обруча для каждой команды, по свистку участники бегут с корзиной, в которой кегли, дети бегут до стойки, расставляя кегли в обручи, оббегают стойки и бегом обратно, корзинку передают следующим. Следующей собирает и т.д.*



#### 5 эстафета Конкурс капитанов «КТО БОЛЬШЕ»

*Капитаны команд должны собрать больше всего кубиков.*



Жюри подвели итоги.

**1 место** заняли команда

**«РАКЕТА»**

старшая группа № 6



**2 место** команда

**«МОЛНИЯ»**

Старшая группа № 5



**Молодцы**